街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂WEST版

2019 JULY vol.197 7

北摂WEST
吹田・豊中
箕面・池田

6月25日発行　無料

シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

真夏のパーティープランと

ビールに合うグルメ

P.24～25に掲載

巻頭特集　2～3

8人のスタイリストをピックアップ

あなたの専属スタイリストを見つけよう

15～18 EXPOCITY press vol.36

ビューティ　4～6　このメニューこの技がすごい Beauty Salon
子育て①　8～9　「暮らし」も「学び」も親子で楽しむKids&Mom
子育て②　12　子どもの未来を考える
イベント　22～23　ロハスフェスタ南港
グルメ　26～27　北摂のおすすめグルメ
ニュース　29～31　City Life NEWS 北摂各市でも検討中 小中学校でのスマホのルール

発行　株式会社シティライフNEW　www.citylife-new.com　E-mail info@citylife-new.com　■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23　TEL06-6338-0640　FAX06-6368-3505　表紙／撮影協力:SMOKE&SUMIBI 102　撮影:森山まゆこ　ディレクション:吉見梨恵

あなたの専属Stylist（スタイリスト）

8人のスタイリストをピックアップ

01 LIBERTA / MORI kosuke

「予約がとれない」ほどの評価を得る同サロンのオーナー、森康輔さん。悩みやライフスタイルを踏まえ、ペタンとなりがちといった髪質をカバーする提案はもちろん、カジュアル・ストリートや、アレンジ手軽な万能スタイルへのイメチェンも得意。3児のパパでサーフィンや映画鑑賞など多趣味。今年はキャンプに本格チャレンジ。

02 SAKURA BEAUTY SALON / COSTANZI ai

ロンドンのヴィダルサスーンスクールへの留学経験で培った技術力の高さは圧倒的。「やっぱり愛ちゃんじゃないとダメ」と遠くに移り住んでも通い続ける人が多い。趣味で作っている花のヘッドパーツをお客にプレゼントしているが、「お客さんにもっと喜んで欲しい」と今は学校にも通って技術を高めている。そんな人柄に惹かれる人も多い。

03 coni / MORI akihiro

「毛髪構造アドバイザー」の認定資格を持つ歴13年の森さん。髪のクリニックと言われる森さんのメニューでは、一時的なトリートメントのケアだけでなく、自宅でのシャンプー、タオルドライ、ブラッシング、ヘアドライのやり方から見直し「傷ませない習慣」をテーマに、本来以上の髪質の実現を提供してくれる。2児のパパで、休日は娘2人と公園に出かけることが多いそう。

04 SANTE for hair / IMOTO kentaro

オーナーの井本健太郎さんが本気で向き合うのが"頭皮と髪の健康"。東洋医術をベースにした自律神経調整や、リフトアップ効果を期待できるヘッドマッサージをメニューにそろえ、施術の基礎となる髪質から健やかに。抗酸化スタイリストだけに、活性酸素をオフする毛染めも評判。グリーン好きとあって店内は緑があふれて癒やされる。

05 ARCHE saito / MORI shoko

「森さんのお客様はオシャレな方が多いんです」と同僚スタッフさん。おしゃれ上級者を虜にするセンスと技術で、この度新店の店長を任された。行き届いた心遣いと柔らかい接客で、悩みを相談しやすい雰囲気を作ってくれる。アクセ作り・キャンプ・素潜り…と趣味が多く話題も豊富で母親世代からも指名が多い。

06 JOY DUCE / KAKUTO soujiro

「ヘアスタイルは日々を楽しく過ごすための後押しになる大切なもの。だからこそ、一人ひとりの生活や希望を踏まえて、イメージ以上のスタイル提案を心掛けています」と話す角藤さん。常に技術の向上を目指しアンテナを張って流行には敏感でいるように心がけているという。「選んで来てくれたからには、必ずキレイにしたい」という想いを持った施術が似合わせを実現させている。

07 HAIR MAKE TUNE Nachure / YAMAGUCHI atsushi

ご両親も美容師という山口さんは、休日は子どもと公園へ出かける子煩悩なパパ。30代・40代からの指名が多く、子育てトークはもっぱら聞き役に。産後の抜け毛や髪質の変化、白髪で悩む主婦たちの救世主として信頼されている。半個室で周りの目が気にならないので、小さいお子さん連れも嬉しい。夏に向けて得意なショートスタイルを任せたくなる。

08 ENJOB / MORITA seiichi

多い日は一人で30人以上対応し、「ボリュームを出したい」「小顔にみせたい」など全ての要望をカットだけで叶えてくれる森田さん。指名は男女半々くらいで、2歳のお子さん連れの親子も常連だ。ご年配の方とは趣味のお寺巡りで会話が弾むそう。ニコニコとした笑顔と優しい接客で、「森田さんに話を聞いてもらったら癒される」と人気のスタイリストだ。

を見つけよう

ヘアサロン選びに重要なのは技術力の高さはもちろんのこと、センスや人柄など、自分に合ったスタイリストに出会い、長く付き合えるかどうか。髪のクセやライフスタイルなど長く付き合うことで理解が深まるからだ。そこで編集部が今こそ推薦する、8人のスタイリストを紹介します。

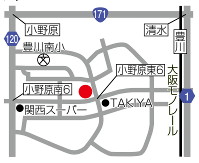
01 今が旬の技術で悩みを改善 大人女性に輝く美スタイル

優れたカットテク&提案力で大人女性も安心のサロン。今の旬は水とオイルで染める、痛み・匂い知らずの画期的なオイルカラー。エイジング毛やパサつきには、自然なストレートを叶える輝髪ストリートメントもオススメ。キッズルームも完備。

特典 **「シティライフを見た」で**（8月末まで・新規のみ・要予約）
- 「オイルグロスカラー」イノア+小顔カット ……… 10,800円
- 輝髪ストリートメント ……… 8,000円
- 「オイルグロスカラー」イノア ……… 8,000円
- 大人カット（S・B込）……… 3,040円
- オーガニックカラー ……… 7,000円
- パーマ（C・S込）……… 9,500円

LIBERTA〈リベルタ〉

箕面市小野原東3-8-26
ハイツスリーアロー105
営／9時半～19時
毎週月曜・第3火曜定休
予約優先制　P4台あり
Web予約あり
072-726-8282



02 ゲストに寄り添う丁寧なカットに「任せて良かった」の声多数

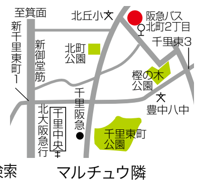
伸ばし中にありがちな肩で髪が外はねしてしまう悩みをスタイルの中に取り入れるなど、伸ばしながら楽しめるスタイルに（右写真）。光と影を演出し立体的なデザインにするなど、カットだけで似合わせる手腕はさすが。白髪は細かくメッシュを入れ、染める頻度も少なく。

Menu
- カット（学生料金あり）3,300円（税別）
- カットカラー（S・B込）8,000円～（税別）
- パーマ（S・C・B込）8,000円～（税別）
- 縮毛矯正（S・C・B込）10,000円～（税別）

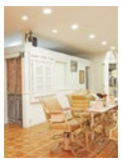
特典 **「シティライフを見た」で**
- カット施術で「スキャルプクレンジング（500円）」サービス
- パーマorカラーorストレート施術の方は「スキャルプクレンジング」or「トリートメント」サービス　（7月末まで　※価格は全て税別）

さくら美容室

豊中市新千里北町2-20-12
北町近隣センター内
営／10時～18時 月曜、第3火曜不定休　Pあり
各種カードの使用可
06-6872-3295
予約専用LINE「さくら美容室」で検索



マルチュウ隣



03 3フロア1席ずつの贅沢空間 一生付き合う専任スタイリスト

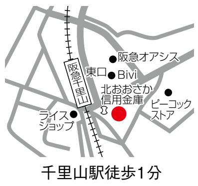
歴10年以上のスタイリストのみが在籍し、最初から最後の仕上げまでをマンツーマンで行うことで評判の同店。ハイレベルなカット技術はもちろん、髪質や骨格、ライフスタイルまでも踏まえた提案力も抜群。アフターサービスも抜かりなく、髪の魅力を最大限引き出してくれる。

特典 **「シティライフを見た」で**
- 復元カウンセリング＋カット＋トリートメント ……10,000円
- パーソナル似合わせカット………5,110円→4,620円
- パーソナル似合わせカット+カラー……11,590円→9,250円
- プレミアムストレート+カット+tokioトリートメント20,250円→16,250円

（森さん限定メニュー・7月末まで・新規のみ・要予約）

coni〈コニー〉

吹田市千里山東2-27-3
営／9時～19時
火曜定休
06-6155-4373
coni 千里山 で検索



千里山駅徒歩1分

04 「健康髪」に徹底してこだわる 最先端美容で高リピート率

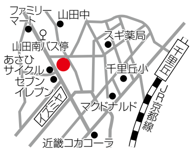
井本さんが1対1で施術する居心地抜群のプライベートサロン。若々しく上品にデザインする高度なドライカット技術にファンも多い。髪の毛と頭皮を健康的、且つ白髪も美しく染めれる「Aランク天然ヘナ」や「ザクロペインター」がオススメ。

特典 **「シティライフを見た」で**
- 化学染料不使用Aランク天然ヘナ（ヘッドマッサージ付）
  - 1回染め＋カット………15,120円→10,800円
  - 2回染め＋カット………18,360円→12,960円
- 輝髪ザクロペインター（ヘッドマッサージ付）8,640円→7,560円
- 輝髪ザクロペインター（ヘッドマッサージ付）＋カット12,960円→10,800円

（8月末まで・新規のみ・要予約）

抗酸化専門美容室 SANTE for hair〈サンテ〉

吹田市山田市場8-1
セントラルビル2階
完全予約制
営／10時～最終受付19時
毎週月曜・第3火曜定休
06-7165-3878
http://sante-hair.com



05 本物志向の大人女性に人気 業界注目ライフビューティサロン

NEW OPEN

美容の幅広い知識・技術を持ったプロが集まるサロンが7月11日にオープン。ヘアデザインはもちろん、頭皮ケア・アイラッシュ・脱毛など、女性の美を総合プロデュース。最新の骨格診断、カラー診断をもとに貴女の魅力を引き出してくれる。キッズスペースもあり。

Menu
- オーガニックカラー ………7,020円（ロング料金なし）
- アロマスパ 4,320円
- フラットアイラッシュ 7,560円（100本）

特典 **「シティライフを見た」で**
- カット＋オーガニックカラー ………11,340円→8,100円
- オーガニックカラーのみ ………8,100円→5,940円
- カット＋アロマスパ ………8,640円→5,940円

（初回限定）

ARCHE saito〈アルシュ サイト〉

茨木市彩都あさぎ1-2-16
p place site 2F
営／9時半～19時半（LO18時）
月曜定休　P有
0120-931-604
http://www.arche-beauty.com

06 「あなたの髪質の悩みを解決いたします」

髪質改善には多くの芸能人も施術している「M3D」が断然おすすめ。紫外線の傷みやクセ毛、まとまらないなど女性特有の悩みも一気に解決!取り扱えるサロンは少なく、認定されたところだけ。一度の施術で右写真のようなツルツルのツヤ髪に。

特典 **「シティライフを見た」で**（7月末まで新規の方のみ）
- 似合わせカット（S込）……… 4,200円→2,900円
- ジューシーパーマ＋トリートメント 10,500円→5,500円
- ツヤカラー＋カット＋トリートメント 11,000円→5,500円
- M3D縮毛矯正 ……… 25,000円→18,000円
- M3Dパーマ ……… 11,000円
- M3Dカラートリートメント ……… 8,400円～→7,200円～

※パーマと縮毛矯正はすべてS・C込み、価格は全て税別

JOY DUCE〈ジョイデュース〉

吹田市長野東17-5
KMマンション1F
営／9時半～18時半
月・第3火曜定休
06-6876-2716

Dianne〈ディアンヌ〉

吹田市五月ヶ丘北14-1
営／9時半～18時半
月・第3火曜定休
06-6877-6963

07 髪質－5歳の艶髪に 頭皮から毛先のケア専門店

髪の潤い・ツヤ・ハリコシを取り戻したいなら、抗酸化メニューに特化した専門サロンへ。綺麗な髪を保つには、頭皮ケアが必須。同店は抗酸化美容液やヒアルロン酸頭皮パックで頭皮から毛先まで徹底的にメンテナンス。白髪、うねり、パサつきの悩みもおまかせ。

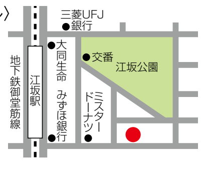
特典 **「シティライフを見た」で**
- カット＋抗酸化クレンジング＋頭皮パック＋改善エステ 9,180円→6,980円
- カット＋カラー＋クレンジング＋頭皮パック＋改善エステ 15,120円→9,980円
- カット＋矯正＋クレンジング＋パック＋髪質改善エステ 21,600円→14,980円
- カット＋前髪矯正＋クレンジング＋パック＋改善エステ 15,120円→11,980円

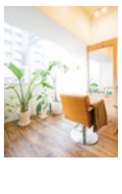
（7月末まで・初回限定）

HAIR MAKE TUNE Nachure

〈ヘアーメイク チューン ナチュレ〉

吹田市江坂町1-21-16
W.O.B.ESAKA2F
営／10時～23時
月曜、第1・3火曜定休
06-6170-8328





08 洗練されたカット技術が魅力 地元に愛されるカット専門美容室

大阪・神戸に5店舗、カット専門美容室のエンジョブは「確かな技術」と「安心価格」が揃う。経験豊富なスタイリストが多数おり、スピードと仕上がりの高さが評判だ。どの店舗も駅から近いので、学校や仕事帰りにも通いやすい。

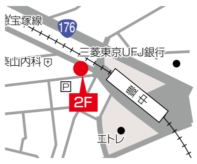
Menu
- カット+ブロー…1,100円～
- シャンプー付きカット…1,500円～

特典 **この記事持参で**
- スチームシャンプー+カット+ブロー … 2,200円→1,980円

（7月1日～8月31日まで）

エンジョブ豊中店

豊中市玉井町1-10-1 ウエダビル2F
営／月曜～木曜9時半～18時半
金・土・日・祝9時半～18時
※8月13日～15日 お盆休み
06-6854-7008



※阪急豊中駅9番出口すぐ

エンジョブ石橋店

池田市石橋2-2-11 2F
営／月曜9時半～14時半、カラー受付12時、土日祝9時半～18時
月曜以外の平日9時半～17時、カラー受付14時　　火曜定休
※8月13日～15日 お盆休み
072-762-1121

このメニューこの技がすごい

Beauty Salon

夏本番！ボディラインが気になったり、日焼けによるシミが気になったり…。
悩みがあらわになる季節でもあります。そこで気になる悩みを打破してくれる
"すごい"と太鼓判のメニューや技を紹介します。

P.6まで続く

このメニュー、この技が
すごい

リアルリフトフェイシャル

加齢と共に増える肌悩み改善はもちろん、顔印象ががラリと変わるリピーター続出メニュー。1回の効果が1ヶ月後の次回予約の時まで持続するというのが驚き！ワンランク上の結果を求める方に人気。

「ほうれい線、おでこのシワがない！」「あごのラインがシャープ！」。喜びの声多数。

特典「シティライフを見た」で
- 光フェイシャル(シミがポロっと落ちる感激！)…3,000円
- 小顔リフトアップフェイシャル
  (顔全体のリフティングケアで"上がる"が続く)…3,000円
- リアルリフトフェイシャル
  (小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル)…8,000円

※税別価格(7月末まで、要予約、新規の方のみ)

年齢を言うと「嘘」と驚かれる 同世代と開く差の秘密はアンマンに

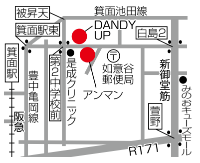
「不自然な若返りではなく、自然に若返る」と評判の同サロン。細胞の働きを促し、若い時の肌サイクルに戻す光フェイシャル。まぶた、頬、あごのたるみが面白いほど消える小顔リフトアップフェイシャル。老化に打ち勝つメニューで「本当にその歳？」と羨まれる肌を手に入れて！

美容情報をチェック!▶

［箕面］
トータルビューティサロン
サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4
営／10時〜20時
予約制 無休 Pあり
✆072-722-2411

ダンディアップ
✆072-725-3660



このメニュー、この技が
すごい

下垂バスト豊胸コース

人が持つ生体電流と同じ波形の電気「ナノカレント」が細胞を活性化させるという安全な施術。まずはベストを10分ほど着用し、バストと背中のコリ固まった血流を改善。

1

次に電流が流れるグローブで理想のバストを形成。流れた脂肪を本来あるべき位置に形状記憶させ、ふっくらと美しいバストをつくる。

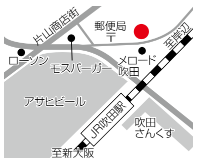
2

特典「シティライフを見た」と予約で
- 下垂バスト豊胸コース… 通常16,200円 → 5,000円

(初回の方のみ、7月末まで)

［吹田］医療機関提携サロン
ファニービー

■吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営／月曜〜金曜11時〜20時
土曜・祝日10時〜18時
日曜定休 Pあり
✆06-6386-0013
■茨木本店
✆072-645-1107
■高槻店 ✆072-672-5520



左バストのみの施術後「たった15分」でこの効果！(個人差はあり)バストトップを出さないので抵抗が少ない施術。

産後、加齢でしぼんだバストがあっという間にふっくら復活

しぼみバスト、下垂バストの悩みは創業37年の信頼できる同店にお任せ。体にメスや異物を入れることなく、細胞を活性化させる「ナノカレント」でしぼんだバストがふっくらするという日米特許取得済みの安心なバストアップケア。コラーゲンを増加して血流がUPするので体調まで良くなるという人も。寝ているだけでふっくらハリのあるバストが手に入り、実際に試したスタッフも太鼓判のメニューだ。

カウンセリングではメニューの特徴や施術の流れを丁寧に説明。不安なことがあればどんどん聞いてみよう。

このメニュー、この技が
すごい

プロポーションダイエット

全身美容整体やセルライト除去(メディセル)、遠赤外線ドーム、リンパマッサージといった技術を駆使し、筋膜の癒着もはがす。3ヶ月で5kg以上減を叶えたゲストも！

特典「シティライフを見た」で
- くびれウエストコース ……… 21,600円(4回)
- 美脚・ヒップアップコース ……… 31,200円(4回)
- 全身コース ……… 38,400円(4回)
- 1回半身メディセル体験 ………………… 3,900円

(8月末まで・要予約・新規以外も可)

お子さまのお預かりもOK。

ダイエット、セルライト 骨盤の歪みも整う 整体×エステで5kg減実績

医学的根拠に基づく全身美容整体をも活用した結果重視の施術で、40〜50代を中心に支持を得る隠れ家的ダイエット専門店。セルライト除去など部分的なケアだけでなく、根本からリバウンドしにくい痩せ体質を目指し、メリハリボディへ。毎月、施術回数も変更OK、ムリなく通えて安心！

［吹田］ヘルシースリム Juu（十全美容整体院併設）

吹田市五月が丘北1-15
ベストレジデンス南千里4F
（支子谷バス停降りてすぐ）
営／10時〜20時（受付19時まで）
※完全予約制 日曜定休
✆06-6816-7897
ヘルシースリムJuu で検索

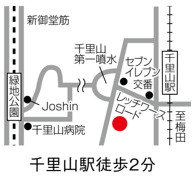
ネイルは若い人…のイメージを覆す エレガントで上品な千里山ネイル

「指先が綺麗になると毎日が楽しくなる。幅広い年齢の方に楽しんでほしい」とオーナーの橋さん。「孫がいる私でも落ち着いた雰囲気で通いやすい」と80代のゲスト。オーナーは爪肌の健康のことを考え、肌学や栄養学の資格も取得。17年の経験からその人に合うデザインを提案してくれる。

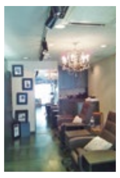
ハンド、フット、同時施術可。

［吹田］**Kicca**〈キッカ〉

吹田市千里山西1-41-24
桝田ビル2F
営／9時半〜18時
日曜定休 Pあり
✆06-6330-9133



千里山駅徒歩2分



建物2Fにあるので人目も気にならない、寛ぎ空間。

特典「シティライフを見た」で初回限定
- シンプルコース ………………… 5,500円
- デザインコース ………………… 6,800円
  ※ハンド、フット同一料金
- フット角質ケアコース …………… 2,800円

(7月末まで 全て税別)

From CityLife

ビューティサロン 体験読者モデル募集

フェイシャルやボディのエステ体験をしてくれる読者モデルを募集しています。

［応募方法］下記URLかQRコードよりエントリーください。
https://goo.gl/WE7u31

※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

夏本番 まだ間に合う！

痛くない脱毛、私でも大丈夫

安全・効果・美肌の "ハイパースキン脱毛" 幼児〜80代の方まで施術実績多数

薄着になっていく季節、ムダ毛が気になる貴女に。ハイパースキン脱毛は1回の施術で脱毛効果を実感できます。無痛でフォト美肌効果も高く、見違えるようなツルスベ素肌へ！お子様〜80代の方まで幅広い年齢層の方が通っていただいております。無理な勧誘・販売などは一切ありませんので、安心してご来店ください。

＼5周年キャンペーン／
先着5名様限定

顔&全身12回脱毛コース(VIO別)	Aコース ひざ下(ひざ含む)、ひじ下、ワキ、鼻下 各12回コース
50%OFF 300,000円	160,000円

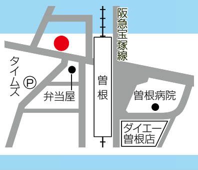
※この記事持参の方、料金は税別価格

施術メニュー

ワキ	4回	8,800円
鼻下	4回	8,800円
Vライン	4回	11,000円
ひじ下	4回	22,000円
ひざ下	4回	26,400円

※4回コースは1年間回数保証
※料金は税別価格
※勧誘もなく明記料金以外一切不要

脱毛専門 BBB豊中店
［要予約］06-6858-0817
驚きのビフォーアフターはこちらから ホームページ インスタ
営業時間／10:00〜19:00 定休日／毎週火曜、第2・第4水曜 阪急「曽根」駅改札でて左へ30秒

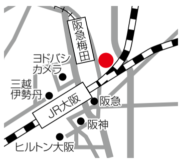


特 典 「シティライフを見た」で
● 造顔マッサージ®体験 初回限定 30分コース 5,400円 → 3,240円(シティライフ限定価格)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可 (要予約・新規の方のみ・7月末まで)

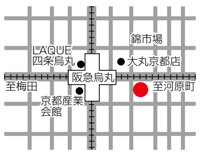
[梅田・京都] **Gran More** 〈グランモア〉
営／11時～20時 http://www.granmore.co.jp
グランモア で検索

田中宥久子 考案『造顔マッサージ®』の結果はこちらをチェック!

梅田店
0120-068-345
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分



エッセンスプラス京都店
0120-936-371
京都市下京区四条通堺町
西入立売中之町92
Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、
地下鉄烏丸線「四条」駅の
15番出口から徒歩5分



このメニュー、この技が すごい

造顔マッサージ® (30分) 通常5,400円
→ 初回限定価格 30分3,240円(7月末まで)

田中宥久子先生から受け継ぐ数種類の手技で、肌質改善・小顔・若返りを目指すぜいたくなお手入れは、多くのゲストから定評がある。肌のハリ感や弾力がアップして、ストレスや方・首コリ、目やあごの疲れも同時にスッキリ!

1 クレンジングでしっかり汚れを落とし、清潔にして肌の調子を整える。

2 ほうれい線の原因だという溜まった脂肪や老廃物に働きかける。座って行うから血流やリンパの流れが3倍増!

3 潰した脂肪や老廃物に圧を加え、リンパに流して排出。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」の声。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。

4 皮膚表面だけでなく筋肉まで刺激して、肌の内側から活性化を促す。肌質が変わっていく感じ!

5 オリジナルの化粧品で、十分に保湿。プリプリ肌の小顔美人の完成!

「しわスッキリ、目元パッチリ、大満足の30分ぜひご体感を」

スタッフ 猪飼店長

「造顔マッサージ®」正規継承サロン 小顔&若返りの定番でたるみ・ほうれい線も改善

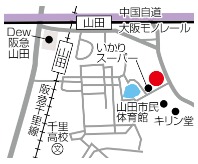
全エステティシャンが高水準の技術を持ち、接客も気持ちのよいハイクラスサロン・グランモア。定番メニューは、世界的に著名な田中宥久子先生が開発し、同店が正規継承サロンとして知られる「造顔マッサージ®」。1回でもたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線がスッキリして、小顔&アンチエイジングまで叶うとか。そのポイントは、皮膚表面だけでなく、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、筋肉に「イタ気持ちいい〜」圧を加え、老廃物や脂肪を押し流すこと。フェイスラインが引き上がり、肌のハリツヤがアップ。メディアでも高評価のスゴ技で若々しい印象に!

老廃物を静脈やリンパへ流し込み、オフすることで老け要因を改善へ。夏のレジャーシーズンに向けて小顔を手に入れて。

「シミの原因、光老化ご存知ですか」「何やったん?」驚きの美肌回復

「常連の方はまだ皆顔が真っ白、日焼けしていません」とオーナーの山田さん。オススメのシミデトックスで70代の人もシミが薄くなり、ピーンとハリのある肌に導いてくれまるで40代のような肌。「ファンデーションを塗らなくなった」という喜びの声も。気さくな人柄も人気だ。

[吹田] **私のサロン**
吹田市山田西4-16-5
営／10時～19時
日・祝定休
06-6875-1577



特 典 「シティライフを見た」で
● シミデトックス シミ1個(1ミリ～2ミリ直径)
10分あて放題 ……… 4,500円 ※目安20箇所
20分あて放題 ……… 8,000円 ※目安40箇所
さらに効果を高めたい方
● フォト美顔プラス3,500円
(毛穴洗浄+保湿パック付)
● デトックスドリンク1杯サービス
※全て税抜き表記(要予約、新規のみ、7月末まで)

このメニュー、この技が すごい

見落としがちな背中美シルエットコース

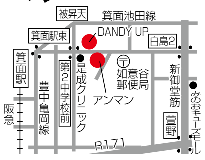
年々付きやすく落ちにくくなる腰回りのセル脂肪。その腰回り～二の腕にかけて背中一面の硬い脂肪へアプローチをかけ、滞った老廃物を流す特別コース。美しい姿勢と若々しい見た目を作る技術力は圧巻。

特典「シティライフを見た」で
● 背中美シルエットコース 3,000円
● 美脚小尻コース … 3,000円
● 脂肪溶解くびれコース 3,000円
● ダンディアップ無痛ひげ脱毛、おなか痩せ…… 各5,000円
※税別価格
(7月末まで、要予約、新規の方のみ)

◀美容情報をチェック!

「背中の無駄な分厚さが取れてきた!」など喜びの声が多数。スッキリ背中美人へ!

[箕面] **トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン**
箕面市如意谷1-6-4
営／10時～20時
予約制 無休 Pあり
072-722-2411
ダンディアップ
072-725-3660



脂肪細胞を死滅させる「キャビテーション×ラジオ波×4種の吸引」のトリプルアプローチで即効性と持続性を両立。

「女性らしく若々しい身体」へ 大絶賛のボディメイキング術

「体重は減ったけど寸胴体型のまま」「皮が残る」などの悩みを打ち消す、ボディメイキング技術が圧倒的な同店。マシンと手技の合わせ技で、深部の隠れたセルライトまでつぶして体の外へ排出するので1回でも効果実感できるそう。自己流ダイエットでは到底できない理想のボディラインを手に入れて!

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 和漢薬とハーブの話 第38回

文 笹川薬局 笹川悦子

薬草栽培を兼業している山里の農家を訪れた際、薬草サイコの栽培と聞いて胸をときめかせました。そこで目にしたのは畑の片隅で栽培されている草丈40～50㎝程のヒョロッとした地味な草姿でした。

ミシマサイコと柴胡(さいこ)

サイコという名称は普段の生活では聞き慣れず、むしろ生け花やフラワーアレンジメントに馴染みのある方はツキヌキサイコの方が親しみのある植物かもしれません。生薬柴胡(サイコ)はセリ科ミシマサイコ属のミシマサイコBupleurum falcatum Linné(Umbelliferae)を基原植物として、その根の方を乾燥したものを使用します。現在は絶滅危惧種であり、また植物分類学的に変異が多い植物とも言われています。

「柴胡」は輸入品よりエキス分の多い日本産が良質です。主要成分のサイコサポニンには強い抗炎症作用などがあると薬理実験でも証明されています。漢方薬やエキス剤に親しみのある方は、ご自分の薬箱を眺められると成分表示の中に〝サイコ〟と表示されているものを見つけられると思います。漢方の表現には「湿邪(シツジャ)」という言葉があります。梅雨が始まり夏にかけて頭痛やめまい、食欲不振や、水分代謝なども悪くなりがちなこの時期。特に雨の前日の頭痛、頭が重たい、締め付けられるように鈍く痛む、めまいがするときには「柴苓湯(サイレイトウ)」が効果的です。

ミシマサイコ、柴胡はこれからも漢方処方中では「主薬」と呼んでもよいほどの、人に役立つ植物です。柴胡は他の生薬にない役目を期待されて配剤されています。それ故現在では、由来が確かで性質の優れたミシマサイコの種苗確保のため組織培養、クローン苗の作出、国産品の供給なども試みられています。目立たぬ草木ですが、先人の知恵を大切に伝承していきたいものですね。

【ミシマサイコ/Bupleurum scorzonerifolium】

このメニュー、この技が すごい

痩身モンスター

自力ダイエットでは不可能な引き締め美ボディを短期間で結果を出す究極の痩身マシン。

【痩身モンスターのハイパワー3ステップ】

①【特殊超音波で溶かし出し】
25kHzのハイパワー超音波で細胞に集中アプローチ!脂肪細胞が振動し減少・流れやすくなる。

②【ラジオ波で徹底燃焼】
硬くて落ちにくいセルライト&内臓脂肪が柔らかくなり、燃焼・血行促進&代謝UP!

③【吸引&EMS】
脂肪を吸引しながら、EMSの筋肉刺激でさらに奥の脂肪も立体的に揉みほぐし、排出を促す。

2ヵ月間で体重−6kg、ウエスト−10cmに成功!後ろ姿が一目でわかるほどすっきりした印象に。

[吹田・茨木・高槻] **医療機関提携サロン ファニービー**
http://www.funny-bee.jp/
ゲストの喜びの声はHPに掲載!

■吹田店 06-6386-0013
吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営／月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 Pあり
■高槻店 072-672-5520

短期決戦・創業37年のプロ技で だるだるハミ肉撃退、大満足ボディへ

ダイエットコンテストで優勝実績のある同店の全スタッフが「今1番結果が出る!」とイチオシしているのが、北摂初に導入したマシン“痩身モンスター”だ。最高レベルのハイパワーで効率的に脂肪を分解、燃焼するので、最短で結果を出すことが可能に。「こんなに変わるなんて!」の声が多数の実力を体感して。そして今、全店で痩身コンテストを開催中。上位3位には豪華景品があるそう。詳しくはお問い合わせを。

特 典 「シティライフを見た」で
●痩身モンスター(70分) …… 通常35,000円 → 5,000円
(初回の方のみ、7月末まで)
■茨木本店 072-645-1107

このメニューこの技がすごい

Beauty Salon

P.4からの続き

このメニュー、この技が すごい

パックホワイトメニュー

紫外線や乾燥でダメージを受けたら、オプションのパックホワイトメニューを試してみて。ダメージ肌をしっかりとケアし、顔も自然な明るさに。
※パックホワイトは〈医学部外品〉メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ

1.保湿効果も高く、肌本来の美しさへ。2.デコルテから顔全体を美肌マッサージ。3.ゆったりリラックスできる店内で心もリフレッシュ。

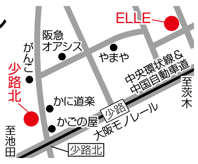
特典「シティライフを見た」で
● スタンダードコース50分（イルネージュ使用）6,480円+パックホワイトメニュー（10分）1,080円
….通常ビジター価格7,560円→初回お試し2,160円
（7月末まで・完全予約制）

紫外線ピークの夏の日差しに 濃密でていねいな贅沢時間を 60分2,160円で叶える感動肌

肌にとって過酷な夏の強い紫外線が続くこの時期。お肌本来の美しさを引き出すプロの施術を試してみて。深田恭子さんのCMでもおなじみ、良心的な価格で充実のメニューが受けられる。デコルテまでケアしてくれるのもうれしいポイント。

[豊中]
メナードフェイシャルサロン少路北店
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり
☎06-6868-9466（担当:大喜多）

メナードフェイシャルサロン緑丘店
豊中市緑丘1-28-8 Pあり
☎06-6854-8638（担当:中島）
営／9時〜19時
不定休（時間外要相談）



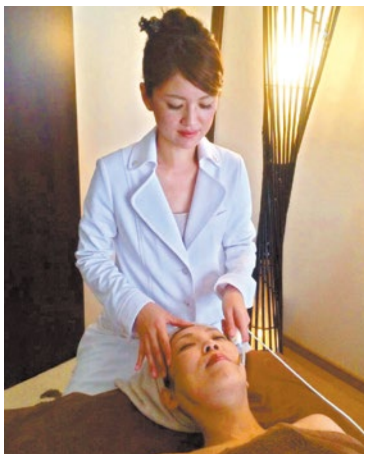
このメニュー、この技が すごい

瞼のたるみ&目の下の膨らみケアコース

今月限定のスペシャルキャンペーンメニュー。同店オリジナル「BRBトリートメント」で目の下にたまった脂肪を撃退！さらに“切らない美容整形”と言われ全国300店、美容のプロが認めるビューティーライザープレスを使ったホームケアでたるみなしの目元に。

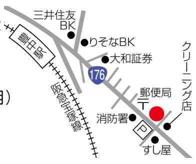
短期間で整形級の変化が欲しい人へ たるみセルフケア応援キャンペーン

目の周りのエイジングケア専門サロンとして実績多数、美容感度の高い女性に評判のプルメリア。今回瞼のたるみケアをサロンと自宅で本格的に行う連携型プログラムを開催！ウェブからクーポンを請求すると70%OFFで体験できるチャンス。忙しい人や効果を早く実感したい人におすすめ。詳しくはお問合せを。


↑40代〜70代から圧倒的人気！ホウレイセンやフェイスラインのたるみに変化を実感する人多数。

クーポン発行↓

[豊中] **プルメリア**
豊中市岡上の町4-1-7 パヴィヨン602
営／9時半〜18時（最終受付17時）
不定休
☎070-5340-5168（予約専用）
☎06-6849-8786
http://plumeriasalon.com



特典「シティライフを見た」で
● 大人気で予約殺到
目の下のたるみ解消コース
…トライアル2,000円
（7月末まで・初回限定）

↑瞼のたるみや目の下の膨らみは老け見えの原因に！下げないための瞼ケアでいつまでもキレイに。

このメニュー、この技が すごい

シティライフ読者限定

マシン or オールハンドスペシャルケアコース

常連ゲストが絶賛する“極上の約40分リンパケア”に、“マシンでの「毛穴洗浄」+「エレクトロポーション」orオールハンドでの「石膏パック」”を選べるプランを今回特別に用意。施術後、肌がワントーン明るくなり、顔印象もガラリと変わる贅沢時間を貴女に！

頭皮のタルミは顔のタルミ 極上の約40分リンパケア

オールハンドでデコルテ、肩、首、顔、頭、耳までしっかりと老廃物、毒素の排出を促し、リンパの詰まりを徹底改善！

+

» マシンでしっかり毛穴ケアを徹底・エイジングケアもしたいなら or » オールハンドで陶酔、贅沢なリフティング

毛穴洗浄

1

自分では取り除けない肌深部の汚れと古い角質をスクライバーで除去。

エレクトロポレーション

2

イオン導入の約10〜20倍の効果と言われる導入方法で内部まで有効成分を届ける。

肌状態に合わせた石膏パック

肌質に合わせるオーダートリートメント。胸元・首〜顔全体を撫で上げながら、贅沢に石膏を塗布。42℃の温熱作用で夢心地、乾燥肌も改善し、プルプル肌へ。

[茨木] **Eternal Beauty**〈エターナル ビューティー〉
茨木市宮元町7-22
仲辻ビル502号室
（左入口）
営／10時〜18時
不定休
その他の時間も相談可能
☎072-623-5025
http://esthetic-eternal.com

その他お得なメニューをチェック!
▼
City Life Beauty

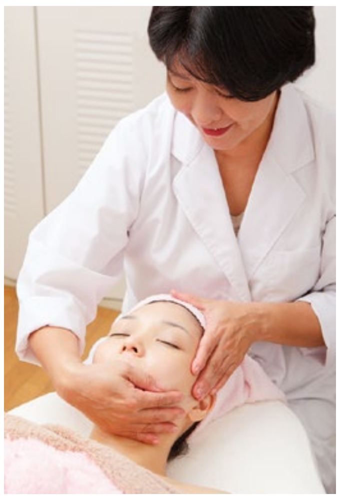
Menu
● フェイシャルリラックスコース（70分）……………… 6,000円（税別）
● 老化予防コース（90分）……………… 8,000円（税別）
● スペシャルコース（100分）……………… 10,000円（税別）
※その他コースあり

特典「シティライフを見た」で
● “極上の約40分リンパケア”
+
● マシンで毛穴洗浄コース …… 5,000円 or ● オールハンド石膏パックコース …… 5,000円
（新規の方・7月末まで）

満足感たっぷり、シティライフ読者限定コース 自分にベストの施術で“毛穴くすみレス”な肌に

すべてのコースに含まれる独自のリンパケアテクニックで頭皮からしっかりコリを改善し、循環機能を高めて肌質を向上。常連ゲストからは「とにかくマッサージが格別なんです！整体に通わなくなりました。肌状態も良くなっているのを実感できます」とクチコミが上がるほど。

今回、この時期気になる毛穴汚れを徹底除去する毛穴洗浄+エレクトロポレーションのマシン施術コース。そして、オールハンドが好きな方には！心地良い感覚に包まれるマリアギャラン石膏パックのコースと2種類から選べるプランをシティライフ読者限定で用意。生まれ変わったようなスペシャル肌を手に入れて。


オーナーの人柄も魅力的。勧誘の心配いらずで安心の完全個室のプライベートサロン。

\いま/シティライフをご覧のみなさま！
しわ・たるみを速攻ケア！930円から税込 実感できます

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科
院長 小野眞

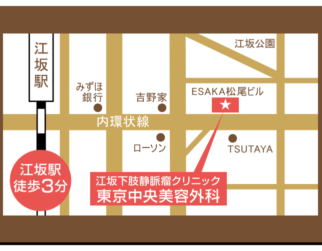
人気NO.1 若返り注射 ヒアルロン酸 or ボトックス
4箇所から選べる 眉間 ほうれい線 目尻 えら
初回 各930円 1箇所あたり 税込

人気NO.2 レーザータイトニング
切らずにリフトアップ
初回 2,890円 1回 税込

東京中央美容外科の しわ・たるみ治療の 5大特長
効果を実感 気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。
効果が長期的に持続 注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。
ダウンタイムが少ない ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能！次の日から普段通りの生活が出来ます！
美肌効果を発揮 特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進！リフトアップとともに美肌効果を発揮します！
ほとんど痛みがない 最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です！

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック！
東京中央美容外科がお客様に約束する 3つの安心
安心1 経験豊富な先生が多数在籍しているから安心
安心2 低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心
安心3 治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科
ご予約の際には「シティライフ見た」とお伝えください
0120-852-825
〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESAKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00〜19:00/不定休
※当院には専用駐車場がございません。お車でお越しの場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。
WEB予約 24時間受付中!
医療ローン制度あり
会員制ポイントカードあり
駐車場料金サービスあり



着物を楽しむライフスタイル

和の美しさ

今、着物を日常的に着て、お茶やお花を嗜む女性が増えているという。その理由と着物との付き合い方について、着物を総合プロデュースする絲ingの今西さんと読者モデルのさくらさんに話を伺いました。

読者モデル・さくらさん

若い世代に広がる着物を楽しむスタイル

日本の伝統文化として永く愛され続けている着物。「着たいけど着ていく場所がない」「わざわざ着付けに行くのが面倒」など、敬遠してしまう人も少なくない。そんな中"自分だけのファッション"を楽しむ若い世代が増えているという。京都にお住まいのさくらさんもその一人。学生時代、初めてのアルバイト代で念願の着物を購入。今では美術館めぐりや友達との食事など、日常のさまざまなシーンで着物を楽しんでいるそう。「着物は特別な場所だけで着るものではなく、実は日常で着る機会はたくさんあるんです」と話すのは、着物の販売からクリーニング、メンテナンスまで総合プロデュースする㈱絲ing代表・今西さん。「着物で京都に遊びに行くとか、気分を変えて着物デートするとか。いつもと同じ時間でも、洋服とは違う楽しみができます」。

美意識を高める着物で豊かなひとときを

なぜ今若い世代に着物を着る人が増えているのだろうか。その魅力を「自分なりの工夫でいろんな表情が楽しめるから」とさくらさんは話す。今日着ている装いには、自分で手芸店で買ったレースをあしらったのだそう。「帯留めに手持ちのブローチを使っても良いですし、手ぬぐいを季節の色柄にするなど、楽しみ方は自分次第なんです。着付けも実は自己流。雑誌やインターネットを見て覚えられるし、何度か着るうちにキレイに着られるコツが分かってくるんですよ」と笑う。内面の美しさを引き出してくれる点も着物ならではの魅力。「着物を着ると背筋がスッと伸びますし、所作も自然と美しく。凛とした立ち居振る舞いは、女性の魅力が引き立ちますね」と今西さん。

さくらさんの着物の愉しみ方

自分で付けたレースで半襟をカスタマイズ。帯揚げも要らなくなった生地を自分で裁断して作ったものだとか。自分なりに工夫して着物ライフを楽しんでいるのがうかがえる。

着物ライフを楽しむ人が増えてきてはいるが、それでもなお着物離れが加速している昨今。どうすれば着物の「楽しさ」と「良さ」を多くの人々に伝えることができるのかと、着物文化の継承にも取り組む絲ing。今西さんの着物への想いを聞き、うなずくさくらさん。

着物にもっと触れてほしいその想いから着物市を開催

「それでも着物は高価だし、尻込みしてしまう」そんな方にもっと着物を楽しんで欲しいと、今西さん自ら京都の製造元に足を運び、今回特別にその想いに協力する形で、着物の質は維持しつつ価格をグンと落として提供できることに(下記参照)。「無理な販売はありません。まずは気軽に見たり触ったりするところから始めてみませんか」。

株式会社絲ing
代表取締役社長 今西義人さん

最大 84% OFF

ご成約 1,000名 突破記念

価格でも素材でも満足できる3日間

"厳選"着物市

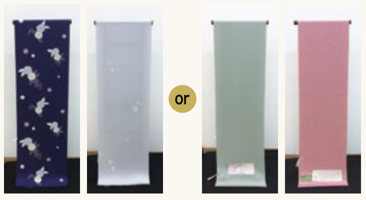
7/26(金)・27(土)・28(日)

10:00〜19:00

掲載商品はほんの一例です。他多数商品は取り揃えております。

5万円 着物+帯 セット
小紋+名古屋帯／色無地+名古屋帯

小紋 or 色無地



京友禅小紋 通常価格 178,000円
染疋田小紋 通常価格 178,000円
万葉色四季つづり色無地 通常価格 185,000円
草木染色無地 通常価格 185,000円

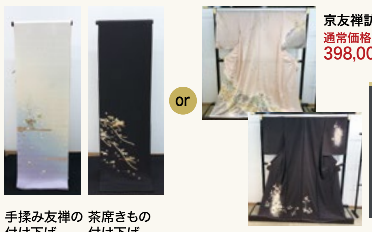
＋プラス

名古屋帯

錦地九寸名古屋帯 通常価格 120,000円
全通名古屋帯 通常価格 98,000円

10万円 着物+帯 セット
訪問着+袋帯／付け下げ+袋帯

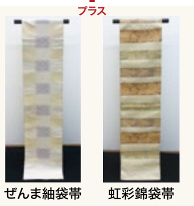
訪問着 or 付け下げ



手揉み友禅の付け下げ 通常価格 290,000円
茶席きもの付け下げ 通常価格 350,000円
京友禅訪問着 通常価格 398,000円
変り地友禅訪問着 通常価格 398,000円

＋プラス

袋帯



ぜんま紬袋帯 通常価格 195,000円
虹彩錦袋帯 通常価格 180,000円

超目玉商品
大島紬訪問着＋老舗帯屋の袋帯
結城紬＋花織袋帯
も揃う

着物市 ご来場特典
浴衣 プレゼント
[先着50名様]

来店予約でJR岸辺駅までの送迎サービスも有。

きもの悉皆屋
株式会社絲ing〈シーイング〉
摂津市千里丘6-5-8
セントラル千里丘2F 駐車場完備
06-6192-5298
受／平日10時〜17時

箕面公園いいね！プロジェクト 〈イベント案内〉

●サマーフェスタ箕面公園2019 ー火と水と光の祭典ー

○箕面公園 夜間ライトアップ

期　間▶7月13日(土)
〜9月1日(日)
日没〜22時
※気象警報発令時は中止

○みのおキャンドルロード2019

約6000本のキャンドルが
箕面駅から大滝まで
滝道各所を彩ります
日　時▶7月20日(土)
19時〜21時
雨天中止

詳細は　箕面市観光協会ホームページ
http://minohkankou.net/
または箕面交通・観光案内所　072-723-1885

●みのおこうえん自然観察会 夏休み企画

参加者募集

①②ともに
対　象▶未就学児〜小学生とその保護者
定　員▶30人　要事前申込み(先着順)
参加費▶100円/ひとり

①「川や水辺にすむ生きものを観察しよう」

箕面公園のなかを流れる川の中や水辺にはどんな生きものたちが暮らしているんだろう?みんなでしらべてみよう
日　時▶2019年7月27日(土)
10:00〜12:30　雨天中止
集　合▶箕面公園昆虫館まえ

②「夏の朝　早起き生きもの観察会」

夜から森のレストランに集まっている虫たち、早起きの鳥たち。
昼間とは違う生きものに出あえるかも、
すがすがしい早朝の森をめぐってみよう!
日　時▶2019年8月4日(日)
朝6:30〜9:00　雨天中止
集　合▶阪急箕面駅まえ

昆虫館

好評開催中!昆虫館の企画展

①②ともに
会　期▶2019年6月5日(水)ー9月16日(月・祝)
場　所▶昆虫館内企画展示コーナー(標本展示)

① 同じ種でもよーくくらべて見てみるとおもしろくて、新しい発見がたくさん!
「くらべてみ展」

② ヒマラヤの昆虫相がかいまみえる、貴重なコレクション
「ヒマラヤのチョウ ー神山コレクションー」

さあ夏だ!日本と世界のカブトムシ・クワガタたちがキミをまっている

生体企画展「カブ・クワ展」

会　期▶2019年7月13日(土)ー9月1日(日)
場　所▶昆虫館内生体展示コーナー
(※触ることはできません)

*期間中は、とくべつプログラム「カブ・クワ　ツアー」を開催!(別途有料)ガイドスタッフといっしょに昆虫館をめぐって探検。「カブ・クワ展」のみどころや昆虫についてのお話もきけちゃいます。そしてツアー参加者だけのお楽しみも‥。開催日時、くわしい内容、参加方法などは、7月1日より昆虫館ホームページに掲載チェックしてみてね♪

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mom

子どもが伸びる「勇気づけの子育て」達成する力が身につく声かけをしよう

小学校の教員を経て、親子教育専門家として活躍する原田綾子さんは、アドラー心理学をベースにした「勇気づけの子育て」を提唱している。ほめるよりも、効果的な「勇気づけ」についてお話をうかがいました。

この方に聞きました

profile

原田 綾子さん

（株）HeartySmile代表
1974年埼玉県生まれ。小学校教員退職後、心理学講師として全国で講座講演活動をし、親子に勇気のバトンを渡している。著書に『アドラー式言葉かけ練習帳』『マンガでやさしくわかるアドラー式子育て』（共に日本能率協会マネジメントセンター）などがある。
ブログ http://ameblo.jp/haraaya0731/

子育ては、世界一素晴らしい大事業 お母さん自身の勇気づけを大切に

子育てをするうえで一番大切なことは、12歳くらいまでに「自分には能力がある」と子どもが自信をつけることだと思っています。「自分にはやり遂げる力、乗り越える力、達成する力がある」と思えるように育てていくために、私がおすすめしているのが、「勇気づけ」の声かけです。

具体的には子どもが何かしてくれた時に「えらいね」とほめるのではなく、「ありがとう」「助かったわ」と気持ちを伝えるようにしましょう。そう言われると、自分も気持ちいいし、相手も喜ぶと感じる子は誰も見ていなくても、誰にもほめられなくても、自分の意思で相手が喜ぶような行動をするようになります。ほめないよりは、ほめたほうがいい。でもほめるだけではなく、勇気づけたほうが子どもは伸びるのです。

そして、この「勇気づけの子育て」を実践していく上でまず最初に意識してほしいのが、お母さん自身が自分を勇気づけることです。

最近、自信のない子が増えていますが、自信のないお母さんも増えています。子どもにダメ出し、批判、怒ってばかりの人は、自分に自信がなく、自分に怒っているのです。

だからこそ私は、講演やセミナーで「子どもは宝物。子どもを育てているお母さんも宝物」だと、いつもお話ししています。

毎日、家族のためにがんばっているお母さんは、それだけで素晴らしい。ご主人もそんな奥様に「いつもありがとう。助かっているよ」と言葉をかけてください。親子の心はつながっています。お母さんが自分に自信を持てるようになると、勇気づけの声かけが増えて、お子さんも伸びていきます。

勇気づけられている子
- 自信がある
- 自分で判断し、行動できる
- 人の役に立つ喜びを知っている

ほめられているだけの子
- まわりの評価を気にしてしまう
- ありのままの自分では自信がもてない
- 失敗を恐れるようになる

勇気をくじかれている子
- やる気を失っている
- 積極的に行動できない
- 反抗することが多い

Books

①『ほめるより子どもが伸びる勇気づけの子育て』
②『マンガでやさしくわかるアドラー式子育て』

①・②共に　著：原田綾子
①定価 745円（2015年1月20日発行）
出版：マイナビ文庫
②定価 1,512円（2017年11月2日発行）
出版：日本能率協会マネジメントセンター

Amazon、楽天ブックスなどで購入可能

アドラー心理学の「勇気づけの子育て法」で子どもの「自信」と「やる気」を引き出すヒントを伝えてくれる2冊。

■ 取材協力
株式会社 HeartySmile
https://heartysmile.jp/
原田綾子オフィシャルブログはこちらから→

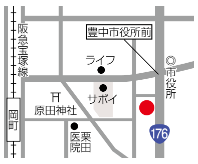
ロボット プログラミング

ロボット組み立て&プログラミングで高い自由度 楽しく育つ子どもの驚くべき創造力

市内や北摂内に音楽教室を持つ玉田ピアノによるプログラミング教室。小学校必修化や大学入試への導入検討など何かと話題だが、ロボットを使用し、子どもの「楽しい」という気持ちを大事にすることで、積極的に取り組めるのがロボットプログラミングの特徴。「ここまで熱中するとは思わなかった」「こんな才能が眠っていたなんて」という保護者の声も多く、玉田ピアノの体験教室では保護者も参加できるから一緒に楽しさを体感できる!

体験教室実施　※電話にて要予約
開催日:6/30（日）・7/7（日）・21（日）11時～12時
8月は夏休み特別体験教室を実施
夏休みの自由研究にも使える!
詳しくはComing Soon
※体験教室は保護者も一緒に参加（540円）

玉田ピアノ　ロボットプログラミング教室
岡町センター
豊中市中桜塚2-21-7　福興第1ビル2F
阪急宝塚 岡町駅 徒歩7分
近隣に有料Pあり
受付／月～土10時～21時
06-6843-1805
Email:okamachi@tamadapiano.co.jp
https://www.tamadapiano.co.jp/



MENU
- エジソンアカデミークラス
………月2回×90分／（8歳～）
※8歳未満の場合は応相談

特　典
体験教室から当日の申し込みで、
- **入会金無料**
- さらに、**教材費割引特典**あり
- 「シティライフを見た」で、**プレゼント**進呈
（7月末まで）

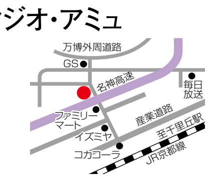
こども写真館

7/31（水）まで撮影料金が50%OFFに 七五三の記念写真は前撮りが断然お得

7/31まで「七五三前撮りキャンペーン」を実施するフォトスタジオ・アミュ。撮影料金が半額になり、レンタル料金も特別価格に。前撮りだと撮影時間に余裕があるので、兄弟姉妹がそれぞれ七五三でも、落ち着いてゆったりと撮影できる。「成人式振袖記念」も今ならお得な価格に。成人男性の羽織・袴プランは27,000円～で写真付き。どのプランも気に入った写真をセレクトできる。

●七五三前撮りキャンペーン（6/1～7/31）
撮影料金（写真代別）
通常3,240円→1,620円（50%OFF）
●レンタル料金プラン
七歳さん　通常19,800円→9,720円
三歳さん　通常16,800円→7,020円
男児羽織・袴　通常14,700円→5,940円
●成人式振袖記念
撮影料金（写真代別）:
通常13,500円→平日8,640円

こども写真館　**フォトスタジオ・アミュ**
吹田市山田西1-1-11
営／平日10時～18時
　　土日祝9時～18時
火曜定休　P有り
0120-753-039
http://www.studioamu.com



8月 新規開校 夏期スタート生募集
江坂校・旭ヶ丘校
年中～小4生募集※ 無料体験会開催中
※旭ヶ丘校の募集は年長～小3生となります。※小6生まで継続して受講できます。

まずはこちらにご参加ください! 定員になり次第締め切らせていただきます。
参加無料 保護者説明会・体験会
6/29土 7/6土・13土・20土
〈いずれの日も13:00～14:30〉
新規開校記念
無料でご受講いただけます! トライアルLesson
入会金無料 通常 30,000円（税込）

まずはお気軽にお問い合わせください
ブルードルフィンズ本部事務局 受付時間（月～金）10:00▶18:00
0120-953-734
www.blue-dolphins.net/lp-after ブルードルフィンズ

江坂校
吹田市広芝町3-29
エッグビル第三江坂 2F
（大阪メトロ御堂筋線 江坂駅 徒歩7分）

旭ヶ丘校
豊中市旭丘4-104
第一ゼミ旭ヶ丘ビル
（エステート旭ヶ丘 2F）

シーズ万博テニスガーデン校

初めてのお子さまも大歓迎
夏休みテニス体験教室開催! 無料

8/3（土）・4（日）
❶9時半～10時半
❷11時～12時
❸13時～14時
インドアコートにて実施

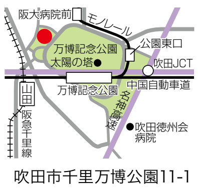
クラス
キッズA：4歳～年長（40分）
キッズB：1年生～3年生（60分）
ジュニア：4年生以上（60分）
[各クラス定員8名]
★ラケット無料レンタルあり★
事前予約制：お電話またはフロントにて!

参加者にはかき氷 入会者にはラケットプレゼント!

4・5歳応援プログラム
メキメキッズ教室 開校!! 限定30名
レッスン料 通常 4,320円▼
4歳のお子様は▶無料　5歳のお子様は▶半額（2,160円／月4回）
※6歳からは通常料金　※おひとり様1レッスンの適応
※期の途中で誕生日を過ぎる場合、次の1ヶ月から料金変更

C's RACQUET CLUB

駐車券無料対応



吹田市千里万博公園11-1

詳しくはお電話またはHPにて
シーズ万博テニスガーデン校 TEL.06-6877-3449
詳しくは右のQRコードからHPへアクセス

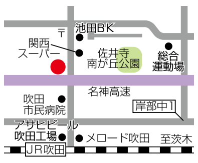
保育園
イングリッシュスクール

2歳からキレイな発音が身につく
保育+リトミック・体育・ピアノ…充実の内容

6月はみんなで楽しく田植え!季節のイベントも充実。

【開園】
月～土　7時半～19時
（第3土曜日休園日）
特　典:
「シティライフを見た」と予約で
●**1日体験教室が無料**
（7月末まで）

EnglishSchoolイマジンJAPAN
CLOVER児童園
〈クローバー〉
吹田市上山手町21-28
メゾンティノ2F
06-6368-3412
http://www.suita-clover.jp



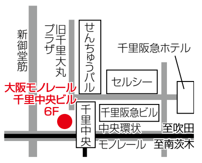
「英語はもちろん、色んなことを体験させてあげたい」「安心して預けられる場所を見つけたい」…そんなママ注目!同園は、ネイティブの先生との毎日の会話で真の英語力が自然と身につくと評判。英検Jrもゴールド取得者が多くおり、試験対策もしっかりと。リトミック・体育・書道・ピアノ…など習い事がここで全てすませられる内容で、成 長を促してくれる。一人ひとりをちゃんと見てくれ、親子で「クローバ ー大好き」になる魅力満載の園だ。

≪保護者の声≫
英語の保育園はハードルが高いかなと思ったんですが、娘も私も園長先生が大好きになってここに決めました。育児のことで泣きながら相談したら、先生も一緒になって親身に聞いてくれます。娘はここでピアノと書きかたを習っているんですが、ピアノがある水曜日を楽しみに登園してます。送り迎えの手間も省けて助かってます（吹田市・Hさん）

サマースクール
英語学童

英語学童2020年4月生募集
充実のサマースクールで英語以外も学べる

イングリッシュワールド
［姉妹校］豊中校、緑地公園校、高槻校、茨木校、塚口校、天王寺校　http://english-w.jp
英検、英検Jr. 受験準会場認定校
●**千里中央校**
豊中市新千里東町1-1-5
大阪モノレール千里中央ビル6F
受付/10時～17時半（火曜～土曜）
日・祝定休
06-6832-0071



保護者からの熱い要望に応え、幼稚園児～小学6年生を対象としたサマースクールと学童（千里中央校）をスタート!サマースクールは、テーマ探求型プログラムで英検、フォニックス、そろばん、習字、英語でロボットプログラミング、読書などを通して問題発見・解決力、コミュニケーション力、創造力、協働力など21世紀型スキルを伸ばしてくれる。送迎バス、昼食（希望者のみ）付き。既に日程によってキャンセル待ちが出ているので申込はお早めに。サマースクール後に学童へ移ることも可能。学童説明会は8月末から実施予定なので、詳しくは電話でお問合せを。

英語幼保園
サマースクール

夏休みはグローバルで「園内留学」
英語で学ぶサマースクール生徒募集中

思いっきり楽しみながら英語の力を着けられると評判のグローバルヴィレッジサマースクールが今年も開催される。サイエンスやデザインなど、子どもの創造力を高められるアクティビティを英語で楽しく学べる。もちろん、担当は同校のネイティブ講師陣。サマースクールから 引き続きサタデースクールに入園すると、9月の月謝が半額になる。幼保園の見学も電話予約受付中。

グローバルヴィレッジ
インターナショナルプリスクール
http://www.global-edu.jp　園の様子はブログで!
千里山田校 吹田市津雲台7-4　**06-6831-8996**
千 里 丘 校 吹田市長野東3-15　**06-6878-6874**
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10　**072-694-6000**

開催校	千里山田校/高槻茨木校
期　間	8月12日（月）～8月17日（土）の6日間
時　間	9時～15時（8時～18時の間で延長可能 ※最終日除く）
費　用	受講料39,000円　教材費4,000円　（税込）
対象年齢	満3歳から小学6年生

From CityLife

こども食堂を広げよう
～豊中市・「庄内まぜこぜ食堂」～

［取材・文］編集部 木下

今回は、豊中市庄内の「庄内まぜこぜ食堂」を取材した。

この食堂は豊中市の後援を受け、多世代型の地域交流を目的とし、子どもだけではなく、高齢者も障がい者も、誰でも集まれる食堂として開催している。会場となっているのは庄内本通商店街そばにある『とよなか地域創生塾 庄内拠点（仮称）』。今年2月からスタートし、5月25日に3回目を開催。子ども・大人含め30人ほどの参加となったが、赤字の状態が続いており、運営が厳しい状況となってるそう。「ひとりでご飯を食べるより、みんなで楽しくご飯を食べて、笑顔で話せる場所を作りたかったんです。次も来たいと思ってもらえることが大事だと思っています。こども食堂ではない"地域食堂"を目指しています」と主催者の庄内ふれんずの担当・上野さん。

上野さんは以前弊紙でも紹介した「たかがわこども食堂」の運営も行っている。

「庄内まぜこぜ食堂」は月1回の開催。毎月最終土曜日の11時半～14時に実施（売り切れ次第終了）。大人は300円、子どもは無料で食事が可能。現在、一緒に運営を行ってくれるボランティアを募集している。問合せ等は下記メールアドレスへ連絡を。

5/27開催時のメニュー

【取材協力・問合せ先】
庄内ふれんず　担当:上野
Mail:himawari.blog901@gmail.com
Facebookページはこちら▶

From CityLife

CityLife フリーランスライター募集（外部スタッフ）

編集・ディレクションできる方歓迎

［取材エリア］主に神戸から阪神間、大阪北摂エリアまで
［応募資格］高卒以上25歳～40歳位まで
募集職種の経験が3年以上ある方
［応募方法］シティライフweb
採用応募フォームから応募してください。
http://company.citylife-new.com/c238.html

スクール生大募集!!

服部緑地 MIZUNO Tennis School
ミズノテニススクール

コーチ陣による丁寧な指導のもと、
初級から上級までレベルに応じて受講できます!

シティライフ読者限定
無料体験キャンペーン実施中
（7月末まで・要予約）
いつでも体験できます
お気軽にお電話ください

7月		テニス大会・練習会 参加者募集	参加費（税込）	募集
5［金］	人工芝	レディースフレッシュクラス練習会	3,000円	20ペア
9［火］	人工芝	レディースフレッシュ4名団体戦	10,000円	8チーム
22［月］	クレー	ジュニア練習会 女子小学生	2,800円	24名
25［木］	クレー	ジュニア練習会 男子小学生	2,800円	24名

レッスン料金

一般（初心～中上級）	7,500円～/月4回（税別）
TL（トーナメントレディース）	8,500円 /月4回（税別）
ジュニア（4歳～小学6年生 60分）	4,400円 /月4回（税別）
（小学5年生～中学生90分）	7,000円 /月4回（税別）

ジュニアは同じ時間帯でママ・パパのクラスも開講しています。

詳しくは右のQRコードからホームページをご覧下さい。

お問合せは
服部緑地ミズノテニスクール TEL.06-6868-3223まで

私立中学 私立高校 進学サポートフェア

入場無料 参加自由

私立中学、高校に進学を希望する子どもを持つ保護者や小学生、中学生を対象に、入学傾向など最新の進学情報を提供します!!

西宮会場 ■2019年 7/6（日） 11:00～15:00
フレンテ西宮5階 フレンテホール
交通:JR神戸線「西宮」駅下車南出口すぐ、阪急今津線「阪神国道」駅下車西へ徒歩7分、阪神「西宮駅」下車北東へ15分

大阪会場 ■2019年 7/15（月・祝） 12:00～16:00
梅田スカイビル タワーウエスト10F 梅田アウラホール
交通:地下鉄御堂筋線「梅田」駅、四つ橋線「西梅田」駅、谷町線「東梅田」駅、JR「大阪」、「福島」駅、阪神電車「福島」駅、阪急電車「梅田」駅より各々下車徒歩。（梅田方面からは、ヨドバシカメラ北側の地下歩道を利用すると便利です。

進学セミナー 申込不要

会場	時間	内容
西宮会場（各定員30名様）	《午前の部》11:20～12:00	〈テーマ〉2020年 兵庫県の中学受験最新情報と親の心構え（予定）〈講師〉株式会社ユーデック　萩原 淳平氏
	《午後の部》13:00～13:40	〈テーマ〉2020年 兵庫県の高校受験最新情報と親の心構え（予定）〈講師〉株式会社ユーデック　萩原 淳平氏
大阪会場（各定員200名様）	《第1部》12:20～13:00	〈テーマ〉伸びる子の学習習慣と学校選び（予定）〈講師〉中島 みちる氏（教育コンサルタント）
	《第2部》13:20～14:00	〈テーマ〉2020年 関西圏の中学受験最新情報と親の心構え（予定）〈講師〉株式会社ユーデック　萩原 淳平氏
	《第3部》14:20～15:00	〈テーマ〉2020年 関西圏の高校受験最新情報と親の心構え（予定）〈講師〉株式会社ユーデック　萩原 淳平氏

私立中学・高校相談ブース開設 学校案内・学習塾資料コーナー常設
※参加校のパンフレットは多数用意していますが、一部品切れになることもあります。あらかじめご了承ください。

●主催／朝日新聞社メディアビジネス局　●お問い合わせ（株）大阪朝日広告社 ☎06-6205-8081（10時～17時 土・日・祝除く）
進学サポートフェア 検索

西宮会場 参加校（順不同）

兵庫
芦屋学園中学校・高等学校
小林聖心女子学院中学校
関西学院中学部・高等部
啓明学院中学校・高等学校
甲南高等学校・中学校
甲南女子中学校・高等学校
神戸学院大学附属中学校・高等学校
神戸大学附属中等教育学校
神戸山手女子中学校・高等学校
神戸龍谷中学校・高等学校
甲陽学院中学校・高等学校
三田学園中学校・高等学校
夙川中学校・高等学校
松蔭中学校・高等学校
親和中学校・親和女子高等学校
須磨学園高等学校・中学校
園田学園中学校・高等学校
滝川中学校・高等学校
灘中学校・高等学校
仁川学院中学校・高等学校
雲雀丘学園中学校・高等学校
報徳学園中学校・高等学校
武庫川女子大学附属中学校・高等学校
百合学院中学校・高等学校

大阪
大阪桐蔭中学校・高等学校
好文学園女子高等学校
箕面自由学園中学校・高等学校
桃山学院中学校・高等学校
履正社学園豊中中学校
履正社高等学校

京都
同志社国際中学校・高等学校

奈良
奈良学園中学校・高等学校

大阪会場 参加校（順不同）

大阪
アサンプション国際中学校・高等学校
上宮学園中学校・上宮高等学校
追手門学院大手前中学校・高等学校
追手門学院中学校・高等学校
大阪学院大学高等学校
大阪学芸高等学校附属中学校・大阪学芸高等学校
大阪学芸中等教育学校
大阪薫英女学院中学校・高等学校
大阪国際大和田中学校・高等学校
大阪国際滝井高等学校
大阪産業大学附属高等学校
大阪信愛学院中学校・高等学校
大阪星光学院中学校・高等学校
大阪電気通信大学高等学校
大阪桐蔭中学校・高等学校
大阪夕陽丘学園高等学校
大谷中学校・高等学校
開明中学校・高等学校
関西インターナショナルハイスクール（関西外語専門学校国際高等課程）
関西大倉中学校・高等学校
関西大学中等部・高等部
関西大学北陽高等学校・中学校
近畿大学附属高等学校・中学校
金蘭会高等学校・中学校
金蘭千里中学校
興國高等学校
好文学園女子高等学校
香里ヌヴェール学院中学校・高等学校
金光大阪中学校・高等学校
四條畷学園中学校・高等学校
四天王寺高等学校・中学校
樟蔭中学校・高等学校
常翔学園中学校・高等学校
清風中学校・高等学校
宣真高等学校
相愛中学校・高等学校
帝塚山学院中学校・高等学校
東海大学付属大阪仰星高等学校中等部
東海大学付属大阪仰星高等学校
同志社香里中学校・高等学校
初芝立命館中学校・高等学校
箕面自由学園中学校・高等学校
桃山学院中学校・高等学校
履正社学園豊中中学校
履正社高等学校
早稲田摂陵中学校・高等学校

兵庫
関西学院中学部・高等部
甲南高等学校・中学校
神戸大学附属中等教育学校
甲陽学院中学校・高等学校
仁川学院中学校・高等学校
雲雀丘学園中学校・高等学校
百合学院中学校・高等学校

京都
京都芸術高等学校
京都女子中学校・高等学校
洛星中学校・高等学校
洛南高等学校
洛南高等学校附属中学校

奈良
帝塚山中学校・高等学校
奈良学園中学校・高等学校

City Life 教育特集

子どもの学びナビ

KODOMO NO MANABI NAVI

夏期講習でめざす学力アップ

多くの塾では夏期講習の申し込みが始まり、受講を検討しているご家庭も多いのではないでしょうか。お子さんのケース別に、夏期講習を効果的に利用する夏の過ごし方を、学習アドバイザーの西村創さんに伺いました。

教えてくれたのは

学習アドバイザー 西村 創さん

国内外の様々な学習塾で講師経験を積み、指導した生徒は2,000人を越える。生活情報サイトAll Aboutで子どもの教育、受験、海外教育事情などについてガイドを務めている。

学校の授業が進まない夏休みに学力の積み上げを

7月中旬に入ると各塾、夏期講習を実施します。夏期講習は1学期の学習内容の復習が中心です。どの学年も、2学期から学習内容がいちだんと高度になります。1学期の復習を中心とした夏期の学習が、2学期以降の学習内容理解度を大きく左右します。夏期講習を利用して、1学期の学習内容をしっかり理解しておきたいものです。

目的に合った夏期講習を選ぼう

学校の授業での進捗に少し不安があり、夏の間に基礎をしっかり身につけたいというお子さんは、個別指導塾や学校の授業内容を中心に見てくれる補習塾の夏期講習をおすすめします。国語は、文章ジャンル別の内容の読み取り方、算数・数学は正しい基礎計算の仕方や文章題からの立式の方法などを、納得がいくまで教えてもらうといいでしょう。中学生の英語は、中1なら「be動詞と一般動詞」、中2は「助動詞」と「接続詞」、中3は「現在完了」と「不定詞」についてよく理解できるよう教わってください。また、夏休みの宿題として学校から出されたドリルやワークの取り組みに付き合ってもらったり、読書感想文の添削をしてもらったりすることができるのも、個別指導塾や補習塾の利点です。

学校の授業内容に加え、さらに学力アップを図りたいというお子さんは、進学塾の公立中進学コースの夏期講習をおすすめします。国語は文章の読み取り方や各種問題の解き方、算数・数学は「割合」や「比」など、応用になると一気に問題が難しくなる単元を中心に、カリキュラムが作られている塾が多いです。私立中学受験をめざす小学生や、公立高校をめざす中3生なら理科・社会も受講し、入試に備えたいです。さまざまなタイプの問題を早く、正確に解くためのアプローチ方法など、塾ならではの解法テクニックを学ぶことができるはずです。

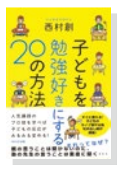
志望校の入試問題の出題傾向を把握

私立中学受験を目指す場合、小3の春から中学受験指導塾に入塾することが一般的ですが学校によっては、小5、小6の夏からの受験勉強スタートでも間に合う可能性はあります。夏期講習では、1学期の学習内容の復習や新単元の学習に進むことが多いです。

小6、中3の受験生はそろそろ志望校が固まってきているはずです。その志望校の入試問題過去問をチェックして、出題傾向を把握しておきましょう。具体的な入試問題傾向をどれだけ頭に入れたうえで勉強できるかが、2学期以降の得点力に関わってくるからです。

また、授業の前後には講師に積極的に質問をし、講習最終日に行われるまとめのテストでは、結果が返却されたら、志望校合格への課題、今後どのような勉強が必要かを各科目の担当講師に質問することもおすすめします。このように夏期講習を最大限に活用しましょう。

【 INFORMATION 】



学習アドバイザー 西村創
https://allabout.co.jp/gm/gp/1288/
子どもを勉強好きにする20の方法
（WAVE出版） 1,512円
なかなかスイッチの入らない子どもをやる気にさせる具体的な方法を紹介。「宿題終わった!?」「勉強しなさい!!」を卒業したい親御さんは必読。

集団・個別学習塾
江坂

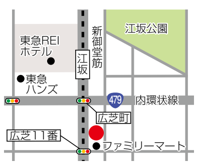
総復習の徹底で、確かな学力の向上へ 志望校合格に導く夏期講習を開講

地域に根差した取り組みのもと、生徒一人ひとりに目配りをして能力を引き出す創研学院。その大きな特徴は、集団授業と個別指導の併設により、生徒の能力や目的に合わせた学習スタイルを選択できること。復習に重点をおいた独自カリキュラムを導入しているだけに、夏期講習も徹底した総復習が柱。パワフルな授業と反復演習で、弱点の克服と学力の底上げを図る。また、知識を深め、難易度の高い問題に向き合うのにも絶好の夏休み期間。この機会に学習方法を見つめ直したいという生徒も、同塾では全力でサポート。ぜひ一度、問合せを。

大阪府内でも学力トップクラスを誇る阿倍野校の副校長を務めた実績を持つ岡校長。「教養を広げる」と「点を取らせ合格へ導く」を両立し、生徒が達成感を得られる授業を展開。

江坂校 校長 岡 秀之さん

学習塾
創研学院 江坂校
〈ソウケンガクイン〉
吹田市広芝町10-25 第2池上ビル2階
0120-88-5519
https://www.souken-gakuin.com/



夏期講習受付開始
日程:7/19（金）〜8/29（木）
● 小1〜3ジュニアコース ● 小3〜6中学受験コース
● 小4〜6実力錬成コース ● 中1〜3高校受験コース
● 小4〜高3個別指導
まずは無料の体験授業を!

特　典　「シティライフを見た」で
● 入塾金16,200円→無料（7月末まで）

英語専門短期集中塾
茨木・吹田

英語を得意にして「英検」にも合格 英語の「外部検定利用入試」に注目

「英検」が英語の得点に換算される「外部検定利用入試」が拡大中。イープラスは「こうすれば英検に合格できる」ということを知り尽くした英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した87%の生徒が2級にも合格。しかも中学生の「2級合格者」が急増中。学年に関係なく同じカリキュラムを行うので早めの準備と対策を。

小規模精鋭塾 抜群の「英検合格率」には理由がある
「こうすれば英語が得意科目になる」
①英検のエキスパート（プロの専門講師）が本物の個別指導
②最も学習効果が高い教材で文法、長文、リスニングを完成
③最も効率のよい方法で英単語を計画的にスピード蓄積

特　典　「シティライフを見た」で
入会金無料、授業料30%割引実施中（限定20名）

英語で未来を切り開く
英語専門短期集中塾 E+PLUS〈イープラス〉
茨木市下穂積1-3-105（イオンモール前道路筋向）
072-601-1230　イープラス英検 で検索

「英検」で、こんなに優遇「外部検定利用入試」
2020年の入試改革に向けてどんどん拡大中
【高校入試】
（例1）大阪府立高C問題（最難解）は2級で80点、準1級で100点に（例2）清風高は2級で80点、準1級で100点に（例3）早稲田摂陵高は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に（例4）履正社高は3級で80点、準2級で90点、2級で100点に（例5）大阪薫英女学院高は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に
【大学入試】
（例1）近畿大（文系）は2級で80点、2級Aで90点、準1級で100点に（例2）京都外国語大は2級で100点に（例3）神戸海星女子学院大は2級で入試が免除、1年次の授業料も免除に

個別・自立型指導
豊中緑丘

総合的に成績アップさせるなら「数学」 問題のとらえ方と整理力を伸ばす

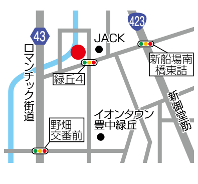
「講師+パソコン学習」で学べるセルモ。小1〜中3が対象で、個々の学習進度に合わせてカリキュラムを作成し、苦手な単元は学年をさかのぼって定着するまで反復する。「数学は問題演習の繰り返しでは、テストに対応できません。本質での理解、判別能力、問題を解くスピードが大切です」と教室長。数学が伸びると問題を論理的に捉えられ、整理力が身につき、他の教科も比例して伸びやすいという。生徒数も増え、数学専門講師に加え、5科対応サポート講師も増員してより体制が手厚くなった。テスト対策や復習テストなど、オーダーメイドのテストで理解や忘れていないかを確認するなど、細かなフォローで成績アップにも納得だ。保護者から要望が多かった「小学生英文法講座」も好評。体験授業受付中。無料駐車場も有り。

成績アップの実績
J.F.くん 96点
M.T.さん 94点
N.K.さん 92点
M.T.さん 66点→92点
T.Y.さん 77点→92点
R.T.くん 59点→85点
M.A.くん 48点→78点

夏期講習生募集中
期間:7/22 〜 8/30
料金:1,800円（90分/回）〜

特典　「シティライフを見た」で
9月の受講料無料+入塾金無料
※7月末までの入会に限る

個別学習のセルモ 豊中緑丘教室
豊中市北緑丘2-1-22-107
※北緑丘団地内スーパーまるとく隣
06-6842-7981
セルモ豊中緑丘 で検索



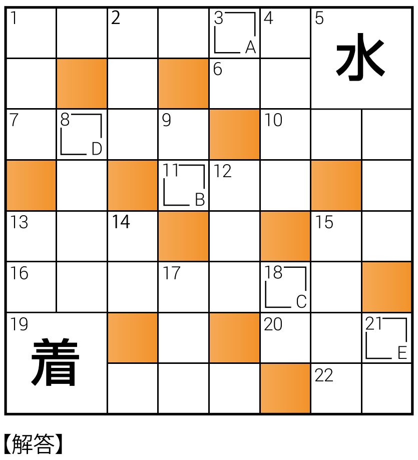
CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。（毎月20日〆切）

応募先／FAX：06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●6月号の答え 紫陽花

漢字入りノーマルクロス



誰もが楽しめるノーマルクロス。解答欄にある漢字は、問題を解くときのヒントになるでしょう。マスをかなで全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。（作・あさみ順子）

タテのキー
1 救い主
2 高いところに預けたい、低いところから借りたい
3 さなぎからチョウに変身
4 チョウチンアンコウやデメニギスはここにすむ
5 ○○○も辞せず、とは苦痛をいとわず尽力すること
5 占い師が使う玉の材質
8 花虫類の一種
9 硯（すずり）で「する」もの
12 昼ご飯
13 飛行中の不具合で予定外に降りる
14 自分が良ければそれでいい、○○主義
15 保険、律令、○○○○の滝
17 市販の卵で小さいサイズのはこの鳥のもの
18 箱舟の建造者。プロレス団体も
21 大きいサイズはL、小さいのは

ヨコのキー
1 邪念がなく、静かに澄んだ心境
6 ラーメンの麺を作るときに使うアルカリ性の水
7 アヤメ。カメラの絞り
10 作物を守る一本足の人形
11 俳優の森山、フィギュアスケートの長洲、名前は
13 重ねると顔向けできない
15 ⇔陰
16 AI、日本語で
19 受取人が送料を払う
20 「医者いらず」と言われる多肉植物
22 ○○山は洞爺湖の南にある活火山

【解答】

A	B	C	D	E

オンライン家庭教師
全国

全国から先生を選び放題 1分の簡単登録で東大生に教えてもらえる

6月にリリースされた同オンラインサービスは、スマホ1台で自宅が塾に。講師は全国の有名大学出身者や塾講師経験者が、得意な科目や分野で登録しているので、条件にあった講師を選べて安心。アプリに内蔵のホワイトボード機能を利用し、画面に文字や図を描くことが可能なので感覚は対面授業と同じ。入会金・テキスト代・維持費など一切かからず各講師が設定した授業料のみの支払いで、高いレベルの授業を30分単位で受けられる。対象学年は小学校から大学受験までと幅広く、低学年からの勉強の習慣作りとしても使える。教室に通わない新しい勉強スタイルで、2学期のテストにむけて準備しよう。

利用方法
1 「ミールオンライン」無料登録
2 全国から講師を条件検索
3 講師決定
4 オンラインレッスン開始
5 アプリ内で講師を評価してレッスン終了
※すべてアプリ内で完結!

特　典
7月末までの新規登録者に
もれなくミーミルオンラインで利用できる
1000円分のポイントプレゼント

イチ押しポイント
・対象は小学生から大学受験。学校の復習から大学受験までであらゆる内容や学科に対応
・映像授業でなくオンラインリアル授業なので対面授業感覚
・塾に行く手間が省ける
・スマホ1台で受けられる
・30分1,000円〜
・全国の講師を選べる
・24時間365日受けられる
・どこにいても受けられる

ミーミルオンライン株式会社
お問合せ先:info@mimir.online
ミーミルオンライン で検索

大学受験専門
東豊中

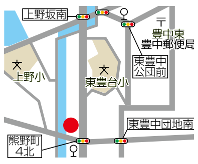
勉強方法を熟知した「東大生」から教わる 大学受験専門の個別予備校

参考書学習を基本に、理解できない単元では、教室にいる講師だけではなくビデオチャットも活用し、東大生と1対1で学べる。タブレットを使用し添削も可能なので、対面授業と同じような感覚で受けられる。さらに、いつでもどこでもLINEでの質問も可能。また、「受験コンパス」というスケジュール管理アプリを活用し、「受験までにこれだけの内容をマスターすれば合格できる」という内容を明確化。学習内容を年間スケジュールから日単位まで落とし込み、週間面談で学習管理し合格へ導く。単元ごとで志望校との現在の差を把握できるので、モチベーションも上がりやすい。定期テストの点数を上げたい高1・2年生から、志望校の偏差値まで10以上届いていない受験生はぜひ。

夏から逆転合格
今から関関同立を目指しませんか?まだ間に合います!
まずは受験相談へ!

特　典　新規開校キャンペーン
「シティライフを見た」で
● 体験授業**1ヵ月無料に**　(7月末まで)

AXIV ACADEMY
〈アクシブアカデミー〉
(豊中青藍塾内)
豊中市東豊中6-1-2
(いぶき耳鼻科2F)
☎06-6842-2236
アクシブアカデミー で検索



大逆転合格者多数。アクシブで憧れの大学へ!
・高2から通塾で名古屋大・同志社大・立命館大合格!
・高3の7月から通塾で立命館大学・関西大学合格!
・高2夏から通塾して慶應・早稲田のダブル合格!
・高3の9月から通塾で中央大学に合格!

箕面・豊中・池田 漆喰と無垢の注文住宅

土地探しから お手伝い!

さつまホーム 無添加住宅®

ホームページで建築事例公開中! さつまホーム

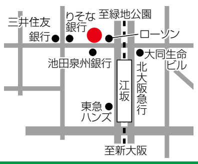
箕面かやの体感モデルハウス 公開中!
照明・カーテン・エアコン付き! 諸費用込み!
同価格で間取りも自由!
2,000万円(税別)より

Web facebook Instagram

〒562-0036 大阪府箕面市船場西2丁目1-1 エリモビル5F
営業時間 9:30〜19:00　定休日 火曜・水曜
お問合せ 0120-780-636

ビックリするほど歌が上手くなると評判!
まずは30分ボーカル無料体験へ!
詳しくはQRコードから!

USボーカル教室 江坂駅前校
0120-1692-88
吹田市豊津町1-25 森田ビル3F　受／10時〜20時



持ち歌をつくり人前で歌えるようになりたい
初めてで不安だけど歌ってみたい etc...
これから歌を始めたい人のための『街のボーカル教室』

From CityLife

CityLife ファミリーモデル募集中

シティライフ紙面にご登場いただけるファミリーを募集しています。

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。
https://goo.gl/WE7u31
※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

伝言板

掲載お申込みの締切 毎月10日

教えます

■ 川上ギター教室 (初心者より)
066380·8673千里丘6イズミヤすぐ

■ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サックス・トランペット・ウクレレ
体験有 0120·08·1871松本楽器

■ お琴教えます　出張可
☎06-6852-3395　今井

■ 自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072·623·6568

■ 出張着付け　きものぺこら舎
http://kimono-pekorasya.com

■ 発声・歌唱指導致します　チカ
豊中市 saengerchika@gmail.com

募　集

■ 家事手伝い 月水金9時〜11時
時給1,000円 JR高槻駅歩3分
詳しくは072·683·7931 古賀

売ります・買います

■ レコードCD出張買取致します
☎06·4862·4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結　婚

■ 縁はタイミング!お世話します
0798·74·0359 苦楽園仲人松本

申込方法
「内容·氏名·住所·TEL·FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,700円**「教えます」のみ1,620円**。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ·伝言板係
FAX 06·6368·3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ／06·6338·0640

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

工作 黒金星(ブラック・ヴィーナス)と呼ばれた男

推薦者:デコジュン

7/19(金)公開　シネマート心斎橋他

©2018 CJ ENM CORPORATION ALL RIGHTS RESERVED

監督:ユン・ジョンビン
出演:ファン・ジョンミン、イ・ソンミン、チョ・ジヌン、チュ・ジフン

核開発をめぐって緊迫する朝鮮半島。北の実態を探るため、潜入捜査を命じられた実在のスパイの緊迫感溢れる工作活動を描いた衝撃のサスペンス。両国の政治的な思惑が絡み合う、頭脳と心理を駆使した騙し合い。命賭けで尽くした祖国の闇に気付き苦悩する工作員の姿を描く。

ニューヨーク公共図書館　エクス・リブリス

推薦者:nanako

6/21(金)公開　テアトル梅田

©2017 EX LIBRIS Films LLC – All Rights Reserved

監督・録音・編集・製作:フレデリック・ワイズマン

1911年築の荘厳な同館だが、情報、文化、教育、アート、身障者や移民の問題…また市民サービスの拠点として現代社会の重要な役割を果たし、生活に密着した形で機能している。日々の講演や会議、様々なプログラムを臨場感溢れる映像で綴っていく。"究極の公共図書館"の奥深さに驚嘆する。

※PG12･･･小学生には助言・指導が必要となっております。　※R15+･･･15歳以上の方がご覧になれます。　※R18+･･･18歳以上の方がご覧になれます。

109シネマズ箕面

http://www.109cinemas.net/minoh
[箕面市坊島4-1-24　みのおキューズモール内　音声案内 ☎0570-001-109]

<今後の上映>
- シネマ歌舞伎　天守物語(7/5〜)
- Dinerダイナー(7/5〜)
- トイ・ストーリー4(7/12〜)
- ミュウツーの逆襲 EVOLUTION(7/12〜)
- チャイルド・プレイ(7/19〜)
- 天気の子(7/19〜)
- 〔R15+〕東京喰種 トーキョーグール【S】(7/19〜)
- ペット2(7/26〜)
- 仮面ライダージオウ/騎士竜戦隊リュウソウジャー(7/26〜)
- アルキメデスの大戦(7/26〜)

<今月のオススメ>

天気の子
©2019「天気の子」製作委員会

東京喰種 トーキョーグール【S】
©2019「東京喰種【S】」製作委員会

109シネマズ箕面
平日鑑賞券をプレゼント ペア5組

■応募方法
●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001　大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ『109シネマズ箕面鑑賞招待券プレゼント係』まで
●WEBからの場合:http://present.citylife-new.com/
●締切:7月20日(はがきは必着)　※個人情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせて頂きます。

その子らしく生きていくためのチカラを育む

子どもの未来を考える

～ 一人で悩まずに専門家のサポートを受けよう ～

わが子の発達に不安を感じている方は、療育手帳を取得して、児童発達支援や放課後等デイサービスなどで適切な療育を受けることができます。これら各通所支援サービスの責任者養成講師（障害児分野）を務めた経験もある日本福祉大学の山﨑先生にお話をうかがいました。

児童発達支援や放課後等デイサービスなどの事業所で行われる療育と合わせて、家庭でも子どもの発達をサポートする療育を子育てに取り入れたい。たとえば片づけを一緒にする場合でも「キレイにしてね」ではなく、具体的なやり方を教えてあげることが大切。そしてできた時は、ほめるだけではなく「○○ちゃんが片づけてくれたから、お母さんうれしいわ」と喜ぶ姿を見せてあげてください。

Interview

日本福祉大学
社会福祉学部
社会福祉学科
准教授
山﨑康一郎先生

大学卒業後、9年間障害児入所施設に勤務。並行して大学院に通い、臨床心理士の資格を取得。現在は同大学で臨床発達心理関連の講義を行っている。社会福祉士、保育士の資格も持つ。

長期的な視点を持った療育計画を立てよう

発達に課題のあるお子さんは、周囲の環境に対して、不安を感じたり、人よりもこだわりが強いなどの特性があります。それらの特性をよく理解してくれる療育の専門家（保育士、社会福祉士、臨床心理士など）に、まずは相談されることをおすすめします。子どもの発達や心理を学んでいるので、様々なアドバイスにより、保護者の方がお子さんの気持ちを理解しやすくなったり、寄り添うヒントを得ることができます。事業所を選ぶ際には、親の視点も大切ですが、お子さんは保護者と違う視点で見ているところがあるので、この子は何を求めているのだろうか、というところを考えつつ、それを理解してくれる事業所を選びましょう。療育の様々な場面できちんと説明をしてくれるかどうか、そして、今だけでなく、長期的な視点で将来を見据えて、療育の計画を立ててくれるか、もポイントになります。

保護者の方に大切にしていただきたいのは、子どもを信頼すること。信頼されているとわかると子どもは頑張ることができます。そしてできたことをほめるだけではなく、一緒に喜んであげてください。共感してくれる人が居るという経験を様々な場所で積み重ねていくことで、子どもは自信を育んでいきます。通所支援サービスと並行して、ご家庭でもできる療育に取り組んでみてください。

■取材協力
日本福祉大学
社会福祉学部
https://www.n-fukushi.ac.jp/

「できたよ」「すごいね」その自信と笑顔のために

得意なところを見つけて伸ばし「できた」の自信が笑顔につながる

「子どもの居場所が見つかって安心しました」「いつも笑顔で明るく接してくださる先生が大好きみたいです」と保護者から信頼が厚く、発達に課題があるお子さんを安心して任せられる同校。未就学児対象の「児童発達支援」、小学1年生以上が学校後に通える「放課後等デイサービス」を併設。運動・英語・リトミック・学習の4つのプログラムを通じて成長を促進し、自己肯定感や社会性を身に付けさせてくれる。7/15（月祝）10時半～12時に無料体験会を実施するので、まずはお電話を。

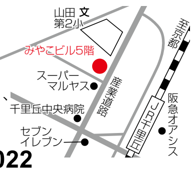
↑詳しくはHPへ

お子様のことでお困りの方は一度相談を

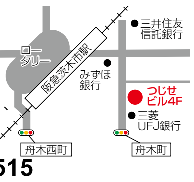
- 落ち着きがなく、動き回る
- 一人で遊ぶことが多い
- 気持ちが不安定になりやすい（落差が激しい）
- 人見知りや場所見知りが激しい
- 姿勢が崩れやすい
- 発語や身体の発達が遅れている
- 目が合いづらい
- こだわりが強い（道や予定など）
- 気が変わりやすい
- 新しいことに挑戦するのが極端に苦手

興学社学園 **わくわくクラブ**

千里丘校
摂津市千里丘1-13-27-5階
受／11時～18時（月～金）、9時～17時（土）
日祝定休
06-6338-2022



茨木校
茨木市双葉町13-25
つじせビル4階
受／11時～18時（月～金）、9時～16時（土）
日祝定休
072-637-2515



スタッフ同士でも連携し、子どもを見守る体制もしっかり整えている。

個別のカリキュラムは脳科学がベース 脳機能を底上げして知能向上・苦手克服

昨年オープンした箕面校に続き、この北摂に3校目を開校する児童発達支援教室。取り組みの核となるのは、脳科学に基づいた40種類以上のカリキュラムを一人ひとりに合わせて構成するオーダーメイドカリキュラム。脳に刺激を与えたり、お箸の正しい持ち方に繋がる「指先強化トレーニング」や社会性を高める「ワーキングメモリトレーニング」など、適切なトレーニングにより、自分をコントロールする力が身に着くことを目指す。加えて保護者・通っている園・同教室の連携を強め、子どもを全面サポート。毎月、保護者には成果や状況のレポートを提出するほか、個別の面談や相談の場も設けており、保護者からの信頼は厚い。無料見学会は随時実施中。

保護者の声

保護者からは「子どもが楽しみにしており、通う日数を増やした」「しゃべる言葉が増えた」など子どもの変化を喜ぶ声や、「親身で、子どもを本気で褒めているのが伝わる」というスタッフへの感謝の声も多数。

KID ACADEMY〈キッドアカデミー〉
営・電話受付／10時～17時　日祝休校
https://kid-academy.jp/

【 吹田校 】
吹田市千里山西2-7-22
ベルビューレ千里山参番館1F
06-6192-8622

【 箕面校 】
箕面市西小路2-7-16
箕面朝日ビル203
072-720-7522

【 川西校 】
川西市花屋敷1-5-18-105
開設準備中のため
問い合わせは箕面校へ

特典
「シティライフを見た」で
無料体験・見学の参加時に
かわいいエコバッグプレゼント
（7月末まで・数量に限りあり）

（上）感覚調整遊具はバランス感覚を養うブランコなど多数取り揃えている。
（左）保護者はマジックミラー越しに、子どもの様子を見ることができる。

豊富にそろう「感覚調整遊具」「振り返り」で保護者との連携を大切に

1歳半～就学前対象の児童発達支援教室。特徴であるマジックミラー付きの観察室からは子どもの様子を見守ることができ、「振り返りの時間」では毎回悩みや今後の方針など、保護者との連携も重要視している。プログラムは身体と脳の「土台づくり」を基本とし、「眠育（下記参照）」の推進や「感覚調整遊具」を活用し、言葉の発達にも不可欠な身体作りをサポート。個別・集団療育あり。見学は随時受付中。（要予約）

保護者の声

幼稚園生活を送る上での「縁の下の力持ち」的存在です。出来ることが増えたのも実感しています。応対だけでなく、子どもに提示される教材からも工夫や寄り添いを感じます。　3歳児のママ

眠育

子どもの発達に深く関連しているという睡眠。日本唯一の独自プログラム「眠育」を採用。専門医の診断・助言のもと、眠育により生活リズムの乱れを改善し、脳の育ちを促す。

アートチャイルドケア
SEDスクール
閉所日／日・月・GW・年末年始

箕面
箕面市桜井1丁目13-2
ハレリア桜井 2F
受／火～土 9時～17時
Pあり（登録制）
072-768-8481
箕面校は若干名の空き有

JR吹田駅前
吹田市片山町1-1
メロード吹田一番館2F
受／火～土 9時半～18時半
06-4860-6911
吹田校は10名超の空き有

※枚方校・川西校も2019年1月に開校

特典　「シティライフを見た」で
体験1回無料&手作りおみやげプレゼント
（7月末まで）

くもんの先生になりませんか？

くもんの先生がはじめやすくなりました！

あんしんサポート制度
- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間会場費を援助
- 2年間生徒募集の費用を援助
- 開設時の教室備品の費用を援助

応募要項 》 ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容 》
●教室は週2回（午後の5時間程度）
●教科は算数・数学、英語、国語
●収入は生徒数により異なります。

説明会のご案内

※すべてお子さま連れ可、3日前まで要予約

地区	日程	時間	会場
新大阪	7/ 4（木）	10:30～12:30 14:00～16:00	公文教育会館
	7/12（金）	18:00～20:00	
豊中	7/25（木）	10:00～12:00	千里朝日阪急ビル 14階
	7/26（金）	10:00～12:00	エトレ豊中 5階 すてっぷ
梅田	7/27（土）	10:00～12:00	阪急グランドビル 26階12号室

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは Webサイトもしくはフリーダイヤルより

0120-834-414（やってみよう よいしごと）　受付／9:30～17:30（土・日・祝除く）
公文教育研究会 大阪北事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生　検索

KUMON

困り事はプロに頼って解決!!

暮らしを豊かにしてくれる

プロフェッショナル

暮らしのなかで困っていることはありませんか。
さまざまなジャンルで活躍するプロが、きっと、あなたの困り事を解決してくれるはず!

叶えたい夢を一緒に描く 家族に寄り添うプランナー

ファイナンシャルプランナーの松下さんが大切にしているのは、相談者の「将来の夢」をじっくり聞くこと。自分や家族がなりたい姿を描くことで、必要なお金の流れが見えてくるという。相談者と一緒に夢が実現するまでの道筋を立て、今の内から何をすればいいのかをズバリ提案する。自身も妻であり母親であることから相談者に共感できる話題が多く、個別相談は笑いが絶えない。

PROFESSIONAL
マネー相談 ならこの人

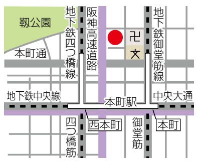
シニアコンサルタント
松下 美知子 さん

キャビンアテンダント、接遇マナー講師、経営コンサルタントを経て現職へ。働く女性や主婦向けのマネー講師として幅広く活躍中。2級ファイナンシャル・プランニング技能士、相続診断士、シニアライフカウンセラー。

女性のためのマネーセミナー(参加無料)
日時:7/14(日)、7/27(土)　15時半～17時
場所:大阪東急REIホテル　レストラン「Little Monster」
大阪市北区堂山町2−1 大阪東急REIホテル1F
申込:下記QR、または090−3966−5599(担当・米澤)

特　典
「シティライフを見た」で
● 個別相談(2時間以内)　無料　(7月末まで)

ファイナンシャルアライアンス株式会社 大阪支店
大阪市中央区本町4−6−7
本町スクウェアビル6階
080-3387-5861
Email:michiko-matsushita@fa-a.co.jp



外壁防水塗装工事が評判 1戸建て35坪以内55万円

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1～2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内55万円(税別、足場代込)という低価格を実現している。

PROFESSIONAL
外壁防水塗装工事 ならこの人

代表取締役
原元　進 さん
「ご縁のあったお客様とは一生涯のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」

特　典　「シティライフを見た」で
● 6帖洋室1室の壁**クロス張り替え無料!**
(外壁塗装された方、7月末まで)

無金利ローン実施中
※100万円　36回払いまで

進和リフォーム株式会社
〈シンワリフォームカブシキガイシャ〉
吹田市南吹田5-2-5
営/9時～20時　水曜定休
0120-46-7760
mail:info@shinwa-reform.co.jp
街の外壁塗装やさん　吹田店　で検索

1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断し

- □前に塗り替えしてから8年以上経過している
- □塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- □お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- □他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- □「今すぐしたほうが良い」と言われたが本当?

From CityLife
CityLife 読者モデル募集中

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。
https://goo.gl/WE7u31
※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

幅広い品目を丁寧に見積り 「こんなものは」と 諦める前に電話を

両親、祖父母の家の片隅に眠っている古道具や古書、古美術品など、ちょっと昔の懐かしいものはないだろうか。古すぎて「こんなものは売れないだろう」と勝手に諦めていたり。でも実はその古道具が思わぬ価値を持っているかもしれない。実際、査定の依頼主からは「えっ?こんなものまで値段がつくの?」と驚かれることも珍しくないそう。遺品整理、生前整理、引っ越しや年末の大掃除などで出てきた"古いもの"があれば、処分業者やリサイクル店にまとめて依頼する前にまずは何でも相談してみよう。同店は長年の知識と確かな目で幅広い品目を1品1品丁寧に鑑定。古き良き価値あるものを決して見逃さない。家族が大切にしていた思い出深い品々も誠実な対応で鑑定してくれるので安心して任せられる。他店で価値がないと言われたものでも諦めずまずは同店に相談してみよう。

PROFESSIONAL
古美術骨董品 ならこの店

骨董や古書、古美術品と聞くと敷居が高く感じる人もいるのでは?でも安心!気さくで話しやすい上野オーナーが直接無料で査定に来てくれる。遠慮なく何でも尋ねてみて!

取り扱い品目(一例)

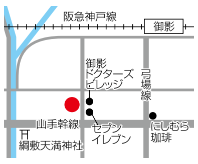
【古道具・古美術・骨董品】
書画、掛軸、日本画、木版画、茶道具、煎茶道具、香道具(香木)、仏教美術、中国美術、墨硯、金工、根付提物、銀製品、錫器、鉄瓶、陶磁器、漆器、軍装品、刀装品

【古本・古書】
学術書、専門書、実用書、言語、宗教、哲学、数学、東洋医学、鍼灸、薬学、占星学、武道、書道、歴史考古学、戦記物、古文書、古地図、浮世絵、刷り物、鉄道切符(硬券・軟券)、雑誌

【趣味の収集物など】
切手、小銭・コイン、記章勲章、和楽器、尺八、能面、カメラ、レコード、CD、おもちゃ、鉄道模型、着物、装身具(帯留・かんざし)、囲碁将棋、こけし、郷土玩具、記念品、贈答品、洋酒(ウィスキー・ブランデー)

関西一円で無料出張!御影にある実店舗だが不在が多いので、店舗に行かれるときは必ず事前に電話を!

近畿一円出張無料
古道具・古書 緑六洞
〈ろくろくどう〉
神戸市東灘区御影3-11-20
営／9時～19時　年中無休
078-851-6699
詳しくは 緑六洞 で検索を



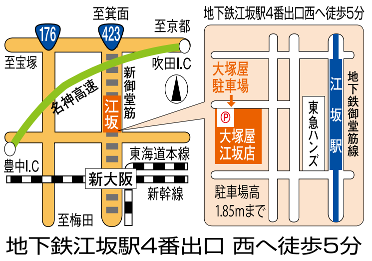
兵庫県公安委員会公認　第631119800026号
※出張買取等で不在が多いので、直接来店の際は必ず事前に電話して下さい。※貴金属・ブランド品の買い取りはしていません。
※電話による買い取りの勧誘はしていません。

家の片隅、押し入れの奥に眠る古いもの。処分業者やリサイクル店に一括処分依頼する前に相談を。
「シティライフを見た」と電話するとスムーズです。

世界にひとつを作ろう♫
服地・インテリア布地・手芸品の
大塚屋 江坂店
開催期間 6/26(水)▶7/7(日)
期間中休まず営業
夏本番前の値下げ!
夏の布地 大見切り

5F 洋裁付属品・持ち手・ミシン加工・クラフト
4F カーテン地・バッグ地・インテリア布地 カーテンオーダー
3F パッチワーク布地・和調布地 演劇衣裳布地・特選婦人服地
2F 婦人服地・裏地・芯地・ミシン・型紙・本
1F 綿(無地・先染・プリント)・麻布地 キャラクター布地

江坂店公式Facebook
大塚屋メール会員 お得な情報お届けします
詳しくはホームページまで
http://otsukaya.co.jp/



地下鉄江坂駅4番出口 西へ徒歩5分
■なるべく公共交通機関をご利用くださいませ。

服地・家の布・生活ホビー
otsukaya
大塚屋 江坂店
☎06(6369)1236 〒564-0051 吹田市豊津町13-38
営業時間/あさ10時～よる6時30分 7月の休業日:10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
大阪 岐阜 名古屋

『住みなれた街で働きたい』
そんなアナタを待ってます!

お仕事情報

パ 正 特別養護老人ホームでの介護業務

JR茨木駅 阪急バス「春日」バス停から徒歩5分

40代、50代の方でも未経験から多数勤務中 人間関係良好、職場の雰囲気重視の方ぜひ

新人はプリセプターシップのシステムを取り入れ新人スタッフに一定の期間マンツーマンで指導します。初めてやブランクのある方もサポートしますので安心して下さい。40代から始められる方もOKです。年齢ではなく、あなたのやる気を応援します。最初に不安がある方はまずはパートからのスタートでも大丈夫です!

未経験、ブランクある方歓迎、40代50代のはじめての方も歓迎、お世話をすることが好き、優しく真面目な方、ぜひご応募ください。パート、正社員アナタのスタイルに合わせて。
※ホームヘルパー同時募集

社会福祉法人茨木厚生会
特別養護老人ホーム　聖和荘
茨木市畑田町11-25
(茨木医誠会病院横)
072-626-0010　担当:山村、中田
http://ibarakikouseikai.or.jp/

求人概要①　正介護職
時 日勤:9時45分～18時15分　早出:7時～15時半　夜勤:17時～翌10時　※シフト制 給 月給184,000円以上(無資格の場合)※諸手当、資格手当、扶養手当、夜勤手当、処遇改善一時金あり(例　介護福祉士資格有で夜勤手当5回の場合　236,000円以上)※通勤手当(上限50,000円)自転車・バイク・車通勤可※残業手当100%支給、有給80%取得　賞与有　各種保険完備 応 まずはお電話ください

求人概要②　パート職員
給 時給1,030円～(1日4h)※有給あり※シフト融通Ok 待 昇給有、制服貸与、※自転車・バイク通勤可 応 まずはお電話ください

パ ア ホールスタッフ(配膳)、キッチンスタッフ

千里中央

1週間毎の選べるシフトランチタイム時給1,010円～

「ごゆっくりどうぞ!」お客さまに寛いでいただけるよう、美味しいコーヒーと笑顔でお客さまをおもてなししています。 接客だけでなく、簡単なドリンクを作ったり、パスタやデザートなどの簡単な調理もお願いします。シフトは1週間毎のシフト制で、週1日からでもOKなので、空いた時間を利用したりダブルワークも可能です。お忙しい主婦の方も大歓迎!休憩時にはまかないもありますので、お店のメニューが気軽に楽しめます。従業員もお客様も女性が主役のお店で、季節の素材やロハスを感じられる陽だまりのような空間です。未経験の方でも、おいしいコーヒーの作り方など私たちがしっかりサポートするので、ご安心下さいね。

店内はくつろぎ感をあらわすブライトグリーンと落ち着き間を表現したシャドーグレー。リラックスしていただける空間をご提供。

CAFFE SOLARE　LABI千里店
〈カフェソラーレ〉
豊中市新千里東町1-2-20
ヤマダ電機LABI千里4F
営／10時～21時
06-4863-1080　採用担当

求人概要
勤務地：CAFFE SOLARE　LABI千里店
豊中市新千里東町1-2-20 ヤマダ電機LABI千里4F
(千里中央駅より徒歩5分)

職 バリスタ、ホールスタッフ(配膳)、キッチンスタッフ 時 9時～22時(営業時間10時～21時)※週1日、1日4h～OK!土日祝のみの勤務もOK!※シフト制 給 時給960円～(ランチタイム手当+50円)、土日祝は時給50円UP!※研修期間あり、時給940円 待 昇給あり、能力給あり、制服貸与、社員登用有、休憩時はまかない付き、自動車・自転車通勤OK 資 未経験者歓迎 応 まずはお電話ください。

TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

vol.38
5/15号

「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載！

巻頭特集 「好きこそStyle」

今回のテーマは『好きこそスタイル』。誰にでもあるスタイルですが、それが色濃く感じられる人は、自分が好きなものをよく知っていて、自由に表現している人。そんな方々の住まいと暮らしぶりを取材しました。どんな家にしたいか、はどんなふうに暮らしたいか、ということ。そんなヒントがいっぱい詰まっています。

and more…

■ショールーム & モデルハウス インテリアショップ情報
■The Study 「ウィンドートリートメント」
■誌上リフォーム
■住まいづくりに役立つヒント 「消費税率10%への引き上げ後の住宅購入等の支援策」

LIFE PLUSを毎号、ご自宅へ定期発送いたします!

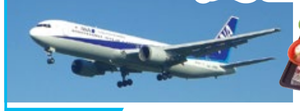
ご希望の方は右記からお申し込みください。
※定期発送は1年ごとの更新となります。

「LIFE PLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約500店舗で手に入ります。

↑LIFE PLUS設置店マップはこちら

吹田 千里 高槻 茨木 発着

ファミリー専用日帰りバスツアー 空港探検!! ＼わくわく／ 関西空港裏側潜入だ!



土・日・祝発！

7/20(土)・21(日)・8/31(土)・9/1(日)・7(土)・8(日)
※発着コースにより催行日は異なる

見どころ

①普段は見れない“空港の心臓部”に潜入
一般の人は入れない「航空保安区」内の施設をオフィシャルガイド付きでご案内。機内食工場や給油タンクなど空港の裏側を見ることができます!

②機内食ランチ体験
実際に飛行機に搭載されている機内食をイメージしたものを召し上がっていただけます。

③スカイミュージアム自由見学
遊べる体験型見学・学習施設でフリータイム!コックピットを再現し操縦体験が出来るブースのほか、様々な空のお仕事を体験できます。

④青空市場でお買い物
帰り道には泉州泉佐野の漁港横の市場で大阪湾などで獲れた新鮮な魚介類を購入いただけます。運が良ければ、貴重なセリも見ることができるかも!?

料金(税込)
大　人……7,480円　幼児(3歳～小学生未満)..6,280円
小学生……6,480円　乳幼児(3歳未満)……….2,680円

あそびばす とは!?

ファミリー専用の体験体感型ツアー
周りの参加者に迷惑をかけない安心のバス旅行です!子どもと親が“体験”を通して週末にあそぶことができます。

マイカー移動の気疲れもなし
運転を気に掛けることなく、移動時間も子ども達とワイワイ!帰りの車内はファミリー全員でぐっすりとお休みください。

関西圏がおでかけスポット
定番から関西各地のレアなおでかけスポットまで幅広くご提案!様々な地域の色んな体験を家族みんなで気軽に楽しめます。

淡路島でのぶどう狩りや夏休み限定の宿泊ツアーもあります!

〈主催〉株式会社リグロース (大阪府知事旅行業登録第2-2964号)

予約、送迎場所等の詳細、その他のツアーはWEBで!

From CityLife

情報紙シティライフをあなたのマンションに設置しませんか?

情報紙シティライフ マンション無料設置サービス

セキュリティの整備されたマンションにお住まいの方にも、より便利にシティライフをお読みいただけるよう、マンションエントランスなどにシティライフを設置できるサービスをスタートします。シティライフ配布エリア※1の総戸数50戸以上のマンションを対象に、無料で送付いたします※2。

※1 高槻市、茨木市、摂津市、吹田市、豊中市、箕面市、西宮市、芦屋市、神戸市東灘区、神戸市灘区、神戸市中央区
※2 詳しくはお電話、FAX、メールでお問合せください。

小さなお子様がいるママも便利!

ご年配の方も、エントランスに取りに行くだけでラクラク!

◎シティライフを設置いただくには、管理組合のご協力が必要です。
◎シティライフを設置いただく場所は、エントランスや共用施設など、マンション住民の方が自由に立ち入れる屋内とさせていただきます。

TEL:06-6338-0640
FAX:06-6368-3505 MAIL:setti@citylife-new.com

※FAX・メールの場合は、住所、氏名、TEL番号、メールアドレスなどの連絡先をご準備の上、お問い合わせ、お申込みください。

笑顔のみなもと みんなのよしもと

北摂とその近隣で行われる吉本のイベント情報コーナー!

夏休み!よしもとお笑いライブin池田2019

※やむを得ず、出演者等が変更になる場合があります。

夏休み限定特別キャンペーン
①5人以上のご来場でよしもとオリジナルグッズをプレゼント!
②出演者のサイン色紙が抽選で当たります!

CAST 新喜劇:辻本茂雄・島田珠代・高井俊彦ほか　漫才:テンダラー・スーパーマラドーナ・ダイアン・ジャングルポケット・アインシュタイン・ゆりやんレトリィバァ

City Life 読者限定

日　　時：7月29日(月)開場11時半　開演12時
会　　場：池田市民文化会館 アゼリアホール(池田市天神1丁目7-1)
阪急宝塚線石橋駅下車 西へ徒歩8分
金　　額：4,500円→4,300円(全席指定・税込)
※5歳以上有料。4歳以下は膝上のみ無料。但しお席が必要な場合は有料。
受付期間：6/21(金)10時～7/28(日)18時
電話予約：0570-02-9999　Pコード：599-321 ※お客様手数料0円

KOYABU SONIC 2019

小籔千豊

吉本新喜劇座長・小籔千豊主宰による「音楽と笑いの融合」をテーマにしたフェスティバルが、インテックス大阪にて今年も3days で開催!記念すべき10回目を迎えた通称「コヤソニ」。チケットはお早めに!

CAST ゲスの極み乙女。・ジェニーハイ・tricot.・吉本新喜劇ィズ・爆乳三姉妹・今別府直之ほか
※やむを得ず、出演者等が変更になる場合があります。

日　　時：9月14日(土)、9月15日(日)、9月16日(月・祝)　開場9時半／開演10時半
会　　場：インテックス大阪5号館、4号館(大阪市住之江区南港北1−5−102)
詳しい料金等はWEBサイトをチェック!

City Life 読者プレゼント
抽選で1日券 ペア5組10名様
下記URLまたはQRコードよりご応募ください。
http://present.citylife-new.com/ ※締切は7月20日(土)まで

＼ 3周年企画第1弾 ／

カラオケが楽しめるゴンドラ 7月に新登場！

7月1日(月)に開業3周年を迎える高さ日本一の観覧車「Redhorse OSAKA WHEEL」。3周年を記念した企画の第1弾として、観覧車で歌が歌える特別ゴンドラが登場します！詳細はwebにて順次公開予定。

詳細はコチラをチェック

Redhorse OSAKA WHEEL
〈レッドホースオオサカホイール〉

営／10:00～23:00(最終受付22:40) ☎06-6170-3246

高さ123mからの絶景を見ながら観覧車で歌えるなんてなかなかできない体験！気持ちよさそうだね！

親子モデル
左から、さきちゃん・ようこママ・ひろきくん

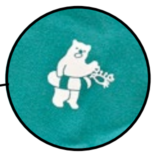
ODEKAKE Summer

夏のおでかけ準備をしよう

夏はフェスや花火大会、お祭りなどイベントがもりだくさん！
夏のおでかけにピッタリのおすすめアイテムを紹介します。夏をおもいっきり楽しんじゃおう！

夏にピッタリのビタミンカラーが映える！親子でお揃いに。

左裾にはおなじみのクマがプリントされていてキュート！



【レディス】 SEABREEZE×ROPE' PICNIC カラーTシャツワンピース(4,309円)※グリーン、ホワイト、イエロー、オレンジの4色展開、パンツ(4,309円)、ベルト(3,013円)、Teva(5,724円)

資生堂のボディケアブランド「SEA BREEZE/シーブリーズ」Rope Picnicのコラボレーションアイテムが誕生！ビタミンカラーがフレッシュに弾けるTシャツワンピは、接触冷感機能や抗菌防臭消臭テープの付属で、旅行やアウトドア、フェスなど、夏のアクティブシーンに大活躍する1枚。

【キッズ】SEABREEZE×ROPE' PICNIC KIDS カラーTシャツ(2,689円)※グリーン、ホワイト、イエロー、オレンジ、ローズピンクの5色展開／サイズ110～130cm、スカート(3,769円)、Teva(4,644円)

ワイドシルエットでトレンド感を持たせて、子どもっぽくならないような仕上がりに。大人サイズも同色展開で展開しているので親子でおそろいコーデが楽しめる！こちらも接触冷感機能や抗菌防臭消臭テープ付属。

ロペピクニック

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4860-6456

帯や小物の合わせ方など、スタッフさんに気軽に相談してコーデを楽しもう！

【メンズ】浴衣(8,424円)、帯(4,104円)、下駄(3,024円)、信玄袋(5,184円)
【キッズ】浴衣セット(浴衣・帯・下駄)(6,264円)
【レディス】浴衣(16,200円)、帯(4,104円)、下駄(3,024円)、飾り紐(5,184円)

古典調の柄が今年も人気！王道コーデにかごバッグや飾り紐などの小物でまわりと差をつけて。必要なアイテムがすべて揃うのでトータルコーデを楽しんで。水曜と日曜に1レッスン500円(全6回2,000円)の「着付教室」や「きものを着る会」を開催。詳しくは問い合わせを。

和ごころ りんず

ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4864-8310

インディゴデニムの退色で涼しげなブルーのカラーグラデーションが表現された、サマーシーズンにおすすめのモデル！

上▶バケット01 グラデーションデニム ブリーチデニムグラデーション(4,968円)
左▶59FIFTY グラデーションデニム ニューヨーク・ヤンキース ブリーチデニム グラデーション×ミッドナイトネイビー(5,940円)
下▶9THIRTY クロスストラップ グラデーションデニム ブリーチデニム グラデーション(4,104円)

「ニューエラ」定番の12.3ozのデニム生地を採用し、濃淡の強いブリーチ加工を施したコレクションが登場！1954年に誕生したベースボールキャップのスタンダードの59FIFTYをはじめ、フロント芯を取り除き、カジュアルタイプにアレンジした9THIRTY、アウトドア系ハットのバケットなど、好みのスタイルでオシャレを楽しもう！

NEWERA®〈ニューエラ〉

ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-6318-7555

【ユニセックス】
Arizona(10,260円)
※22.5cm～28cm

シンプルデザインが美しく、何十年もの間男女を問わず世界中を魅了してきた定番のサンダル。

BIRKENSTOCK
〈ビルケンシュトック〉

ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-6155-5001

足の医学に基づいて設計されたオリジナルフットベッドは履き心地抜群！

【キッズ】
New York Kids(7,020円)※15cm～22cm

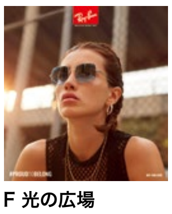
やんちゃに走り回っても足をしっかりとホールドしてくれるワイドなストラップが魅力。カットデザインのおかげで通気性の高い、快適な履き心地。

【レディス】
Rio(11,340円)※22.5～26cm

ワンストラップのアッパーとアンクルストラップが特徴のスポーティでエレガントなサンダル。アンクルストラップが快適なホールド感を約束。

～Ray-Ban® THE POPUP STORE 2019～

この夏、メガネのアイガンが期間限定ストアをららぽーとEXPOCITYにオープン！性別を問わず幅広い世代から愛されているレイバンのサングラス。この期間、豊富なカラーやモデルを取り揃えてお待ちしております！



日時 7/19(金)～28(日)
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

LaLaport BARGAIN

最大70%OFF

日時 6/26(水)～7/11(木)

バーゲンの情報はウェブをチェック！

夏物売りつくしマーケット

日時 第1弾：7/12(金)～15(月祝)
第2弾：7/19(金)～22(月)
時間 10:00～21:00 ※最終日のみ20:00まで
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

＼ 6/26(水)～30(日)5日間限定 ／ **ポイントアップデー**

ポイントアップデー

三井ショッピングパークカード《セゾン》でのクレジット払いなら**100円(税抜)につき通常2ポイントが期間中5ポイントに！さらに！6ポイント以上たまる店舗も！**(三井ショッピングパークカード《セゾン》にてクレジット払いの場合)

※現金・その他のお支払いの場合は100円(税抜)につき通常1ポイントとなります。
※6/26(水)は水トクポイントアップデー除外日になります。

対象店舗などの詳細はコチラ

EXPOCITY ひやうま MENU

夏なっ仕立て

あつ〜い夏を美味しく、涼しく乗り切ろう！

7月下旬まで

メロメロメロン(1,404円)

完熟メロンの中にバニラのババロアと色とりどりのフルーツを詰め、メロンゼリーで蓋をした上にメロンを贅沢に飾りました。見た目にも涼しげな夏の自慢の一品です。

プチブランス・クグロフ

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-6876-9962

ホワイトチョコレートストロベリーデラックス(670円)

2種類の苺を使用した、爽やかなストロベリーフレーバーとホワイトチョコレートのベアリングが絶妙なドリンクに、あまおうゼリーを追加。ホイップクリームの上にはフリーズドライストロベリーチップとストロベリーソースをのせた、苺づくしの贅沢な一杯です。

ゴディバ

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-2544

11月末まで

アサイーボウル(950円)

サクッとした食感のグラノーラにアサイーアイスと5種類のフルーツを盛り付けたヘルシーボウルです。

Eggs 'n Things〈エッグスンシングス〉

EXPO KITCHEN 2F ☎06-4860-6573

通年販売

9月末まで

冷やし担々麺セット(1,550円)

夏季限定！つめた〜いピリ辛冷やし担々麺！麺はモチモチの黒ゴマ麺使用。ぜひご賞味ください。

浪曼路 KITCHEN〈ローマンルー キッチン〉

EXPO KITCHEN 2F ☎06-4860-6458

HINYARI Summer

夏の暑さを制すひんやりグッズ

アツ〜い夏。ひんやりグッズで"涼"を上手く取り入れて快適に過ごそう！

これで留守中も安心！

SHARP ペット用冷暖プレート PL-PT40D-T(26,784円)

夏も冬も愛犬・愛猫にとってより快適なリビングへ。プレート部の表面温度をセンシングしながら、冷(室温より5℃低い程度)、暖(38℃)に制御する。安全制御として、プレート温度が一定温度に到達した時点で冷OFF/暖OFFとなる自動OFF電源や操作ロック機能付き。電源コードにかみ付き防止カバーも装着。

マルカン ひんやりクール素焼きプレート(特別価格3,758円)

ワンちゃんの暑さ対策・夏バテ対策にピッタリのセラミック製プレート。水をよく吸収し、水が蒸発する際に熱を奪うことによってプレートが冷たくなる。屋外でも使用可能。

ひごペットフレンドリー

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-8081

別売りの専用回転スタンド(1,200円)を使えば、首振り機能も

フレ 2WAY ハンディファン(1,980円)
※ホワイト、ピンク、ライトブルー、グレー、ブルー、レッドの6色展開

卓上でも携帯型でも使える人気のコードレスハンディファンが、昨年に比べパワーアップ！コンパクトで軽量なので持ち運びも簡単。5段階で風量を調節。最長で8時間の連続運転が可能。フェス、イベント、スポーツ観戦、通勤時、デスク周りなど屋内外問わず様々なシーンで大活躍！

Francfranc〈フランフラン〉

ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4864-8288

とろ雪Wふわふわ電動かき氷器(6,458円)

電動式家庭用かき氷器。従来のかき氷器よりもフワフワな氷が削れ、味付き氷にも対応しているので、話題の台湾風かき氷も自宅で作れます！

スムーズな首振り機能で、70°の範囲に風を届けます！

ダイソン 空気清浄パーソナルファン(43,200円)

必要な場所に風を送り届けられるパーソナルファン。PM 0.1レベルの微細な粒子もとらえ、季節を問わず、空気清浄機やサーキュレーターとしても使用できます。

エディオン

ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4864-2471

合計3,000円(税込・合算可)以上の当日お買上げレシートでご参加いただけます♪8/18(日) J1リーグ第23節ジュビロ磐田戦のピッチサイド練習見学&試合観戦チケットのほかうれしいガンバグッズなどがその場で当たる！ハズレなし！※無くなり次第終了となります。

抽選会開催日 7/13(土)13:00〜18:00
場所 ららぽーとEXPOCITY 3F フードコート

詳細は近日公開予定のコチラをチェック！

すいたEXPO2019夏

吹田まつりで大人気のスプラッシュパーティーを体験できるよ！みんな大好き！消防車が登場。消防啓発ブースも!!

日時 7/14(日)10:00〜16:00
場所 EXPOCITY 空の広場

※スプラッシュパーティーは①12:00〜と②13:10〜の2回開催します。各回①10:00〜と②12:00〜に事前予約を本部テントにて受け付けます(小学生以下対象・先着300人) ※小雨決行 荒天中止 ※内容は予告なく変更する場合があります。

＼夏ならではのイベントで盛り上ろう！／

ひつじのショーンファミリーファーム

●七タグリーティング

ショーンと一緒に七夕の短冊に願い事を書こう！7/7(日)までの限定で七夕のグリーティングを開催中！ショーンから短冊をもらって願い事が書けたらショーンと一緒にパーク内の笹に飾りましょう！

日時 6/17(月)〜7/7(日)
16:00〜16:20の1回実施
場所 ららぽーとEXPOCITY 3F ひつじのショーンファミリーファーム
料金 入場料のみで参加可能

●SUMMER STAGE

今年も開催します！夏を感じられるような内容になっています。こんなレアなショーンやビッツァーに会えるのは当店だけ！ぜひ会いに来てください！

日時 7/1(月)〜
平日14:30〜14:50、
土日祝11:30〜11:50、14:30〜14:50
場所 ららぽーとEXPOCITY 3F ひつじのショーンファミリーファーム
料金 入場料のみで参加可能

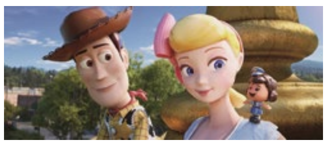
さらに！当店限定のプリ機で思い出を残そう！

© Aardman Animations Ltd 2019

2019年 7月12日(金)
＼ 109シネマズ大阪エキスポシティ他にてロードショー ／

『トイ・ストーリー4』

ウッディ、バズらおもちゃの仲間たちの前に現れた、自分をゴミだと思い込んでいる手作りおもちゃのフォーキー。新たな冒険の先でウッディを待ち受けていたのは、運命的な出会いと想像を超える世界だった。はたして彼が最後に選んだ"驚くべき決断"とは…？
監督：ジョシュ・クーリー　日本版声優：唐沢寿明、所ジョージ、戸田恵子 ほか



©2019 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

上映スケジュールなど詳細はコチラ

キデイランドに「トイ・ストーリー4」のグッズが登場！

ディズニーモータース トイズキャリー トイ・ストーリー4(4,104円)

その他にもフィギュアやメタコレなども登場！

※イメージ写真 ※ミニカー(各864円)は別売りです。

ディズニーモータースを8台運ぶことができる人気の大型キャリーが映画『トイ・ストーリー4』デザインになって新登場！コンテナにしまったモータースをいつでも眺めることができるので、キャリーの可愛らしさとモータースの可愛らしさの両方を楽しむことができる。

キデイランド

ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-6877-1106

EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY
10:00〜21:00(物販・フードコート・サービス・その他)、
11:00〜22:00(EXPO KITCHEN)
※一部店舗、その他エンターテインメント施設は、施設ごとに異なる

問合せ先 06-6170-5590(代表/10:00〜18:00)

最新情報はHPをご覧ください
https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

EXPOCITY magazine
毎月火曜日3回配信中!
https://expocity.comepass.jp

- 7/ 9号「ひんやりとした夏の幸せ♡Summer Sweet!」
- 7/16号「10万円あったら何を買う?増税前のカケコミショッピング!」
- 7/23号「ホットをクールに。猛暑とかしこく付き合うサマーグッズ」

※タイトルは予告なく変更になる可能性がございます。

EXPOCITY Labでの 開催イベント

fun! fun! EXPO Workshop アソブ! マナブ! ミツケル!

アプリ会員様限定　Mitsui Shopping Park　火曜日開催！

fun!fun! EXPO Workshop

1月から開催場所が、ららぽーとEXPOCITY 3F「EXPOCITY Lab」に変わりました！

- 7/ 2(火)「爽やかドライフラワーのアレンジメント」
- 7/ 9(火)「季節の草花を束ねるブーケリース」
- 7/16(火)「フラミンゴのアイシングクッキー作り」
- 7/23(火)「夏の多肉植物リース寄せ植え」

詳細は近日公開予定

EXPO土曜 Premium

土曜日開催！

7/13(土)「粋でいなせ！男のそば打ち教室」
①11:00〜②13:30〜 ③15:30〜 ※各回約90分

対象 成人男性※ご家族1名同伴可
定員 各回先着15組様
※10:30よりすべての回の受付開始
※先着順で希望回の整理券を配布いたします。
(お一人様1回限り)

詳細は近日WEBにて公開予定

参加費 1,000円
講師 そば打ち道場いほり 吉村昭範

NIFREL にふれる Vol.38

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たニフレルを紹介します。
地域ニュースサイト CityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS で検索

夏に向けて、ニフレルではイベントがもりだくさん！今回は親子で楽しめる注目のイベントを紹介します。

7月5日(金)〜7日(日)に開催される「七夕エンリッチメント」では、野菜短冊の笹飾りなどを一緒に作り、ワオキツネザルやカピバラに与えます。生きものたちの健やかな成長を一緒に願いませんか？7月13日(土)は、「ミニカバのモトモト6歳のバースデーイベント」。野菜のケーキをプレゼントするエンリッチメントイベントでお祝いします。豪快な食べっぷりを間近でご覧ください。7月下旬と8月下旬には、「ウォータードーム&オルゴールワークショップ」を開催。海や草原などのベースをチョイスし、その上に生きものを乗せて、自分だけのミニチュアニフレルが作れます。新たにニフレルの建物や生きもののマスコットが増えたので、組み合わせのバリエーションが広がりました！8月25日(日)までおトクな年度パスも販売中なので、ぜひニフレルの夏にふれてみませんか。

七夕エンリッチメント

日時 7/5(金)〜7(日) 15:00〜
野菜の短冊作りは14:00〜14:45
場所 2F「うごきにふれる」

期間中、特製シールを数量限定でプレゼント！

ミニカバのお父さん「モトモト」6thバースデー

日時 7/13(土)15:30〜
場所 2F「みずべにふれる」(ミニカバ水槽前)

先着1,000名様に特製シールをプレゼント！

ウォータードーム＆オルゴールワークショップ

日時 7/26(金)・27(土)・28(日)
8/23(金)・24(土)・25(日)
①10時〜13時(最終受付)、
②14時半〜19時(最終受付)
※日曜日は18時最終受付

定員 10席(随時案内)

基本料金 ウォータードーム1,650円、オルゴール1,300円、パーツ代220円〜

小さなお子さんも大人の方と一緒に参加できるよ！

7月限定「スポットドリンク」

ニフレル2F カフェ「EAT EAT EAT」

シトラススカッシュ

マンダリンとピンクグレープフルーツのまろやかな酸味と甘み、苦味のバランスが絶妙なスッキリとした一杯。

販売期間 7月1日〜7月31日
価格 700円
ニフレルパスの提示で550円に！

2019年度版パスポート販売中

販売期間 2019年8月25日(日)まで販売
有効期間 2020年3月31日(火)まで
販売場所 チケット販売窓口とニフレルHPにて販売

	通年型パスポート	平日限定パスポート
大人(高校生/16歳以上)	7,000円	5,000円
こども(小・中学生)	3,500円	2,500円
幼児(3歳以上)	2,100円	1,500円

NIFREL〈ニフレル〉
吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営／10時〜20時　年中無休
入館料／
大人(高校生／16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生)1,000円
幼児(3歳以上)600円
0570-022060
(ナビダイヤル)

GAMBA NEWS
北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう！

ガンバ通信

取材協力／ガンバ大阪　取材・文／City Life編集部 吉見梨恵

ホームタウンふれあい活動実施

6月3日(月)、茨木市の小学校で「ホームタウンふれあい活動実施」が、枚方市・交野市・守口市で「大阪府トップアスリート小学校ふれあい事業」が実施された。ホームタウンに住む子どもたちの青少年健全育成を目的に実施されていることの活動は、全選手(代表選手などを除く)・チームスタッフ・クラブスタッフ・アカデミーコーチが参加。10グループに分かれ、茨木市・枚方市・交野市・守口市の小学校計24校を訪問。延べ約7200名の児童とふれあった。

茨木市立福井小学校に訪れたのは、遠藤選手、林選手、コンチャ選手。選手たちが登場すると大きな歓声と拍手が起こり児童たちは大興奮！選手たちによるリフティングのデモンストレーションが行われると、目の前での鮮やかなボールさばきに釘付けに。リフティングやパス回しを児童たちと一緒に行なった後、ミニゲームで盛り上がった。参加した児童たちは嬉しそうな表情を浮かべ、積極的に挑戦していた。ふれあい活動終了後、「楽しく子どもたちと一緒にサッカーをすることで自分たちも元気づけられました」と遠藤選手。ホームタウンの子どもたちに向けてのメッセージには「まずは勉強も運動も、楽しく学校生活を過ごしてもらいたい。一人でも多くサッカーに興味を持ってもらえたらと思います。年に1〜2回で回れる校数も少ないですが、スタジアムに来てくれる子どもたちが少しでも増えたらなと思います」と話してくれた。児童たちにとって、とても記憶に残る経験になったことだろう。この活動でふれあった選手が活躍する姿を児童たちにぜひスタジアムで見てほしい。

サッカー教室後、質疑応答やサイン入りボールなどの記念品がプレゼントされた。児童からの「得意な技は何ですか？」の質問に「牛乳をたくさん飲むことです」。「プロを目指したきっかけは何ですか？」の質問に「女の子にモテたかったからです」と遠藤選手らしい(？)回答に、児童たちは大笑い。

ゲーム中、コーンを移動させゴールの幅を変えるイタズラな姿を見せて、児童たちを笑わせる遠藤選手。

ゲームを見守る仲間たちもしっかり応援！！

今回初めてふれあい活動に参加したコンチャ選手も、笑顔で児童たちとサッカーを楽しんだ。

7月のホームゲーム日程

© S.M.C

at パナソニック スタジアム吹田

J1リーグ
7/13(土)19時 vs 清水エスパルス

天皇杯
7/ 3(水)19時 vs カマタマーレ讃岐

J3リーグ
7/ 7(日)17時 vs いわてグルージャ盛岡
7/28(日)18時 vs AC長野パルセイロ

チケット好評発売中！
詳細・購入は ガンバチケット 検索

今年も「ガンバサマーフェスティバル」開催！！

夏期限定のビアフェスが今年も期間中開催！

ガンバの夏！大阪の夏！と言えば「ガンバサマーフェスティバル」！！今年は明治安田生命J1リーグ第19節7/13(土)清水エスパルス戦、第22節8/10(土)サンフレッチェ広島戦の2試合で開催。熱い試合と楽しいイベント、美味しいスタジアムグルメで夏のアツさを楽しもう！

7/13(土)清水戦

ONE PIECEとのコラボ決定！ 810(ヤット)の日は遠藤保仁づくしに！

ONE PIECEコラボイベント

アニメ放送20周年となる「ONE PIECE」が今夏に公開する映画、劇場版「ワンピース スタンピード」とタイアップしたプロモーションを実施することが決定！ONE　PIECEコラボグッズも販売！

ガンバ ブルースターリーナイト初開催！

パナスタが幻想的な青いライトに染まるイベント「ガンバ ブルースターリーナイト」初開催！来場者のみなさんにスマホのライト部分に貼る青いスケルトンシールを配布します。もちろんLEDブレスでの参加もOK！みんなでパナスタを青に染めよう！！

8/10(土)広島戦

8月10日は810(ヤット)の日！

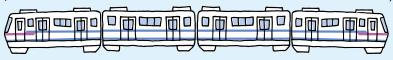
マスターオブガンバ　遠藤保仁選手をリスペクトしたイベント満載！また、お盆に合わせて「ガンバ縁日ナイト」も開催！浴衣や甚平で来場するとお得なことがあるかも！？810(ヤットの日)にちなんだコラボ企画も目白押し！人気アパレルブランドや人気キャラクターとのコラボ商品が登場予定です。

あの国民的人気キャラクターが来場！誰が来るかは後日発表します、お楽しみに！

イベントの詳細および追加イベントについては随時ガンバ大阪HPにて発表していきます。ガンバ大阪HPはコチラ ▶ http://www.gamba-osaka.net/

※イベントは予告なく変更・中止となる可能性があります。

大阪モノレールからのお知らせ



モノレール沿線ぶらり 1dayチケット

ファミリーでのお出かけにお得です!!

大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します(前売りのみ)。

有効区間 モノレール全線乗り降り自由
発売金額 大人600円、小児200円
(大人1枚につき小児2枚まで購入可能)
発売場所 大阪モノレール各駅改札窓口
有効日 7月は 7/20(土)
発売期間 7/13(土)〜19(金)

EXPOCITY、ニフレル等、提携施設での当チケット呈示でお得な特典もあります。
詳しくはHPから http://www.osaka-monorail.co.jp/

万博記念公園からのお知らせ

夏の万博記念公園は昼も夜も楽しいイベントがいっぱい！

万博夏あそび

開演時間延長

水遊びエリアや、夕暮れからのイルミナイト万博を筆頭に夏の納涼イベントが目白押し。今年は万博記念公園で夏をめいっぱい楽しんでくださいね！！

期間 7/20(土)〜8/25(日)※水曜定休(8/14は開園)
【16:30以降の入園について】●中央口(最寄駅／大阪モノレール「万博記念公園駅」)、および日本庭園前ゲート(最寄駅／大阪モノレール「公園東口駅」)からのみ入園できます。●お車の場合は中央駐車場および日本庭園前駐車場をご利用ください。(入庫は20:30まで)
問合せ 万博記念公園特設フリーダイヤル 0120-1970-89

万博水あそび

万博記念公園に、ウォーターパークが出現。大人も子どもも楽しめるスリリングなロングスライダーや、小さなお子さまも安全に遊べる水遊びエリアを設置します。

時間 平日10:00〜19:00、金土日 10:00〜20:00
お盆期間 8/10(土)〜18(日)10:00〜20:00
※荒天中止(終日雨天の場合、状況次第で閉場する場合があります)
※各日、入場は終了時間の30分前まで
場所 お祭り広場
料金 中学生以上800円、4歳以上〜小学生以下500円
※3歳以下無料、小学生以下のご入場は要保護者同伴 ※別途自然文化園入園料が必要

その他、お祭り広場では、「よしもと　おもろおばけ屋敷」、「夕涼み花火　プレイエリア」「夏あそびフードエリア」などイベントが盛りだくさん！※一部アトラクションは別途料金が必要。※夕涼み花火 プレイエリアは8/10(土)〜18(日)

イルミナイト万博「太古から未来へ」

毎年恒例となった幻想的な光の祭宴を、今年は期間を大幅に延長して開催。会場全体をミラーボールの輝きでライトアップし、太陽の塔とのコラボレーションで夏のよるを華やかに彩ります。

時間 17:00〜21:00(入園は20:30まで)
※雨天決行 荒天中止
場所 太陽の広場、ほか
料金 無料 ※別途自然文化園入園料が必要

※画像はすべてイメージです。

親子で楽しめるこだわり作品と出会おう!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人にも地球にもやさしく、こだわりを持って心豊かに暮らすのが、私たちの考える「LOHAS」。ロハスフェスタ南港では、ハンドメイドの可愛い雑貨を中心に、心躍るクラフト作品がいっぱい。きっと心豊かに暮らすヒントが見つけられるはずです。今年はさらに、有名グルメブロガー推薦の店が集う「スイーツEXPO」や、子どもと一緒に楽しめるワークショップなども開催。この夏は、海辺の屋内ロハスフェスタで、ゆっくり楽しんでくださいね!

開催日 8/10sat. 11sun. 12mon.
10:00～17:00
※最終日のみ16時まで、入場証販売は終了時間30分前まで。
※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

場　所 インテックス大阪1・2号館
[大阪市住之江区南港北1-5-102]

会　費（入場証） 当日券：900円
前売券： 700円
小学生以下無料
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料。
前売券はローソン・ミニストップ店頭Loppi、ローチケHP等で発売中。
http://l-tike.com/ Lコード：55487
※前売券販売期間は、店頭以外の受付は8/9(金)22時まで、
店頭での直接販売は8/9(金)23時59分まで

＼ 同時開催決定! ／

キッズ歓迎!環境を楽しく学べるワークショップ

有名ブロガー推薦!人気スイーツ!

リサイクル資源をお持ちください
ロハスフェスタで再生して使用しています。
□ 牛乳パック回収　□ ダウン回収　□ 使用済み　□ 天ぷら油回収
□ 古本　□ 紙袋

マイ食器・カトラリー、マイボトル、マイバッグを持参ください
“使い捨てにNO”。ロハスフェスタではご持参の食器でおいしいグルメを楽しんでいただいています。マイ食器をお持ちでない方はリユース食器(税込100円)をご購入ください。

レジ袋&ストロー廃止について
使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバックをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

ロハスフェスタ 検索　LOHASFESTA　LOHAS_FESTA　ロハスフェスタ

主催：ロハスフェスタ実行委員会　**後援**：環境省／大阪府／大阪市／国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)／公益社団法人ゴルフ緑化促進会／一般社団法人ホビー協会(一部予定)　**問合せ**：ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
大阪府摂津市千里丘1-13-23　**Tel**.06-6338-0641
mail lohas-office@citylife-new.com　http://event.lohasfesta.jp

COOL CHOICE smart move　公共交通機関をご利用ください

ABC HOUSING

7月マンスリーフェア

イベント開催 11:00～17:00
※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

ご来場プレゼント

7/1(月)→30(火) ※水曜日を除く

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。

真空ステンレスボトル
保冷温効力に優れた真空二重構造。
便利なワンプッシュ式開閉。
480ml
※いずれかひとつ。カラーは選べません。※賞品は予告なく変更される場合があります。

千里住宅公園

大阪モノレール
「万博記念公園」駅からすぐ
〈車でお越しの方は〉
●万博記念公園外周道路沿い
〈電車でお越しの方は〉
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ
TEL 06-6876-1521
www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場有り　○開場時間／10:00～18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日(祝日は営業)
※水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。
主催：朝日放送グループホールディングス　ABC開発　朝日新聞社

スタンプエコバッグをつくろう!

スタンプを自由に組み合わせて、オリジナルのエコバッグをつくろう!

7/6(土)　100組様
※写真はイメージです

ふれあい動物園

7/7(日)

※動物の種類は変更になることがあります。
動物取扱業者登録:有限会社ふれあいの里動物村/大阪府茨木市泉原572-1/大阪府登録第79-5号/2016.6.13～2021.6.12/斉藤勝

夏café ドーナツアイスサービス

「体にやさしくおいしいドーナツ」で人気のフロレスタが開店!

7/13(土)　150組様
※ドーナツの販売もあります

夏の夜空を観察しよう!

天体望遠鏡ワークショップ

自由研究にも役立つ天体望遠鏡をつくろう!

7/13(土)　80組様

絵本読み聞かせライブ

7/14(日)
①11:00～
②14:00～

読んで!歌って!笑える!読み聞かせライブを開催!
絵本コーナーもあるよ!

聞かせ屋。けいたろう

抽選で10組様に絵本をプレゼント

シャカシャカ採掘ひろば

宝石や化石を水にさらしながら探し出す、採掘体験アトラクション!

7/15(月・祝)　200組様

*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更(または中止)や予定時間前に終了する場合もあります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。 CL

イベント&キャンペーンの詳しい情報はホームページで ABCハウジング で検索!

ヨガ

「やっと出会えた本物のヨガ」9月インストラクター認定講座開始

インド中央政府公認のヨガ団体「ヴィヤサ・バンガロール」の提携校として認定を受けた、日本で数少ないヨガスタジオ。同教室の魅力は、インド中央政府公認のヨガ大学院大学が作成したカリキュラムに基づき、インストラクターの資格が取得できるところ。希望者は、全米ヨガアライアンスRYT200も同時に取得できる（追加料金有）。初心者が多い通常レッスンも行っているので、まずは体験へ!呼吸法・関節ほぐし・太陽礼拝・アーサナ・リラクゼーション…を丁寧に行う"本場のヨガ"は、筋肉だけでなく自律神経を整え、身体も心もリフレッシュ。忙しい毎日を少し忘れて、本物のヨガの心地良さを味わってほしい。「若返り効果も期待できますよ」とジュン先生。

緑豊かな環境でのびのびとしたレッスン。

講師 ジュンさん
インド中央政府公認S-VYASAヨガ大学院大学認定ヨガ講師。全米ヨガアライアンスRYT200認定ヨガ講師。海外でインストラクターも務める。
現インドモディ首相の専属ヨガコンサルタントを務めるナゲンドラ博士の愛弟子から直接学んだジュン先生。「本場のヨガ」が学べると、滋賀や京都など遠方から通う生徒も。先生の丁寧で誠実な人柄が魅力でヨガ初心者もすぐファンに。

\7月無料体験会開催!/

| 通常レッスン体験 |
- 7/1（月）10時〜11時15分
- 7/8（月）10時〜11時15分

| ヨガインストラクター認定コース体験 |
- 7/8（月）12時〜15時

※その他の日程については応相談。ご都合に応じて無料相談会も可。

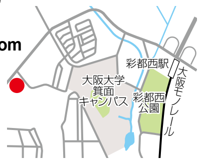
| 持ち物 |
- ヨガマット、タオル、水、動きやすい服装

※ヨガマットは貸し出しOK（数に限り有）
※メール、LINE、電話で要予約　※詳しくはHPへ

【9月開講ヨガインストラクター認定コース】
- 毎週火・木曜 10時半〜13時半　詳しくはHPページへ

特　典
「シティライフを見た」で
- ヨガインストラクター認定コース料…5,000円OFF（8月末まで）

June Angel Yoga〈ジュン・エンジェル・ヨガ〉
箕面市彩都粟生南7-7-53　P有り（要連絡）
080-3840-4729
https://juneangelyoga.com
MAIL:juneangelyoga@gmail.com
Line@ID: @saf6092x



ボーカル教室

上手に歌える喜びを、あなたもまずは30分無料体験レッスンへ

歌を習うのは初めてという方も、上手に歌える喜びを実感できると評判のUSボーカル教室。その秘密は、気さくな先生達による親切丁寧で楽しいレッスンにあるという。発声の基礎や緊張・力の抜き方、歌声のバランス、リズムの取り方、独学では学べないボイストレーニングのテクニックなど、"楽しく、上手に歌えるちょっとしたコツ"が学べる。「教室へ通うようになってカラオケで歌うのが一層楽しくなりました!」という声も。教室は江坂駅から徒歩すぐとアクセス良好。まずは自分の好きな曲で練習ができる30分の無料体験レッスンへ行ってみよう!

（上）子どもから大人まで幅広い年代の方が通う人気の教室!

（左）「人前で歌うことが楽しくなりました!」と、効果を実感する人が多数。

まずは30分のボーカル無料体験へ!
教室の雰囲気を体感してみたいという方におすすめの30分無料体験レッスンを随時開催中。お申込みは下記QRより、どうぞ。

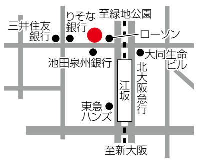
MENU
- グループレッスン（2〜3名）月謝:8,640円（4回）
- 個人レッスン（1名）月謝:10,800円（2回）

30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

特　典
「シティライフを見た」で
- 初月謝3,000円引き

上記コース料金より割引（7月31日まで）

USボーカル教室 江坂駅前校
〈ユーエスボーカルキョウシツ〉
吹田市豊津町1-25
森田ビル3F
受／10時〜20時
0120-1692-88
▲お申込みはコチラ
USボーカル 江坂 で検索



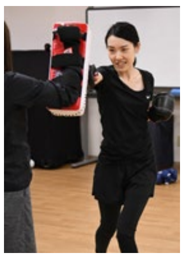
キック
ボクシング
スクール

日常では体験できない爽快感をフィットネスキックボクシングで

会員の約半数が女性なので、女性1人でも気軽に参加しやすい未経験者向けのキックボクシングスクール。ミットにパンチやキックを打ち込む全身運動で、程よく筋力がつく上に基礎代謝も高められ、ストレス発散にも効果的。ヒップアップエクササイズをレッスンの最初に行うので、お尻の筋肉が効率よく使えるようになるのも嬉しいポイント。まずは特典のワンコイン体験レッスンのご予約を!!

『初心者でも続けられるキックボクシング』がコンセプト!

フィットネス目的なので、周りに気兼ねなくトレーニングができる。



「心身ともにスッキリする」と週末の楽しみにしている女性会員も多数。

詳しくはWEBサイトにて→
（JR吹田駅前に日曜開催の吹田教室もあり!!）

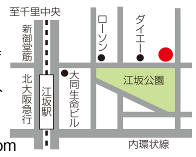
MENU
- 月会費(定額制)　月4回土曜日or月4回水曜日　4,800円〜
  前半 60分 グループレッスン　　後半 60分 フリートレーニング
  （水曜日は前半60分、後半45分の最大1時間45分）

※別途入会金6,000円、スポーツ保険料（年1回）2,000円

特　典
「シティライフを見た」で
- 体験レッスン参加料　通常1,500円→ワンコイン500円
- 当日入会の場合、さらに

パンチグローブ(3,200円相当)プレゼント（7月末まで）

M・Iキックボクシングスクール
吹田市江坂町1丁目18-8
江坂パークサイドスクエア5F
営/月4回土曜　①12時〜14時
②14時〜16時 ③16時〜18時
月4回水曜 19時半〜21時15分
06-4394-7911
Mail:mikick201537@gmail.com
江坂　キックボクシングスクール で検索



\ 思い立ったら /

習い事を はじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉

興味の幅が広がるカルチャースクール・習い事を紹介します。

スクール

一度受けたらあなたも虜に 新感覚の気持ち良さをぜひ

(上)踏まれているとは思えない、優しいタッチの心地よさで眠ってしまう人も多数。

（左）ふくらはぎマイナス1〜2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

いま話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐす、新感覚のマッサージ。手の3〜4倍の力が足の広い面から伝わるので、優しく身体の芯までほぐされて短時間で全身スッキリ!その場で脚痩せを実感できるので、夏に向けて引き締めたい方必見!かたまった筋肉を緩めて肩こりや腰痛にも効果的と、身体に嬉しい事がいっぱいのこの技術。まずはこれまでに受けた事の無い新感覚の気持ち良さを体験してみては。今までのマッサージの概念を覆す心地良さであなたもきっと「フーレ」の虜になること間違いなし。

フーレセラピーアカデミー
大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付／9時〜18時
0120-3229-20
フーレ で検索
資料請求・予約・問い合わせはコチラ!

フーレセラピー無料トライアル
【日程】7/24（水）・25（木）・26（金）・27（土）、8/16（金）・17（土）・18（日）・19（月）
【時間】10時〜、13時〜、16時〜、19時〜（各2時間）
※完全予約・定員制（先着順）
※スクールはいつでも入校可

パーソナル
ジム

駆け込みダイエットの強い味方 ストレス発散しながら美ボディ

NEW OPEN

夏までに理想の身体になりたい人、注目!「一人では続かない」「結局リバウンドしてしまった」…そんな自己流ダイエットで挫折した人にこそ通ってほしい。トレーナーの佐藤さんは、長年パーソナルトレーナーとして活躍し、5月に独立。多くの人のダイエットを成功させたカリスマトレーナーだ。マシンや自重トレーニングによる負荷で、大きな筋肉を動かしたあと、有酸素運動のミット打ちで効率的に痩せやすい身体へと導いてくれる。「ストレス発散になって楽しい!」とミット打ちが女性に人気。1回ごとの支払いでOK。まずはお得な体験レッスンを!

（上）元プロキックボクサーの佐藤さんとするミット打ちは効果絶大!正しいフォームで打つといい音がなり、「トレーニングで疲れてもミット打ちはしたい!」とハマる人続出。お尻や二の腕が引き締まって美しい筋肉がつく。

（右）完全予約制のプライベートジム。マシンも充実で健康を意識した60代の方も通う。

詳しくはHPへ↓

MENU
- 入会金…10,800円
- トレーニング（60分）…10,800円
- トレーニング（30分）…5,400円

特　典
「シティライフを見た」で
- 体験トレーニング（60分）…5,400円→1,000円

さらに、体験後即日入会で
- 入会金…10,800円→無料　（7月末まで、他券併用不可）

Footwork〈フットワーク〉
箕面市粟生外院1-14-21-1F
営／月〜金9時〜19時、
土・祝9時〜14時半
日曜定休　1台P有り
072-736-8596

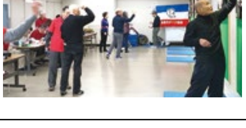
地域
サークル

サークル・クラブ・ボランティアなど、北摂で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

箕面市ダーツ協会（箕面市）

スタート／1995年　活動／火曜・木曜・日曜12時〜15時ほか　場所／第一総合運動場「武道館」会議室ほか　会費／入会金1,000円、月会費700円　問／080-8948-9915（山田）
http://minoh-darts.littlestar.jp/

箕面市では、会議室や図書室でダーツが楽しめるのはご存知だろうか?年齢性別関係なく誰でも楽しめて、腕の上げ下げの1時間で、1,000歩く運動量と計算力や暗記力も付くため、医療費の削減が望めると市のサポートを得ている。「一投一投真剣勝負です」「いろんな人の話が聞けるのも楽しい」というメンバーがダーツを投げている。「ダーツを始めてから買い物に電卓を持って行かなくなった」「マッサージに通わなくなった」という例もあるとか。バーなど夜のイメージがあるダーツだが、昼間のダーツにも目を向けてみては。



メンバーは現在83名。「体を使うきっかけになれば」と、小学校でも月2回教えている。協会の練習以外にも、1回200円で練習できる同好会も4ヵ所あり。

更年期、PMS、頭痛、関節痛、慢性蕁麻疹、不安神経症など

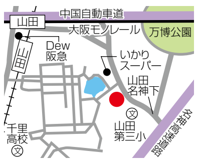
不妊症、慢性疲労、胃腸の弱り「毎日が快適」に過ごせる身体へ

薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。梅雨のジメジメ、暑さから体調が乱れ、だるさ・胃腸の弱り・食欲不振が起こりやすい季節。「本格的に暑くなり症状が進行する前に対応することが大切です」と井上先生。身体状態を改善し、来る夏を快適に乗り切りたい方、1度ご相談を。

子宝相談は同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくは、 柚花香房 で検索

[吹田] 漢方薬局　柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアパレス王子101
営／平日9時～19時
水曜9時～13時
土曜9時～17時
日・祝定休　駐車場2台あり
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を

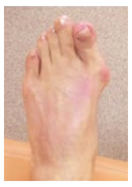


重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

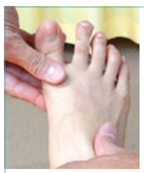
放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は評判の"足指ソムリエ"が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで"不格好なO脚"や、寝たきりといった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみて!

その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している院長の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみて!



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

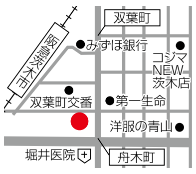
1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいるほど。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

[茨木]大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3　シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
(土曜　9時～12時、16時～19時)
日曜祝日 定休
☎072-638-5777

外反母趾専用HP　巻き爪専用HP



近隣無料駐車場あり

特　典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

①外反母趾矯正が18周年記念特別価格!
- 片足(30分)……8,600円→3,000円
- 両足(60分)……16,200円→4,500円

②巻き爪矯正が18周年記念特別価格!
- 1指……15,000円→4,500円
- 2指……26,000円→6,000円
- 初診料(①②)……1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック!　※要予約(7月末まで)

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

今月のテーマは「夏を元気に乗り切るには」。
漢方薬局柚花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

Q 夏を元気に乗り切るにはどうしたらいいでしょうか?

A

大切なのが睡眠と食生活です。夏の体調不良の相談では、暑さで弱っているというよりも胃腸が冷えて体が弱っているケースが多く見られます。夏はついつい冷蔵庫のものばかり飲みがちですが、冷たいものを摂りすぎると胃腸が冷えて機能が落ち体が弱ってしまいます。冷たいものは控え、体温以上のものをできるだけ摂るようにしましょう。また十分な睡眠がとれていないと体の「陰」が回復せず、暑さの影響を受けやすくなります。夏は日の出が早いので早寝早起きし、7時間以上の睡眠を心がけましょう。あと冷房の効いた部屋でばかりいると体が自然のリズムに対応できず自律神経が乱れてしまいます。比較的暑さのましな早朝や夕方に外に出て体を動かすことも大切です。

漢方薬は身体のバランスを取り戻すようサポートします。お悩みの方は専門家までご相談ください。

漢方薬局柚花香房
井上 貴文先生
薬剤師、国際中医師
統合医療生殖学会学術理事

不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 改善実績が物語る実力の高さ

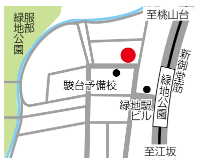
漢方でアトピーが完治した自身の経験から「不調で悩む人の力になりたい」とこの道に進んだ西口先生。患者さん目線に立った親身な姿勢がとても相談しやすいと信頼度が高い。アトピーだけでなく幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。「どこに行っても治らなかったので諦めかけていたが、ここに相談に来てよかった」という改善実績も多数あり。

国際中医専門員でこの雰囲気の通り、やさしく相談しやすい西口先生。これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不調を感じたら相談してみて。

患者さんの声
●2歳からアトピーの症状が出始め、小学4年で悪化し、中学生の時、痒みで寝れず、かきむしって出血など重症化。漢方薬服用から2ヵ月後には血が出なくなり、4ヵ月後には痒くない日も増え、6ヵ月後にはほぼ痒みがなくなりました。　(10代男性)

●婦人科で「自然妊娠は難しい」と言われ、体外受精をすすめられました。なんとか自然妊娠できないかと来院。冷えや頭痛、月経痛や不順など不調が多かったのですが、服用から3ヵ月で月経痛がなくなり、周期も安定。6ヵ月後には基礎体温表もきれいな2相になりいつ妊娠してもおかしくない状態に。1年8カ月後に無事安定期に入りました。(30代後半 女性)

春風漢方薬局
豊中市寺内2-2-22
営／月～金 9時～19時半
土9時～18時　日曜・祝日定休
予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



肩こり・腰痛・冷え症・むくみ など

夏バテ対策は体の内側から本場中国整体で不調を根本から改善

今の時期は冷房による体の冷えと、室内外の急激な温度差で体調がすぐれない方も多いはず。その主な原因は内臓の不調や、自律神経の乱れによるもの。楽楽堂では、そんな身体の悩みを、李先生が本場中国仕込みで培った手技を用いて改善してくれる。指や掌、肘を使った多様な手技で、的確にツボと経路を刺激し、内臓機能を改善へ。保険治療対応をしてくれ、仕事帰りに立ち寄れるよう遅い時間まで営業しているなど要望に合わせた施術も魅力的。気になった方は、一度相談に訪れてみよう。

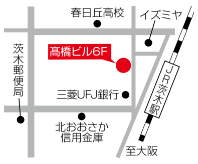
詳しくはコチラ▶

院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

弱った内臓を刺激して自律神経や婦人科系疾患、ストレスなどにも効果のある吸玉

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
受／9時半～20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索



Menu
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分………4,500円
- 70分………7,000円
- 60分………6,000円
- 90分………8,500円

※お得な回数券あり　「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

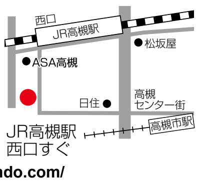
特　典
「シティライフを見た」で
- 各コース(初回のみ)2,000円OFF！　(7月末まで)

子どもの側わん(骨・関節の変形治療専門)

子どもの背骨が曲がる「側弯症」でお悩みの方へ 装具・手術なしでも改善できる

「装具や手術をしなくても側弯は改善されます。今まで他の治療法は科学的根拠がないとして医学会では認めてきませんでした。しかし、ドイツの理学療法士が適切な施術や運動で改善することを実証しました」と山田先生。機械でも故障の原因がわからなければ直せないのと同じように、子どもの側弯症も根本原因を取り除かずに、いくら早期発見して定期検査を続けても進行は止められないようだ。「適切な施術と日常生活で注意をすれば側弯は改善されます。将来あなたの大切なお子さんが悲しい思いをしないためにも今すぐきちんと対処しましょう」。詳細はホームページから確認を。

いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLDⅡ(ヴィヴィッドビルドツー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受／9時～19時　完全予約制
日曜午後、祝日休診
☎072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdo.com/



Menu
側わん専門治療
- 初めての方…………6,000円
- 2回目以降の方…… 3,000円

JR高槻駅西口徒歩20秒

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識

最新テクノロジーを用いた矯正技術 幼少期からの歯科矯正で明るい未来を

近年顎が小さい子どもが多く、歯がガタガタになってしまう例は増加傾向に。小さい顎に対して、萌出してくる歯は栄養が十分にとれているため、大きくなっていることなどが要因として挙げられます。幼少期から矯正を始めるメリットを勝村先生にお聞きしました。

この先生に聞きました!

小児歯科・小児矯正歯科医
勝村 麻未先生
大学卒業後、堺市の医療法人に勤務。医療法人UDCに入職後は、インプラント治療、審美歯科治療、小児矯正に携わる。

子どものガタガタ歯 骨格・軟食・口呼吸が原因?

幼児のガタガタ歯は、軟食傾向による口回りの筋力の低下、口呼吸のお子さんが増えているのも大きな要因として挙げられます。口呼吸は睡眠の質を低下させ、成長期のお子さんの成長発育に悪影響を与え、歯並びにも影響が。小児の頃から改善することが望ましい習慣です。ガムをしっかり噛んだり、風船をふくらませたり、〝あいうべ体操〟などが効果的。そのような口回りの筋力をつけるための指導もさせていただいています。

上)2019年4月にリリースされたばかりのインビザライン・ファースト。5歳～10歳頃までにご相談ください。下)3D光学スキャナー「iTero(アイテロ)」。スキャニングにより短時間で型取りが終わり、精度は変わらずスピーディに治療を開始できます。

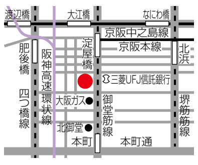
上顎を矯正で大きく成長 生えるスペースの確保

歯が全て生え変わる前のX線写真診断で、歯が並びきらずガタガタになることが予想されるケースも。その段階、上下の顎が成長段階だからこそできる治療が〝顎顔面矯正〟です。上顎骨を、成長が終わる10歳前後までに機械的に拡大し、歯が並ぶスペースを可能な限り確保することで歯列不正を原因から治していきます。当院ではハイラックスという装置を用いて治療を行っております。抜歯矯正になる可能性が下がり、抜歯矯正になった場合であってもその難易度を下げることができます。

目立たず取り外しも楽 インビザライン・ファースト

また、当院では2019年4月からリリースされた小児用インビザライン(インビザライン・ファースト)もお選びいただけます。生え変わりの時期5・6歳からスタートすることが可能で、取り外しも楽・目立たず快適。この方法を選択したお子様成人用インビザライン(15歳～)が半額になるという費用面でのメリットもあります。さらに、〝iTero〟という光学スキャンを導入しており、AIの力を借りてスタート～ゴールまで正確な矯正計画を立てることが可能。小児より矯正治療に取り組んでいただくことで、良好な歯並びの獲得だけでなく、理想的な発育へつなげていくことができます。どんなことでもお気軽にご相談ください。

HANA Intelligence
歯科・矯正歯科
06-6210-4816
営／火曜～土曜　9時～17時
大阪市中央区伏見町4-2-14
WAKITA 藤村御堂筋ビルB1F
https://www.hana-intelligence.com/



淀屋橋駅13番出口より徒歩1分
本町駅2番出口より徒歩5分

特典
「シティライフを見た」で
● デンタルエステ専門の歯科衛生士が施術する
オフィスホワイトニング500円
(1万円相当／1回)
(※矯正相談でお子様に同伴の保護者の方限定・7月末まで)

インプラント治療

さまざまな治療に活かせる 関西初「ストローマンCARES」

片岡院長
大阪大学大学院卒/大阪歯学部招へい教員/デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

さまざまな治療に活かせる「ストローマンCARES」というシステムがあります。本来は歯科技工所などの専門施設に導入されるものを歯科医院に導入し、全ての治療に活かせるようにしたシステムです。ほぼ全ての技工が可能となり、早いもので15分、遅くても翌日には完成します。作成できるものはインプラントのアバットメント(支台部)、ジルコニア上部構造、セラミック、義歯、矯正装置などほぼすべてのものが作成可能となります。患者さま一人ひとりに合わせた高品質な技工が可能で、柔軟性なども優れておりますので、経年劣化や長期経過によるさまざまなリスクを回避することが可能です。このシステムを使用することで治療時の精度も上がり、予後や治療後のメンテナンスも良好に進めていけます。関西では初導入となる素晴らしいシステムです。インプラントや矯正などこれから歯科治療を考えておられる方はぜひご相談ください。

カタオカ歯科医院
06-6834-7778
豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号室
診／9時半～12時半
15時半～20時半
土曜日午後13時半～16時半
火曜日午後、日祝休診　P有
http://www.miyo-dc.com/

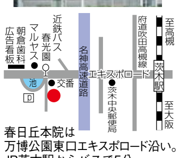
口腔機能管理 セカンドオピニオン

人生100年時代を生きる秘訣は口腔管理 ～口腔機能低下の検査を受けましょう～

朝倉 勉院長 歯学博士
(社)日本先端技術研究所
口腔インプラント認定医指導医
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医

人生100年時代、地域包括ケアシステムの中で歯科の役割が重要視されています。健康で長生きの秘訣は歯の喪失を防ぎ、その原因となる歯周病を予防することです。歯周病は糖尿病、高血圧、脳梗塞などの生活習慣病の原因となり細菌を減らす毎日のプラークコントロールと咬合性外傷に起因する噛み合わせの治療が必要です。他にも、入れ歯の噛み合わせ不良は嚥下、咀嚼、言語障害等を引き起こしますが咀嚼能力検査や咬合圧検査でわかるので65歳になったら口腔機能低下の検査を受けましょう。又セカンドオピニオン外来で相談することもできます。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能
強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル　春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル　養精中隣り



春日丘本院は
万博公園東口エキスポロード沿い。
JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯周病、入れ歯、歯並び、訪問診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。
さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープミニ井口堂

池田市井口堂2-7-18
072-762-9141
営／9時～22時　無休(1/1～3を除く)

乳製品・農産担当
加治屋
さよ子さん

日々の買い物が楽しくなる仕掛けづくりに力を注ぐ

1996年の開店当初から、勤務を続けています。様々な業務を経験してきましたが、今はイベントに力を入れています。昨年のクリスマスは手づくりの衣装を着て店頭に立ち、盛り上げ役を買って出ました。他にもバレンタインや子どもの日などイベントごとに仕掛けをつくり、日々の買い物が少しでも楽しくなってもらえるような工夫をしています。

昨年のクリスマス、メンバーと共にサンタの衣装を着ました

2年習ったバルーンアートは子どもたちに人気

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

〈豊中〉
●コープ東豊中
豊中市東豊中町4-3-13
●コープ蛍池
豊中市蛍池中町3-2-1
●コープ桜塚
豊中市南桜塚2-1-10
●コープミニ桜の町
豊中市桜の町2-1-6
●コープミニ泉丘
豊中市東泉丘2-14-20
●コープミニ城山
豊中市城山町2-5-12
●コープミニ西緑丘
豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
●コープ箕面
箕面市桜ヶ丘5-6-6
●コープ箕面中央
箕面市坊島1-1-15
●コープミニルミナス箕面
箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
●コープミニ伏尾台
池田市伏尾台3-4-1
●コープミニ井口堂
池田市井口堂2-7-18
●コープミニ上池田
池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
●コープ吹田
吹田市五月が丘西1-1
●コープミニ山田
吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
●コープ茨木藤の里
茨木市藤の里1-10-2
●コープ茨木白川
茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
●コープミニ氷室
高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
●コープ新光風台
豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
●コープ島本
三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
0120-44-3100(無料・年中無休)
火～金：8時半～19時半　土～月：8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時

親子で楽しめるこだわり作品と出会おう!

人にも地球にもやさしく、こだわりを持って心豊かに暮らすのが、私たちの考える「LOHAS」。スケールアップして開催されるロハスフェスタ南港では、ハンドメイドのアクセサリーやインテリア、グリーンやフラワーの可愛い雑貨、稀少なアンティークなど、心躍るクラフト作品がいっぱい。きっと心豊かに暮らすヒントが見つけられるはずです。今年はさらに、有名グルメブロガー推薦の店が集う「スイーツEXPO」や、子どもと一緒に楽しめるワークショップなども開催。この夏は、海辺の屋内ロハスフェスタで、ゆっくり楽しんでくださいね!

ロハスフェスタの取り組み

幸せな地球の未来のためにみんなができること。

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています。

【ロハッチ®】
ロハスフェスタの
公式キャラクターの
みつばちの男の子

SDGsって?
(エスディージーズ)

Sustainable Development Goals ＝ 持続可能な開発目標

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界のすべての人々が豊かに幸せになるために、そしてずっと地球に暮らしていくために、私たちが目指すべきことが「17のゴール」として書かれています。地球はひとつしかありません。その地球には、課題が山積みです。地球のことは、地球に住むすべての人が、一緒に考えて、今すぐ課題に取り組んでいかなければ解決しません。小さい行動だって、集まったら大きな力。SDGsのゴールに向けて自分たちにできることからはじめていきましょう。

持続可能って?
今、自分のまわりのことだけではなく、未来のみんなや地球も今みたいに暮らせるということ。

開発って?
十分に食べられなかったり、学校に行けなかったり、病気でも病院に行けなかったり、住んでいるところがとても危険だったり、暴力をふるわれたり、自由に意見が言えなかったりすることをなくして、みんなが安心して、自分の能力を十分に発揮しながら満足して暮らせるようにすること。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
1 貧困をなくそう
2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤をつくろう
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう

SDGsに関するロハスフェスタの取り組み

資源回収の取り組み
ご自宅にある資源をお持ちください。

ロハスフェスタでは、資源を回収しています。使用済みの天ぷら油は発電機に使えるバイオディーゼル燃料になります。牛乳パックもトイレットペーパーとして会場で使っています。紙袋はマイバックを忘れた方に配り、レジ袋の削減に役立たせています。

13 気候変動に具体的な対策を　14 海の豊かさを守ろう　15 陸の豊かさも守ろう

- ☑ 牛乳パック回収
- ☑ 古本
- ☑ ダウン回収
- ☑ 紙袋
- ☑ 使用済み天ぷら油回収

ゴミ減量の取り組み
マイ食器・カトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください。

お皿やお箸、水筒は繰り返し洗って使えるのでゴミの量がグンと減ります。ご自宅から、お気に入りのものを持ってきて、ロハスグルメをお楽しみください。会場内の洗い場スペースで洗えます。

13 気候変動に具体的な対策を

レジ袋&ストローについて

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバックをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

こども食堂
みんなでごはんを食べよう!

参加無料

8月12日(月・休)
10:15～整理券配布、11:00～提供開始

ロハスフェスタ万博会場で大好評の『こども食堂』が南港会場でもOPENします!おいしいごはんを食べながら食事のマナーや片付けなどもみんなで学べます。ぜひ、お立ち寄りください。

1 貧困をなくそう

※先着100名、小学生が対象

人にも地球にも

やさしい ライフスタイル それがロハス

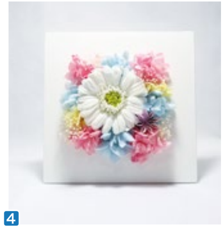
※出展者の一部をご紹介します。

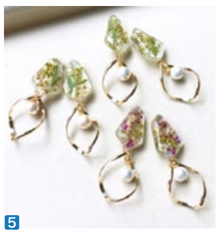
1

2

8

3


4


5

6

7

9

10

11

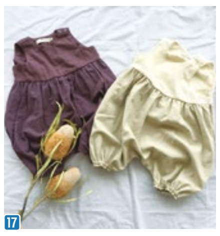
12

13

14

15

16


17

18

1 LOVES BAGEL
出展日:全日
ベーグルパン ベーグルラスク マフィンなど

2 le repos d'un ange
出展日:全日
アートフラワーやドライフラワーを使ったアクセサリーやリース、雑貨アレンジメントの販売

3 EARL
出展日:8/10・11
木箱とアイアンのドロワーなど、家具の販売

4 flower market fantasy∞
出展日:8/10・11
パステルカラーを基調としたプリザーブドフラワーアレンジ作品

5 mirica
出展日:8/12
ドライフラワーをレジンで加工した、アクセサリーの販売

6 chouchou
出展日:8/10
天然素材リネン100%のハンドメイド ベビーキッズ服の販売

7 組ム木工房
出展日:8/11
暮らしのいつもに寄りそう木のジュエリーや、カラフルストライプ、寄せ木のヘアゴムなど

8 AND MITSUKO
出展日:8/10・11
安心、安全な厳選した材料を使ったパン、ラスク、グラノーラなどの販売

9 やきがしや+sarana+
出展日:全日
シフォンケーキ・クッキー・スコーン・マフィン・ラスクなどの洋菓子販売

10 日和佐燻製工房
出展日:全日
徳島県産の新鮮な魚介を山桜とクルミの原木でじっくり燻し上げた、本格スモークの販売

11 handmade accessory Wish
出展日:8/10
押し花やドライフラワーなどの草花を閉じ込めたアクセサリー

12 savon futur
出展日:全日
自然にも人にも優しい石鹸の販売

13 kagome
出展日:全日
クルミの殻をアレンジした動物や鈴など、自然素材の温かみを感じていただける作品

14 germer
出展日:8/10・11
ドライフラワーを使ったアクセサリ、リース・スワッグなどの販売

15 astin muhler
出展日:全日
本物のフルーツを使った押しフルーツを使ったスマホケースなど

16 nemu leather
出展日:8/12
レザーバスケットなど、レザーで製作したインテリアグッズ

17 MamaMade
出展日:8/11・12
ロンパースやワンピースなどのハンドメイド子供服。

18 グラノーラ専門店fig
出展日:8/11・12
自家製グラノーラの販売

\ 同時開催決定! /

海の自由研究フェス 大阪

今年の自由研究はこれでバッチリ!海の環境問題をテーマにしたキッズ向けイベントが同時開催!世界各国で深刻となっている「海の漂着ごみ」など環境問題を、様々なワークショップを通して楽しみながら学びませんか?

所要時間 参加費 は、WSにより異なります。

ひんやり冷たい 魅惑のスイーツが勢揃い! スイーツEXPO

万博記念公園で大好評のスイーツEXPOがロハスフェスタ南港に登場!かき氷などのひんやりスイーツをはじめ、有名ブロガーが推薦する関西の人気店のスイーツなど、和・洋さまざまなスイーツをご用意しています。お買い物のあとは、スイーツをお楽しみください!

開催日 8/10sat. 11sun. 12mon. 10:00~17:00 ※最終日のみ16時まで、入場証販売は終了時間30分前まで。※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

場 所 インテックス大阪1・2号館[大阪市住之江区南港北1-5-102]

会 費(入場証) 当日券900円 前売券:700円 [小学生以下無料] ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料。

前売券はローソン・ミニストップ店頭Loppi、ローチケHP等で発売中。 Lコード:55487 http://l-tike.com/

※前売券販売期間は、店頭以外の受付は8/9(金)22時まで、店頭での直接販売は8/9(金)23時59分まで

主 催:ロハスフェスタ実行委員会
後 援:環境省/大阪府/大阪市/国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)/公益社団法人ゴルフ緑化促進会/一般社団法人ホビー協会(一部予定)
問合せ:ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505
ロハスフェスタ 検索
mail lohas-office@citylife-new.com http://event.lohasfesta.jp LOHASFESTA LOHAS_FESTA ロハスフェスタ

● コスモスクエア駅より徒歩約9分(西ゲートまでの循環バスあり)
● トレードセンター前駅より徒歩約8分中ふ頭駅より徒歩約5分

COOL CHOICE smart move 公共交通機関をご利用ください 開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。

＼ 冷たいビールで暑気払い！ ／

BEERに合うグルメ

友だちや同僚、家族と集まって、
楽しく美味しい時間を楽しみませんか。
夏ならではのパーティープランを紹介します。
また、厳選されたビールと相性の良い料理も見逃せません！
夏疲れを吹き飛ばし、楽しく「乾杯！」を。

開放感溢れる店内でクラフトビールと自家製燻製&炭火料理を味わう

吹き抜けの天井にオープンな入り口。開放感があり女性の一人客も多く、気軽に入れる雰囲気の店だ。店内の燻製機で丁寧に燻製された自家製メニューは、「そんなものまで燻製に？」と驚くほど、バラエティに富んでいる。なかでもイチオシは、「名物！燻製盛り合わせ」。燻製煮卵とポテトサラダ、燻製海老と生ハムとアスパラの春巻き、燻製ナッツ、燻製牡蠣のオイルまみれ、ちくわの燻製、鴨の燻製、里芋の煮っころがしの燻製フリット、燻製いちじくバターの８種が盛られたおトクな内容だ。食欲がそそるスモーキーな香りの料理にビールがすすむ。酒好きの店主とあって、ドリンクの種類も豊富で、５種の生クラフトビールのほか、燻製ビールも取り揃える。フレッシュフルーツで作るフルーツサワーは女性に人気だ。平日は16時、土日は14時オープンなので、昼呑みができるのも嬉しい。

オープンな入り口で開放的な空間

カウンター席をメインに、奥にはテーブル席も。入り口にはスタンディング席もあって常連客で盛り上がる。

燻製×マヨネーズは相性抜群

マヨネーズを燻製してからタルタルソースを手作り。中華風に味付けした唐揚げとよく合う「鶏の唐揚げ燻製タルタルソース」。

Menu

- クラフト生ビール ……………… 626円～
- 名物!燻製盛り合わせ ……… 1,490円
- 鶏の唐揚げ燻製タルタルソース 518円

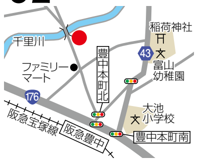
特典

「シティライフを見た」で
平日に限り8%OFF
(7月末まで)

SMOKE&SUMIBI 102
〈イチマルニ〉

豊中市本町3-8-2 1F
営／16時～24時(L.O.23時半)、
土日14時～24時(L.O.23時半)
月曜・第3火曜定休、不定休あり
カウンター5席分のみ喫煙席

✆06-7173-6835



とろけるような薄皮一口餃子をクラフト生ビールと一緒に

7月に5周年を迎える餃子の専門店。定番の焼き餃子は〝あっさり〟を追求した結果、餡には豚肉を使用せず白菜、玉ねぎ、しょうが、低臭にんにくといったシンプルなもの。国産材料のみを使用し、中身の餡が透けるほどの薄皮で包み、女性でも軽く３人前はいけるほど小ぶりでスッと食べやすい。タレか岩塩でいただくのだが、おすすめは一味をごま油とサラダ油で炒った秘伝の薬味を、ラー油代わりにタレに加えて。口の中に広がる香ばしい辛味がたまらない。玄米の米ぬかを抽出して作られた、体に良いといわれるこめ油を使用することで、脂肪酸バランスが良いのでパリッと焼き上がる。また、素材にうまくなじむため、素材の持ち味を最大限に引き出し美味しく揚がるのも特徴だ。ビールは瓶ビールのほかに、「本日のクラフト生ビール」として常時３種を揃える。

変わりダネ餃子も

焼き、揚げ、水餃子のほかに、酢コショウで食べる豚トロ餃子や炭火焼鳥餃子といった、創作餃子も人気。好みの餃子を見つけてみて。餃子はテイクアウトもできる。

25種ある中から常時3種扱う

この日の本日のクラフト生ビールは、金しゃち名古屋赤味噌ラガー、After dark、DHCプレミアムリッチエール。

Menu

- 本日のクラフト生ビール …… 590円～
- オリジナル(定番餃子) ……… 290円
- 酢コショウで食べる豚トロ餃子 480円
- 炭火焼鳥餃子 ……………… 480円

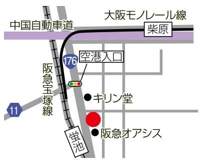
特典

「シティライフを見た」で
店内飲食で10%OFF
(7月末まで)

龍の餃子

豊中市蛍池東町2-2-6 蛍池サンビル1F
営／16時～23時(入店は22時まで)
土日祝12時～23時(入店は22時まで)
火曜定休、不定休あり　全席禁煙

✆06-6846-9030
http://ryu-no-gyoza.com/wp/



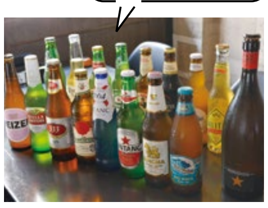
ワニ肉料理でも注目を浴びる新鮮な食材を使った料理の数々

新鮮な食材を使い、オリジナリティ溢れるメニューや見た目の楽しさにこだわった料理が味わえる。タルタルソースやポン酢なども自家製にこだわる。箕面産柚子を練り込んだ「箕面ソーセージ」といった大阪産の食材を取り入れた料理も提供。また、豊中市の新しい食ブランドの取り組み「マチカネミート」に参加。ワニ肉料理取り扱い店としても注目を浴びている。日本企業によるカンボジアで養殖されたワニで、魚のみの餌で育った生肉でも食べられるほど新鮮で良質なものを仕入れている。臭みもなく、鶏肉と白身魚の間のような味で食べやすい。高栄養価・低カロリーなのも嬉しい。ビールはクラフト生ビールや海外の瓶ビールも豊富に扱う。「地域密着でお客さんを大事にしたサービスを心がけています」と店主。２Fには最大20人の貸し切りパーティーができるスペースがあり、柔軟に対応してくれるので気軽に相談してみよう。

ワニ肉料理目当てのリピーター客も

シンプルに塩コショウで味付けした、人気のワニハンド唐揚げ。フライドチキンのようにガブッとかぶりついて。ラガービールとよく合う。

世界のビールの種類の多さ



日本をはじめ欧州やアジアなど15カ国以上のビールを取り扱う。価格は648円～。オリジナルビールの販売もある。

Menu

- クラフト生ビール(グラス小)…540円～
- 箕面ソーセージ…540円
- フィッシュ&チップス…756円
- ワニハンド唐揚げ…1,080円

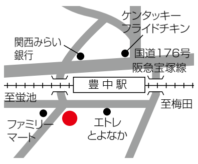
特典

「シティライフを見た」で
8%OFF
(7月末まで)

Thee Food Rest Garage〈ガレージ〉

豊中市玉井町1-9-19
営／18時～24時(L.O.23時)
日曜定休(パーティー等の場合は相談を)

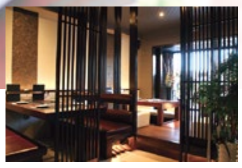
✆06-4865-2112



＼ みんなでワイワイ楽しい時間 ／

真夏の PARTY PLAN と

おまかせ36懐石コース
［1人］ 3,690円～
※写真はイメージ
3,690円コースの場合…お造り／前菜（オードブル）／おまかせ料理2皿／肉料理／〆物（コースの価格によりグレードアップ）



イチオシの懐石コースは予算で選べる3タイプ。ほか鍋や自慢のオマール海老を使ったコースなど充実！

年中無休で土日祝16時OPEN 創作料理「ミロク」がパワーアップ

和モダンな隠れ家的空間と、趣向冴える創作料理で評判。このほど月曜定休を年中無休に、土日祝を16時オープンに変更したほか、ワインを総替え、さらにワインに合う料理を大幅に増やし、ますます満足度アップ！さらに今なら生ハムサービスやお子さま用ミニパフェのうれしい特典がついてくる！

Menu

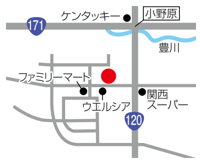
- おまかせ36懐石コース…3,690円、4,990円、6,990円
※その他コースあり
- ドリンク飲み放題（90分）…1,490円

特 典

「シティライフを見た」と予約で、生ハム一皿サービス
さらに、子ども連れの場合は子どもにミニパフェサービス
さらに、ワインをボトルで注文の方に次回使える
ワインボトル半額券をプレゼント（6/29～7月末まで）

36 MiRoKu
〈ミロク〉

箕面市小野原西5-5-9
営／17時～1時
（土日祝は16時～）
年中無休（月1回不定休あり）
Pあり
072-727-5201



「これは旨い」とまらない味 夏限定、豪快なとろろ和牛もつ鍋

同店のもつは独自ルートで仕入れる和牛もつで臭みがなく、ぷりっぷりで評判。人気のもつ鍋に厳選した山芋と大分県産の新鮮なたまごを贅沢に使用した新メニューが登場。もつや国産豚バラ肉にお出汁を吸ったとろろが絡まって美味しさが加速。しおポン酢でさっぱり味変も。美味しくスタミナたっぷりのお鍋が今回読者限定でお得に。

とろろ和牛もつ鍋
［1人］ 1,680円
2人前～

ドリンク飲み放題（120分LO90分）…1,500円
新鮮なもつを仕入れるため要予約。
和牛もつ、国産豚バラ、キャベツ、ニラなど
野菜もたっぷり。お通し300円

旬のお野菜を使った創作料理など、一品メニューも充実。

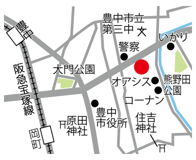
特 典

「シティライフを見た」で
- とろろ和牛もつ鍋…1,680円/人→777円/人　2人前～
- ドリンク飲み放題（120分LO90分）
…………………………1,500円→1,000円

（7月末まで）　全て税別表記

肉しゃぶ処 充電家〈じゅうでんち〉

豊中市中桜塚5-7-7
営／16時～23時
（LO22時半）
Pあり
06-7505-8607



6/1～9/16開催 ビアガーデン 本格イタリアン20種以上食べ飲み放題

毎年大好評のビアガーデンを今年も開催！"グリーンキャンプBBQ"をテーマに都会の真ん中でアウトドア気分に浸りながら、本格イタリアンが楽しめる。昨年よりバージョンアップしたメインは牛、豚、鶏の肉料理7種から選べ、ドリンクは70種類以上。ソフトドリンクも充実、子ども料金もあるので家族でぜひ。

マチナカビアガーデン（2時間制 LO.90分）
［大人］3,980円 ※子ども料金あり

スモークローストビーフ／焼きなすと熟成生ハム／サーモンのリエット／500℃の石窯で焼き上げるマルゲリータ／自分でカルボナーラフェットチーネ…他多数
メインは選べるBBQキャンプメニュー
一人一品まで

開放的な空間、ソファー席もあって家族や友人とゆったり楽しめる。（席は2時間制）

Menu

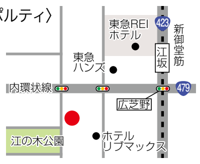
- マチナカビアガーデンコース
…………中高生2,500円
…小学生高学年1,500円
……………低学年980円
………　幼児6歳まで無料

特 典

「シティライフを見た」で
- マチナカビアガーデン
3,980円→3,500円
（9月16日まで・大人限定・他券併用不可）

江坂イタリアン RAPPORTI〈ラッポルティ〉

吹田市江の木町2-32
営／ランチ11時半～15時（LO14時）
ビアガーデン18時～23時（LO21時）
不定休
06-6338-2467
Instagram : rapporti.esaka



確かな目利きで厳選された牛肉 一晩寝かせた熟成ホルモンは必食

しっかりとサシの入った上質なお肉を提供する「炭火焼肉　慶州館」。2代目オーナーが厳選した希少部位など肉好きも唸るメニューがウリ。特に自慢の「熟成ホルモン」は凝縮された旨みが爆発する逸品だ。系列店で専門の店も出しているという本気のカレーは〆にもピッタリ！

5,000円コース
［1人］ 5,000円

サラダ／キムチ盛り合わせ／旬の焼き野菜／肉3種類／ホルモン3種類／ごはん
※飲み放題付は+1,500円

店内はテーブル席だけでなく座敷もあるからファミリーにもオススメ。貸し切りもOK。

Menu

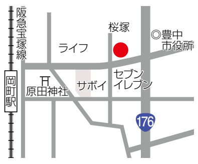
- 7,000円コース
- 9,000円コース
- ロース …… 1,300円
- バ　ラ …… 1,300円
- ハラミ …… 1,100円

特 典

「シティライフを見た」と予約で
オススメ一品サービス
（7月末まで・他券併用不可）

慶州館〈ケイシュウカン〉

豊中市中桜塚2-18-8
丸正ビル2F
営／17時半～22時半
月曜定休
近隣に有料Pあり
06-6852-0299



ボリューム満点コース
［全8品］ 3,000円

本日の前菜／本日のスープ／本日のサラダ／パン2種／本日の魚料理／本日の肉料理（ビーフ）／自家製デザート／自家焙煎コーヒー

極上フレンチをカジュアルに 全8品でコスパ抜群 厳選牛肉を贅沢に

広々したお洒落な店内でゆったり食事楽しめるエンカッピオ。フレンチ料理をリーズナブルに提供し気軽に楽しむことができる。ランチの生パスタもオススメだが、コースでは自慢の肉料理がリーズナブルに楽しめる。国内でも希少なマシンを使ったコーヒーも一度は味わいたい。

外国を思わせるような店内。プライベート感のある席も用意し、少人数のパーティーでもOK！

Menu

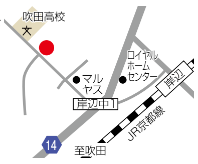
- 本日の生パスタ
……………880円
- ハンバーグランチ
……………950円
- 選べるコース（全7品）
…………2,000円

特 典

「シティライフを見た」と予約で
ワンドリンクサービス
（7月末まで・1グループ4名様まで・他券併用不可）

Cafe&Wine ENCAPPIO〈エンカッピオ〉

吹田市原町4-23-9　吹田さん宮ビルB1F
営／ランチ:11時～15時（LO14時）
カフェ:14時～17時
ディナー:17時～22時（LO21時）
水曜・第2火曜定休 Pあり
テーブル・カウンター4席以上　禁煙
06-6380-7757



＼グルメの街で 見つけた 絶品Menu／

Go round
the Good Gourmet

北摂のおすすめグルメ Gourmet

北摂の美味しいグルメ店を紹介します
お気に入りのお店を見つけてください

限定で選べる3種のホワイトカレーが登場 サフランライスとの相性も抜群

今年の夏はクリーミーな味わいの中に余韻で辛さも引き立つ「ホワイトカレー」が期間限定で登場。野菜、フリフリチキン、ガーリックシュリンプの3種類から選べ、サラダ・デザート・ドリンク付きなので、ボリュームもちょうど良く〆までしっかりと楽しめる。定番で人気のパンケーキも要チェック。暑い夏に食べたくなる夏季限定のスノーアイスも人気。ハワイを感じに家族、友人と足を運んでみては。

Menu

- ホワイトカレーセット 1,700円（サラダ、デザート、ドリンク付）
  ※野菜・フリフリチキン・ガーリックシュリンプから選べる

特典

「シティライフを見た」でホワイトカレーセットが1,700円→**1,600円に!**
※7月末まで、税別価格

サンマハロ箕面小野原店

Hawaiian&CurryRestaurant
箕面市小野原西3-28-19
営／11時～22時（LO21時半）無休、P20台有
☎072-737-7888
インスタもチェック
サンマハロ facebook で検索

好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格1,000円で営業中！定番のショートケーキから季節のケーキ、ゼリーに和菓子まで多彩なスイーツ約30種類がずらりと並ぶ。アツアツの自家製生パスタやカレーなども人気！

あの「ハーゲンダッツ」とイタリアンジェラート協会認定の「イルジェラート」30種類が特典で食べ放題に!!

Menu

- 大人(中学生以上、50分)…… 1,000円
- 大人(ドリンクバー付、70分)… 1,204円
- 小人(4歳～小学生、ドリンクバー付)……… 797円
- 3歳以下…無料

※全て税別

特典

この記事持参で大人ドリンクバー付ご利用の方は、ハーゲンダッツ・イルジェラート**食べ放題サービス**
（7月末まで）

スイーツパラダイスファクトリー

吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営／11時～22時(LO21：30)　無休
P4,100台　禁煙
☎06-4860-6453

アーモンドやカシューナッツの食感がクセに…!

小野原の穴場隠れ家カフェ リッチなコク絶品ナッツケーキを

表通りから一本入った場所にあるため、ゆったりとした時間を過ごせる。7月はキャラメリゼしたナッツがたっぷりのナッツケーキ。ナッツの風味と食感としっとりしたスポンジが大人な味わい。5時間かけてじっくり抽出したダッチコーヒー（水出しコーヒー）やアイスカフェラテをお供に。パスタセット、1,000円～も人気。

自家製ミートソース。セットはドリンク・サラダ付き!

Menu

- ケーキセット……900円～
- パスタセット……1,000円～

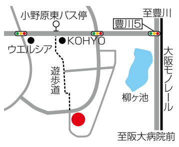
お代わりブレンドコーヒー200円

特典

「シティライフを見た」でセット注文で**10%OFF**
（7月末まで）

Bor Cafe〈ボルカフェ〉

箕面市小野原東6-29-1
営／9時～17時、日曜定休
Pあり
☎072-768-8881
instagram@borcafe



期間限定「山の夏定食」が登場 揚げたての天ぷらを食べてみて

天ぷらを揚がった順に提供する定食専門店。おすすめは「山の夏定食　1,100円（写真左）」で海老2尾、ハモ2尾、カレイ、ナス、レンコン、オクラ2個がついた内容だ。+100円で追加できる「そば」も人気で、吹田グリーンプレイス店では、定食に小そばを追加するか、ご飯の替わりに大そばにするかを選べる。箕面本店では小そばが10時～15時まで、大そば平日15時以降の提供。

箕面本店

吹田グリーンプレイス店

Menu

- 野菜定食（季節の野菜7種）690円
- 海老定食 ……………… 730円（海老・キス・イカ・野菜3種）
- 山定食 ……………… 930円（海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種）
- 穴子定食……………… 950円（穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種）

特典

この記事持参で**蒸しプリンをサービス**
（平日のみ、数量限定,箕面本店のみ、7月末まで）

天ぷらの山 http://yama-yama.com/

【 箕面本店 】
箕面市船場東3-9-2-1F
営／10時～21時（LO20時半頃）
全62席（カウンター38席、テーブル4席）
店舗前専用駐車場全11台　不定休
☎072-730-2290

【 吹田グリーンプレイス店 】
吹田市片山町2-3-3
営／11時～21時（LO20時半頃）
全45席（カウンター21席、テーブル4席）
施設内駐車場有　不定休
☎06-6389-1190

名店の秘伝を受け継ぐ 知る人ぞ知る焼肉店

祖母の代から続く北摂の有名焼肉店で20年以上経験を積んだオーナー。自ら市場に出向き、各地の本当に美味しい肉を厳選。イチボ、ランプ、特大ジャンボロースなど希少部位が揃いリピーター多数!前の店から引き継いだ秘伝のタレは、驚くほどさらっとして、肉の旨味を引き出す。肉の甘みを存分に感じるとろけるユッケもおススメだ。ベビーチェアもあるのでお子さん連れも嬉しい。無性に焼肉が食べたくなったらグランマへ。

（左）グランマ名物チヂミ。これだけテイクアウトする人もいるほど大人気。ごま油で焼き上げ外はカリッ、中はもちもち。やみつきになる辛さ。(右)夏に人気のさっぱり冷麺もおすすめ。

Menu

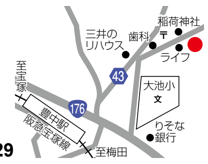
- ジャンボロース（150g）……………… 1,800円
- ユッケ……………………………… 1,500円
- コチュジョン（唐辛子入りチヂミ）……… 750円
- ムンチサラダ ……………………… 750円
- ナムル盛り合せ …………………… 600円
- 冷麺 ……………………………… 950円

特典

「シティライフを見た」で　**ワンドリンクサービス**
（7月末まで）

焼肉　grandma

<グランマ>
豊中市本町6-1-3
営／17時～23時（L.O.22時半）
火曜定休　禁煙
☎06-4867-4300
Insta：yakiniku.grandma1129



弁当・オードブル 宅配専門店

法要や慶事からちょっとした
集まりまで、さまざまなシーンで
ご利用いただける近江牛などを中心に
お肉にこだわったお弁当やオードブル
をご家庭や職場までお届けします。

※お弁当のご注文は合計10,000円以上から承ります。
配送料はかかりません。

黒毛和牛のヘレステーキ膳
2,500円（税別）

「土用の丑は牛にまかせろ」

牛ハラミ焼肉重
1,000円（税別）
お引き取りなら1個からでも可（要前日までの予約）

おもてなし肉料理
中乃屋
吹田市山田東1-9-1
受付／平日10時～18時
TEL 06-6170-5114
FAX 06-6170-5140
詳細はこちらへ
中乃屋 弁当 で検索

彩都天然温泉
すみれの湯

豊富な源泉が毎日湧き出る
極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。
開放的な露天風呂や体の芯まで温まる
炭酸風呂などのお風呂で身も心も癒されてください。
食事処や休憩スペースも充実しているので、
家族や友人とゆっくりお楽しみください!

LINE@やってます!
友だち登録で
素敵な特典をGETしよう!
LINEの友だち追加から
ID 「 @sumirenoyu 」で
検索されるか、左記のQRコードで
登録していただけます。

入会特典
かき氷サンデー100円引き!
……………通常400円→300円
その他、毎月お得な特典あり!!

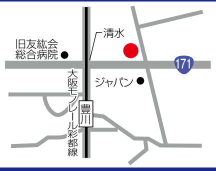
新しい湯治のカタチ 「ラドン温室療法」導入

温泉+岩盤浴+ラドン温室療法。ホルミシス効果で、免疫力を上げ細胞が活性化します。岩盤浴付きで40分4,000円。お得な回数券も販売中。
パワーアップした「すみれセット」でラドン温室療法が超お得にご利用できます!

● 入館料
大人（中学生以上）····750円
小人（5才～小学生）···370円
幼児（3才～4才）·······100円
※2才以下無料

● 爽健美汗（岩盤浴）
大人（中学生以上）····750円
小人（3才～小学生）···370円
※3才未満のお子様のご利用は不可

すみれの湯
茨木市清水1-30-7
営／平日9時～翌2時、土日祝日6時～翌2時（最終受付1時）
年中無休　P200台完備
阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り
☎072-643-4126　http://sumireno-yu.com



読者限定クーポン
①入館料 ·········750円→550円
②岩盤浴 ·········750円→550円
（時間無制限、専用着&敷きタオル付き）
※コピー不可、1枚で5人まで利用可
※他サービス券との併用不可
※岩盤浴のみのご利用は不可
（2019年7月31日（水）まで）

上:たっぷり造り七種定食[お造り7種盛合せ、小鉢2種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、味噌汁、香の物]左下:天ぷら七種定食[天ぷら7種、小鉢3種、ごはん、味噌汁、香の物]右下:ずわい蟹クリームコロッケ(1個380円)、えびクリームコロッケ(1個280円)

今回のおススメは「たっぷり造り七種定食」と「天ぷら七種定食」

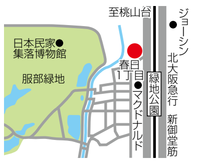
旨い魚を食べたいと思ったら地元常連客にも人気の一豊。毎日大阪中央卸市場直送で色々な種類の魚が味わえる。お造りだけでお腹いっぱいになりたい!という人に「たっぷり造り七種定食」、天ぷらをふんだんに味わいたい人は「天ぷら七種定食」がおススメ。どちらもお値打ち七種類のネタの大満足定食だ。昼のみ数量限定で白米を十六穀米に変えられるのも嬉しい(先着順)。単品メニューも充実で米粉で作ったベシャメルソースが特徴の「自家製クリームコロッケ」はコクがあるのにあっさりしていて子どもから大人まで大好評の一品。

Menu

- たっぷり造り七種定食 …… 1,800円
- 天ぷら七種定食 …… 1,500円
- 昼のみ定食(全8種) …… 1,000円
- 季節の旬魚コース(前菜3品、季節の一品、お造り5種、焼物又は煮物、茶碗蒸し、揚げ物、お食事、デザート) … 3,200円

※全て税別　※詳しくはホームページにて

魚食処　一豊〈かずとよ〉
服部緑地公園店
吹田市春日1丁目1-1
TATSUMI緑地公園101
営／昼11時～15時(LO14時45分)
夜17時～22時(LO21時45分)
月曜定休(月曜が祝日の場合翌火曜休)
駐車場3台あり　禁煙(店外に灰皿)
☎06-4798-5113
http://ichi-ho.co.jp



(上)月替わりのカツオのたたき定食(1200円)。7/6(土)からスタート。食欲が落ちる夏にこそぜひ。

(左)KENTOヘルシーセット(1200円)。ごはんは白米と雑穀米が選べる。

夏にぴったり、食欲そそるかるしお「カツオのたたき定食」が7/6(土)から新登場

北摂では珍しい、国立循環器病研究センター認定の健康メニュー「かるしお定食」が食べられる同店。低カロリー&減塩なのに、ボリュームもしっかりあると大好評!7月はかるしお「カツオのたたき定食」が新登場。サラダ仕立てで野菜がたくさん食べられ、さっぱりしたポン酢で食欲がすすむ。蒸し茄子やおからサラダなど体に嬉しい小鉢も付いて、1食600kcal以下、塩分2g以下。カフェタイムはコーヒーお替り自由なのでゆっくりくつろげる。

Menu

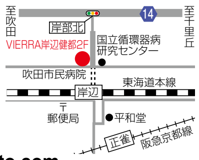
- かるしおカツオのたたき定食(7/6から) …… 1,200円
- KENTOヘルシーセット …… 1,200円
- 本日のパスタセット …… 850円
- 女子会コース(全6品、要事前予約) …… 2,980円

特典

この記事を見て予約の方
- おススメ野菜ジュース1本プレゼント

(一人1本、7/15(月)まで、他券併用不可)

ヘルシーフィールド
キッチンKENTO<ケント>
吹田市岸部新町5-45
VIERRA岸辺健都2F
営／11時～21時(予約は14時以降)
不定休　P施設駐車場あり　禁煙
(当店利用で2時間無料サービスあり)
☎06-6310-1649
https://healthyfieldkitchin-kento.com



鰻のひつまぶし風わっぱ飯。まずはそのまま、だし汁をかけて2度楽しめる。

人気ナンバーワンのランチプレートはドリンク込で980円。

甘み、サシ、柔らかさが絶妙な四元豚のサイコロステーキも夏限定で登場!

夏限定、鰻のわっぱ飯 3世代、ママ友との集いに気軽に集える和食処

昼はお得なランチメニュー、夜は居酒屋メニューも豊富な気軽な和食処。掘りごたつの個室や半個室のテーブル席が充実し、子連れでも気兼ねなくゆったり過ごせる。夏時期は脂がのった鰻のひつまぶし風わっぱ飯が登場、美味しい鰻でスタミナをつけよう。小学生以下は100円でソフトドリンク飲み放題なのも嬉しい。

Menu

- <限定10食>週替わりプレートランチ …… 980円
- 鰻のひつまぶし風わっぱ飯 …… 1,080円
- 当日飲み放題 …… 1,500円

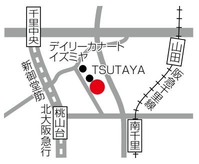
特典

この記事持参で
- <昼のみ>980円以上のご膳 …… 100円OFF

※1グループ全員OK／セット除く／他券併用不可
- <夜のみ>お会計より …… 10%OFF

※割引上限1,000円／他券併用不可
※全て税別表記　(7月末まで)

ごちそう村 豊中上新田
豊中市上新田4-29-3
営／ランチ11時半～15時(LO14時半)
ディナー17時～23時(LO22時半)
金土祝前日は～23時半(LO23時)
☎06-6155-4147



焼きたてピザとフォカッチャのテイクアウト専門店がOPEN

有機のトマトソース、豚肉と塩だけでつくったドイツ産ベーコン、減農薬野菜など安全で美味しい食材を使用したフォカッチャとピザの持ち帰り専門店。おすすめはジャガイモを練りこんだフォカッチャ生地で焼き上げた「フォカッチャピザ」。モチモチの食感で公園などへのおでかけや手土産にもぜひ。一番人気の「4種のチーズと林檎フォカッチャピザ」は必食の逸品!

(上)フォカッチャは8種類以上を用意。季節限定メニューも見逃せない。
(左)フォカッチャの生地でつくった「有機トマトソースのマルゲリータ」(580円)。

Menu

- プレーンフォカッチャ …… 180円
- アップルシナモンのフォカッチャ …… 280円
- パインココナッツのフォカッチャ …… 380円
- ドイツ産ベーコンとトマトのフォカッチャ …… 380円
- 南イタリア産ポテトのフォカッチャピザ …… 580円
- 4種のチーズと林檎のフォカッチャピザ …… 780円
- ピザ …… 各種680円～

※すべて税別

PIZZA PORT
<ピザポート>
NEW OPEN
川西市栄町1-1
営/10時～21時
日曜定休　※祝日は営業
☎072-757-3140
https://www.instagram.com/pizzaport.jp/

大阪府中央卸売市場仲買直営 今年の真夏は「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

元気に体力をつけてもらいたいという思いから、7月の食材のテーマは昨年も登場したスタミナが付くといわれる「ながもん(長物)」、鰻(うなぎ)、鱧(はも)、タコ、穴子、太刀魚(たちうお)の魚たちに決定!「鰻の仕入れを担当する山田専務がまたもや鰻を仕入れ過ぎたため価格も値上げ無しで行きます!」とのことだ。さらに銀蔵初の鰻重弁当の販売も始めるそう。レンジ対応だから自宅でも楽しめる。さらに7月は土用の丑の日を控え、鰻の店頭販売も開始!

(上)左下から反時計回り鰻丼W定食1,800円(通常1,200円に+600円でWに変更)、鱧定食1,580円、定食セットのみそ汁やご飯、刺身など、単品メニューの鰻白焼き、たこの唐揚げ。

(左)鰻重弁当1,200円の販売も開始。レンジ対応。

Menu

- 肉厚旨い鰻 …… 880円
- 天然鱧湯引き、天ぷら …… 680円
- 鰻白焼き1尾 ……3,000円、ハーフ …… 1,580円
- 淡路島穴子天ぷら …… 580円
- 淡路島太刀魚天ぷら …… 480円

7/13(土),14(日),15(月),26(金),27(土),28(日)は鰻の店頭販売
※27日のみ炭焼き鰻(2,800円)販売(予約OK)
- 五郎藤鰻 …… 1,800円
- 特大国産鰻 …… 1,980円

銀蔵〈ギンゾウ〉
営／昼10時(箕面駅前店は11時)～15時(LO14時半)
平日夜 18時～21時半(LO21時)日祝夜 17時～21時半(LO21時)
土・祝日前夜 17時～22時(LO21時半)

【小野原本店】
箕面市小野原東5-2-1
Pあり　禁煙
☎080-1400-3527

【箕面駅前店】(予約可)
箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105
Pなし(近隣に有料Pあり)　禁煙
☎080-3846-7899

一つ一つが最高傑作 素材をいかしたこだわりパン

最高級の小麦粉は、フランス産・カナダ産・北海道産、北海道産全粒粉など、パンの種類によって変えている。マーガリンは一切使わず、北海道よつ葉バターのみを使用。そんなこだわりが詰まった同店の一番人気は山食。ごまかしの効かないシンプルなものだから、素材本来の美味しさが伝わる。よつ葉の生クリームを使ったふわふわの食感なので、最初は手でちぎって食べてほしい。その他、季節の食材をいかした新作パンも続々登場!中央市場から届く新鮮な食材、厳選の塩で作る惣菜系や見た目も美しいスイーツ系もおすすめ。

早い日は午前中で売り切れてしまう山食。オープン以来人気No.1の商品。

カマンベール・ルージュ/ハーフ:フランス産小麦粉を使った生地に赤ワインを練りこみ、カマンベールチーズにはちみつとブラックペッパーをトッピングした大人な美味しさ。

モダンな雰囲気の店内。80種類以上のパンがズラリ。

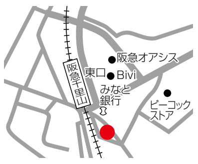
登録20秒!ポイントカードいらずのお得なレシートクーポン発行中。
500円で1ポイント、
20ポイント集めて500円割引
※詳しくはスタッフまで

Menu

- NIJUGO山食 …… 450円
- カマンベール・ルージュ …… 320円(ハーフ/160円)
- 北海道産全粒粉リュスティック … 250円(プチリュスティック/160円)
- ミルケット …… 230円

全て税別

NIJUGO〈ニジュゴ〉
吹田市千里山東2-28-2
営／10時半～19時
日・月定休
☎06-6388-0058
Instagram:@nijugo_25



From CityLife

新店情報募集

※掲載基準があります。詳しくはお問合せください。

北摂・神戸阪神間で新しく「お店をOPENする」という店に朗報です!情報紙City Lifeが運営するwebサイト「CityLife News」に無料で情報をご掲載させていただきます。掲載ご希望の方はCity Life編集部までご連絡ください。

[お問合せ先] 06-6338-0640　[メール] info@citylife-new.com

2019 SUMMER HOKKAIDO FAIR

北のうまいもの市

6月11日(火)►7月15日(月・祝) 1Fイベントホール

ハンズクラブアプリ 江坂店を「お気に入り店舗」に登録しよう! 店舗限定のイベントやキャンペーン情報をお届けします。

Twitter はじめました! @Hands_Esaka

TOKYU HANDS 東急ハンズ江坂店 吹田市豊津町9-40 電話 / 06-6338-6161 https://esaka.tokyu-hands.co.jp/

旬の食材を食べよう

冷豆腐ピリ辛そぼろ

Lohas Cafe Recipe vol.13

主材料 豆腐

4人前

□豆腐……1パック(1丁)	□砂糖……大さじ2
□皮なし胸ミンチ……100g	□酒……大さじ1
□醤油……大さじ2	□豆板醤……小さじ1
□みりん……大さじ2	□青ネギ……適量

01

豆腐を食べやすいサイズに切っておく。

02

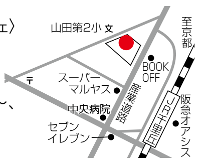
ミンチと調味料を熱した鍋に入れてかき混ぜ、火にかけて水分がなくなるまで炒める。

完成

豆腐を器に盛り付け、炒めたミンチと青ネギをのせ、お好みで少し醤油をかけて完成!

LOHAS café〈ロハスカフェ〉

摂津市千里丘1-13-23
JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半～、ランチ11時半～、営業は16時まで 日祝定休
☎06-6155-6830



レシピ作ったよレポート募集

LOHAS cafeのLINE@を友だち登録していただき、トークでお写真と作ってみた感想をお寄せください!

▲友だち登録はこちらから

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく 北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索

お取引のない方もお気軽にご相談ください!

毎週火曜日 20分限りの

タイムサービス実施中!

●11:00～11:20 青果コーナー全品2割引セール
●11:00～11:20 魚コーナー全品2割引セール

年中無休

まねき屋亥子谷店
吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

7/4(木) どなた様でも1割引! スペシャル木曜日
7/20(土) お客様感謝デー
7/30(火) お客様感謝デー

SUPER MARKET KOHYO 山田店 阪急山田駅 デュー阪急山田1F

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉事務・レジ・惣菜 など
〈時間〉7:00～20:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト
時給/940円～970円
各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

●7/20(土) 感謝デー!!
●7/30(火) 感謝デー!!
●毎月15日 GG感謝デー!!

SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。
水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店 ☎06-6842-5040
豊中市曽根東町3丁目1-1 ティオ阪急曽根1F

編集後記

6月16日は千里山交番での事件があったため、自宅から一歩も出ずに子どもたちと一日を過ごしました。北摂エリアは子どもの見守りで防犯カメラが多いエリアです。きっと早いタイミングで逮捕されるだろうと思っていました。翌朝、防犯カメラの密度が北摂で最も高い箕面市で逮捕されたとの報せ。防犯カメラの必要性を再認識しました。(コサオ)

2020年の教育改革などこれから変わりゆく学び方への対応や、映像やオンライン授業といった学ぶ環境の変化など、教育は大きく変化しています。親がある程度知識を入れて、子どもにアドバイスすることも必要だと思います。今回は教育の特集(P10・11)がありますので、参考にしてみてください。(やまどり)

「あ～っ、髪を切りたい!」と思うのはこの暑さのせいでしょうか。梅雨の湿気もダブルパンチでなんとかしなければと思う今日この頃。そんな髪の悩みに応えてくれるスタイリストさん8名を巻頭で紹介しています(P.2・3)。スキルは言わずもがな、+αのスペシャリストたちです。(くろ)

ビールが美味しい季節ですね。ビールに合う料理って、夏の食欲不振を吹き飛ばしてくれるぐらいウマイんですよね!!P.24で紹介している「BEERとよく合う夏グルメ」の取材では終始テンション上がりっぱなし。みなさんも美味しく楽しい時間をどうぞ。(最高な取材でした。乾杯!よしみん)

月掛金は1,000円から

家族みんなの基本の保障 コープ共済《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart 毎日フードネットマート安い!

片山町サンゼリア店	吹田市片山町3-32-3	☎06-6380-6405
蛍池店	豊中市螢池中町2-4-17	☎06-6843-0589
桜の町店	豊中市桜の町3-5-8	☎06-6151-2224
山下店	川西市見野2-24-11	☎072-795-1552
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
高槻店	高槻市大蔵司3-14-4	☎072-698-4130

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

箕面商工会議所

箕面まちゼミ【第14回みのおのまち商学校】 開催しています!!

お得で楽しくためになる講座が満載、夏を楽しもう

〝まちゼミ〟とは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

●開催期間:
令和元年7月18日(木)～8月31日(土)
●受付開始:
令和元年7月16(火)
※受付開始時間は各店舗による
※チラシ配布は、7月上旬の予定です。
お楽しみに!!!

問い合わせ
箕面商工会議所 まちゼミ担当
TEL 072-721-1300
http://www.minohcci.or.jp

吹田商工会議所

吹田商工会議所の創業塾開講!

自分の可能性を切り開こう! 創業を人生の選択肢として考えてみませんか?

■とき:令和元年9月7・14・21・28日・10月5日の5日間 9時30分～16時30分 計30時間
■ところ:吹田商工会議所 3階大会議室
■内容:○心構え ○マーケティング ○販売促進手法 ○SNS活用 ○創業事例紹介 ○会計 ○事業計画作成など
■対象:創業希望者・創業に興味のある方 創業して間もない方
■参加費:1人5,000円(5日間トータルで)
■定員:40人
■主催:吹田商工会議所
■協力:吹田市 日本政策金融公庫

詳細・申込み:インターネットで「吹田商工会議所」と検索。イベント欄から創業塾をクリックください。
問い合わせ吹田商工会議所 セミナー担当
TEL 06-6330-8001 http://suitacci.com/

豊中商工会議所

リピート率アップの注目機能を解説 LINE公式アカウント活用セミナー

4月18日よりLINE@は「LINE公式アカウント」に統合され、これまで有料プランでしか使えなかった便利な機能が無料プランでも利用可能となり、これまで以上に効率的な販売促進ができる大きなチャンスが訪れました。このセミナーでは、まずLINE公式アカウントの機能を把握し、自社に合った活用方法をご理解していただいた上で、初心者でも実践できるような内容となっております。
◆日時:2019年8月7日(水)
14時30分～17時
◆会場:豊中商工会議所(阪急宝塚線 岡町駅西へ徒歩約1分)
◆講師:まさゆめ企画 田頭 正宏氏
◆参加費:会員1,000円、一般:2,000円

詳細・申込み:豊中商工会議HPより
問い合わせ・
豊中商工会議所
中小企業相談所 TEL 06-6845-8006
http://www.ooaana.or.jp/

池田から生まれたヒーロー
IKEDAレンジャー＆ふくまるファイヤー

池田市のイベントに出現するヒーローがいる。その名も「IKEDAレンジャー」。がんがらレッド・猪名川ブルー・五月山グリーン・チキンイエローと、同市の特色になぞらえた4人の戦士たちである。最近、そこへ新しいヒーローが加わった。市のイメージキャラクター「ふくまるくん」から誕生した「ふくまるファイヤー」だ。「ふくまるファイヤー」が入ったことでヒーローショーはさらにパワーアップし、子どもたちのファンも増えているという。彼らの正体は「池田市商工業青年会」のメンバー。商店を営む若いオーナーたちが、まちおこしのために結成された会から生まれたのだ。

現在チームのまとめ役の寺内達輝さん（池田市槻木町、くらた酒店店主）を取材した。「地域交流の参加者を増やしたいというのはこの会の課題でした。それなら子どもたちが集まってくるような楽しいイベントができれば家族ぐるみで参加してくれるのでは、と考えたのがスタートでした」。30～40代のメンバーが子どもの頃に大好きだったのはヒーローショー。しかしプロを呼ぶと費用がかかる。「じゃあ自分たちでやろう!」と企画が始まった。

それぞれ仕事終わりの夜に稽古を重ね、ストーリーも皆で考えた。「子どもたちの笑顔を見るため」という原動力が結束力を高めた。コスチュームデザインや武器もすべて手作りだ。

ステージは子ども参加型ショーにしたことで人気を博した。認知度があがった今では、ショーが始まるとすぐ子どもたちが集まる。寺内さんは「親もヒーローショー世代なので親子で楽しんでもらえることがうれしい」と話す。寺内さんは「IKEDAレンジャー」のロゴ入り前掛けで商品の配達をする。そうすればお客との会話がはずむという。会話から交流が生まれ、その交流から池田市の魅力が引き出せられる。「IKEDAレンジャーをキッカケにまちが活性化する手ごたえを感じます」と話す。今後ヒーローを2代、3代目と引き継いで活動を継続したいと語ってくれた。

「IKEDAレンジャー」のショーが始まると子どもたちは大興奮

(上)ロゴ入り前掛けで「くらた酒店」を営む寺内さん
(下)ふくまるくんとコラボイベント。

世界初の試み
豊中市が禁煙支援を目的にSIBを活用

豊中市は、喫煙や受動喫煙を要因とする疾病を予防し、健康寿命の向上や医療費削減を目的に「ソーシャル・インパクト・ボンド（以下、SIB）」を活用した禁煙支援を開始する。SIBとは、民間企業の力を社会的課題の解決に活用して、その成果に応じて報酬を支払う仕組み。禁煙支援を目的とするSIBの組成は豊中市が世界で初めてとなる。

市は、これまで禁煙治療を行っている医療機関の紹介などを行ってきたが、スマートフォンの専用アプリや指導員による面談などを組み合わせたプログラムで、より積極的な取り組みに期待が高まっている。

すでに受託業者は選定され、6月末から事業がスタートする予定。対象は豊中市在住・在勤の禁煙を希望する20歳以上の人。市担当者は「仕事や子育てなどで忙しく禁煙治療に通えない人にぜひ参加してもらいたい」と話す。問合せは豊中市健康政策課健康戦略係。

From CityLife

WEBサイト「CityLife News」デザインやカテゴリーを一新

「グルメ」「ビューティー」「子育て・教育」「社会」「住まい」など10のカテゴリーごとに情報をチェック

2013年から6年ぶりにWEBサイト「CityLife News」をリニューアルしました。本紙のニュースページでは伝えきれなかった情報や、WEBサイトのみの地域ネタを掲載し、ニッチでリアルタイムな情報を発信します。また各市ごとに記事を検索したり、カテゴリーごとに記事を検索する機能を充実させ、必要な情報をより見つけやすいデザインに一新しました。

各エリアの情報紙シティライフを閲覧できるだけでなく、バックナンバーも同サイトに格納しています。もちろんスマートフォンでも閲覧できるので、外出中でもシティライフをお楽しみいただけます。シティライフの設置店マップも掲載しているため、近くの設置店もすぐに検索が可能になりました。

WEBサイト
「CityLife News」はコチラ
http://citylife-new.com

通販サイト
「シティライフショップ」も
リニューアル!

EVENT 北摂イベント

コンサート / ギャラリー / 催し / ミュージアム / 講座・講演

掲載無料 あなたの街の情報をお待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで
（以降も受付の場合あり）
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

青と赤の煌めき 美術工芸品を彩る色の世界

▶ **7/6（土）～8/25（日）**
10時～17時　入館受付16時半まで
※月曜休館（ただし7/15・8/12開館、7/16(火)・8/13（火）休館）

冷静な青、情熱の赤、澄み渡る青空、燃えさかる赤など、あらゆる場面において対比して採りあげられることの多いこの赤と青。それぞれの色が持つ「色の力」や「神秘的な魅力」を、絵画ややきものなどを通してご覧いただける展覧会。

■公益財団法人阪急文化財団　逸翁美術館（池田市栄本町12-27）■観覧料:一般 700円/大・高生 500円/中・小生以下無料
■問:TEL072-751-3865

企画展 サウジアラビア、オアシスに生きる女性たちの50年 ―「みられる私」より「みる私」

▶ **開催中～9/10（火）**
10時～17時
（入館は16時半まで）
※水曜休館

スマーダ（未婚女性の外出着）をまとう女性　DiPLAS提供

文化人類学者　片倉もとこ（1937-2013）が現地で撮影したサウジアラビア女性の貴重な写真を手がかりに、半世紀後に実施した最新の追跡調査の成果を交え、飾面や民族衣装など個性的で色鮮やかな物質文化をとおして、サウジ女性の生活世界の変遷をたどる。

■国立民族学博物館　本館企画展示場（吹田市千里万博公園10-1）■観覧料:一般580円/大学生250円/高校生以下無料
■問:TEL06-6876-2151

西村公朝 作仏のこころ

お地蔵さん（吹田市立博物館蔵）

▶ **開催中～7/7（日）**
9時半～17時15分　※月曜休館

吹田市立博物館の初代館長である西村公朝（1915-2003）は、仏像修理技術者として国宝・重要文化財の仏像修理に携わった人物。今回は西村が制作した仏像のうち同館の収蔵品を展示。

■吹田市立博物館（吹田市岸部北4-10-1）
■観覧料:大人200円/高大生100円/小中生50円■問:06-6338-5500

カルピス誕生100周年記念 企画展「カルピスをつくった人 三島海雲」

1919年発売のカルピス
（画像提供:アサヒ飲料株式会社）

▶ **開催中～9/4（水）**
10時～17時　※木曜休館

カルピスをつくった三島海雲が箕面出身なのをご存じだろうか?人びとの健康と幸せを願い続け様々な行動を起こす人だった。カルピス発売100周年を記念し三島海雲とカルピスに関連した資料を展示した企画展。

■箕面市立郷土資料館（箕面市箕面6-3-1）
■入館無料■問:TEL072-723-2235

世界に飛び出そう!「TIFA国際子どもキャンプ2019」

▶ **8/20（火）～22（木）**

世界各国のお兄さんお姉さんと過ごす3日間。お国自慢大会、きもだめし、水遊び、世界の味が楽しめるキャンプ料理などなど、新しい体験をし、世界へ一歩踏み出そう!

■豊中市立青少年自然の家　わっぱる（大阪府豊能郡能勢町宿野151-68）■参加費:12,000円（食費・宿泊費・交通費・保険料含む）■定員:80名（先着順/小学4年生～中学3年生）■問:TEL:06-6840-1014（特活）国際交流の会とよなか（TIFA）■申込:HP掲載のチラシに内容記載の上FAX06-6840-1014かEmail tifa99@nifty.ne.jp
■詳細:http://tifa-toyonaka.org/※事前説明会7/15(月・祝)13時半～（豊中国際交流センター）あり

あやつり人形ワークショップ

▶ **7/25（木）・27（土）**
14時～16時

あやつり人形を作って動かしてみよう。小学1年生～6年生対象のワークショップ。
講師:山下恵子（元出口座　座員）

■吹田歴史文化まちづくりセンター浜屋敷（吹田市南高浜町6-21）■参加費無料■定員:各日先着20名■申込・問:TEL06-4860-9731
※7/1から申込開始

箕面市立病院 市民医療講座 みんなで知ろう!認知症のこと

▶ **7/20（土）**
14時～16時

◆「認知症に関するお薬について」
精神科主任部長 辻尾一郎医師
◆「認知症の家族にできること」
認知症看護認定看護師 岡山友佳
◆「住み慣れたまちで安心して暮らし続けるために～利用できるサポートについて～」
地域医療室 医療ソーシャルワーカー 中本浩平

■箕面市立病院いろはホール（箕面市萱野5-7-1）■入場無料・申込不要■問:TEL072-728-2034（箕面市立病院　病院経営室）※要約筆記、手話通訳のご入用な方は7/11（木）までに上記へ問合せ

ぽこフェス!2019

▶ **7/28（日）**
開場13時半
開演14時

家族みんなで楽しめる吹奏楽のコンサート。曲名は、序曲「春の猟犬」、スクーティン・オン・ハードロック、「アナと雪の女王」メドレー、スタジオジブリ・アニメ・メドレーほか。小さなお子様も大歓迎。

■豊中市立文化芸術センター　大ホール（豊中市曽根東町3-7-2）■入場無料・申込不要
■詳細: http://poco-toyonaka.jugem.jp/（ブラスサークル*ぽこあぽこ）

マリオネット・マンドリンオーケストラ13thコンサート

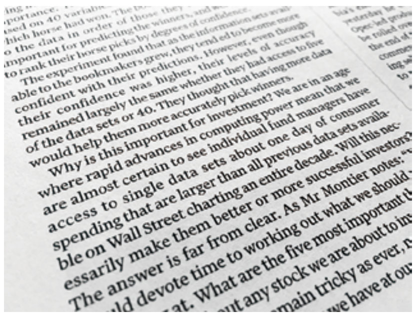
▶ **7/15（月）**
開場15時
開演16時

ポルトガルギターとマンドリンのデュオ「マリオネット」が提案するマンドリン合奏の新たなスタンダード。

■豊中市立文化芸術センター 大ホール（豊中市曽根東町3-7-2）■1,000円（全席自由）※未就学児の入場不可、小学生は保護者同伴の場合に限り入場可（小学生は無料）■申込・問:TEL&FAX06-6882-5373/Email marionette@music.email.ne.jp（オフィスマリオネット）

箕面市の中学3年生
英検3級相当以上が79.7％に

箕面市内の公立校に通う中学3年生を対象とした英検IBAの平成30年度の結果が発表され、英検3級相当（CEFR A1レベル）以上の生徒が79.7％に達したことがわかった。文部科学省が実施する「英語教育実施状況調査」の全国平均42.6％を大きく上回り、英検準2級相当（CEFR A2）も37.6％と全国の高校生平均40.2％に迫る好成績となった。箕面市では平成27年より市内の公立小中学校の全学年で英語の授業を毎日実施。中学では週4回の英語科の授業に加え週1回の英語コミュニケーション科の授業を行っている。また、60名のALT（外国語指導助手　※2学期から74名に増員）を全校に配置し、生徒がネイティブスピーカーと日常的に触れ合う体制を整えるなど、箕面市の積極的な英語教育が実を結んだ。



豊中市待機児童数2年連続ゼロ

豊中市の平成31年4月1日現在の待機児童数は、昨年に引き続きゼロを維持した。同市は平成27年3月からの5年間に保育所等の定員1400人増を目標に掲げ、新規事業者募集や既存の施設の改築などさまざまな施策を実行してきた。中でも国家戦略特別区域法を活用した公園での保育所設置は、関西初の試みであった。

場所は、羽鷹池公園（少路1丁目）と、ふれあい緑地公園（服部西町5丁目）の2か所。敷地の一部に0～5歳児を預かる保育所を設置し、羽鷹池公園で79名、ふれあい緑地で80名の児童を受け入れた。

結果、保育所等の受け入れ定員は当初の目標を上回る2000人増となり、平成30年4月に待機児童が初めて解消された。

これを持続するために、平成31年4月から1～2 歳児の一時保育を行う北部一時保育事業（定員24名）を桜の町でスタートさせた。また利用ニーズに合わせて、にヒアリングを行い、希望と受け入れのマッチングを丁寧に行い、平成31年4月時点でも引き続き待機児童数ゼロとなった。

さらに国が掲げる「子育て安心プラン」に連動して、平成31年2月に「豊中版子育て安心プラン」を策定し、①保育定員の確保②幼児教育・保育の無償化③教育・保育の質の確保④多様な子育てニーズへの対応の4本柱で今後も継続的に子育て支援を実行していく。

【 豊中市の待機児童の状況 】

（単位：人）

区　分	29年4月	30年4月	31年4月	増減31年=30年
保育所等利用定員※1	6,719	7,729	7,902	173
申込者数	7,394	7,716	8,331	615
初日在籍児童数※2	6,813	7,472	7,933	461
認可保育所等に申込をしたが入所できなかった児童数(A)	581	244	398	154
育休関係(B)	57	100	168	68
求職活動［自宅での活動］(C)	64	30	30	0
特定保育所などのみの申込者など(D)※3	339	114	200	86
待機児童数 (E) ＝ (A) － ［ (B) ＋ (C) ＋ (D) ］	121	0	0	0
0歳から5歳の人口	22,305	22,223	21,939	△ 284

※1 2号3号の保育所などの利用定員・家庭保育所・庄内一時保育事業・北部一時保育事業を含む
※2 4月の入所決定者・庄内一時保育事業・北部一時保育事業を含む
※3 特定の保育所などしか申し込んでいない人、きょうだいで同じ保育所などへの申し込みを希望している人、自宅近く（2kmの範囲内）に利用可能で空きがある保育施設があるにも関わらず利用を希望していない人、企業主導型保育事業を利用している人など

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO VOL.03

radiko なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける！

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

春から夏。季節の狭間に聴きたい一枚。

MONTHLY SELECT DJ

加美 幸伸

1964年9月26日生まれ。ラジオDJとしてのキャリアは27年。現在はFM COCOLOで3番組を担当。その他に、幕間寸劇ボサノバー座「ScatRaw」の座長として、また自身も「加美ラジオ」として朗読、芝居、トークショーなど自主企画をプロデュース。またプロレスなどを中心にスポーツ分野での活動も多数。持ち前の探究心と行動力で、音楽、演劇、スポーツなど多岐のジャンルに精通。穏やかな語り口が印象的。

担当番組
『The Magnificent Friday』
（金曜 14:00-21:00）
Twitter @CCL_MAF
『Vintage Hits Parade』
（金曜 21:00-23:00）
Twitter @VinPare765
『Saturday Magnificent Camp』
（土曜14:00-17:00）
Twitter @fmcocolo_smc

ALBUM
Never For Ever / 魔物語

ARTIST
Kate Bush / ケイト・ブッシュ

晴耕雨読なんて言葉があるが旨く言ったものである。晴れた日は活動的になっても、雨の朝は外に出ることが億劫になってしまっていけない。そんな時、私はやっぱり本を読む。2、3冊を手元に用意して、寝転がったり、座ってみたり、狭い空間に慣れてしまった窮屈な脳を少しずつ解しながら黙読を決め込んで記憶の中に大切に刷り込みながら言葉たちを耽ってみる。心に滲み拡がる妄想の世界。わくわく動悸するのは少年時代の記憶。そしてそれをさらに鮮やかに彩るのが音楽。選ばれる曲は、目で追う言葉と交錯しないためにも洋楽が好ましい。梅雨も終え、いよいよ夏。引きずる重たく湿った空と、待ち望んだ暑く乾いた風。Kate Bushのアルバム『Never For Ever（魔物語）』はそんな季節の狭間に聴くのが好ましい。無限の才能が奏でる独特のムード。全身全霊をコーティングしてくれるような不思議な魅力。まるで夢と現の中を旅するようで素敵なのだ。ぜひ！

ケイト・ブッシュ / 1978年「嵐が丘」によって、19歳という若さでドラマチックなデビューを飾る。 1980年発表の『Never For Ever（魔物語）』では自ら共同プロデューサーを務め初の全英1位を獲得した。至上の高音域ヴォイスやエクセントリシティ、イギリス～アイルランド中世の深い森や妖精をもイメージさせるケイト・ブッシュの、自然体できらめくような奔放な歌表現。ケイト・ブッシュ自身にしかないもの、と言われる固有性を持つ。

五月山動物園 ライブ映像を通して
ウォンバットをわが家に

ウォンバットは日本に7頭しかいない貴重な動物で、そのうち5頭が飼育されている市内の五月山動物園は、「ウォンバットの聖地」と呼ばれている。「五月山動物園」公式サイトからは「ウォンバットてれび」を公開中で、24時間5台のライブカメラからウォンバットの様子をリアルタイムで観察できる仕組みだ。これにより異変に気付いた視聴者から園に連絡が入ったこともある。飼育担当の遠藤さん「カメラを通して"かわいい"という感情が芽生え、親心のような気持ちで見守ってくれているのでは」と話す。「ウォンバットてれび」をきっかけに、動物園を訪れる人も多く、認知度アップに手応えを感じているようだ。

池田市ではウォンバットをデフォルトしたアニメキャラが登場する新作動画「ねーうしとらうー!ウォンバット!」を公開。市制施行80周記念として制作されたこの動画は4月27日に第1話を公開、パンダなどに比べてウォンバットは人気がないことをぼやく内容となっている。全5話を1ヵ月に1話ずつ公開していく予定。（6月19日現在、第2話まで公開）池田市観光協会ホームページ及びFacebook「いけナビ」で視聴できる。

ライブカメラからのスナップショット

動画「ねーうしとらうー!ウォンバット!」には五月山動物園で飼育されている5頭のウォンバットが登場。関西弁で繰り広げられるシュールな会話が話題となっている。

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

「自画撮り被害」防止
～青少年（18歳未満）に裸の画像を要求する行為は犯罪～

協力：大阪府警察

近年、SNS（コミュニティサイト）等を通じ、だまされたり、脅されたりして青少年が自身の裸の画像をメール等で送らされる、いわゆる「自画撮り被害」が全国的に増加している。

大阪府では今年4月に大阪府青少年健全育成条例を改正・施行し、「自画撮り被害」を未然に防ぐために必要な規制を行っている。たとえ交際相手であっても、このような画像等は送らず、もし要求された場合もためらわず周りの大人や警察に相談を。

【 保護者の役割 】

インターネットに起因する犯罪やトラブルから子どもを守るために、フィルタリングを利用するとともに、インターネットに潜む危険性を教えることや、インターネットの利用について家庭でルールを作ることが大切だ。

【 相談窓口 】

□ 最寄りの警察署（24時間対応）
または
□ 少年総合相談（グリーンライン）
TEL：06-6944-7867
（平日9時～17時45分）

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。

シティライフNEWS で検索

北摂各市でも検討中
小中学校でのスマホのルール

便利な反面、SNSなどを通じて見知らぬ人とつながる危険性もある。今からスマホを持たせる家庭でも親子でしっかりと話し合う必要がある。

今年3月、大阪府教育委員会が策定した「小中学校における携帯電話の取扱いに関するガイドライン」が発表された。

登下校中に保護者と連絡をとる手段として、携帯電話(スマホ含む)を持つことができるというものだ。地震などの災害や予期せぬ緊急事態時に、安否や所在を確認する手段として、携帯電話は役に立つ。だが、学校への携帯電話の持ち込みが禁止ならば、登下校中に持つことができない。そのルールを一部解除するという内容だ。

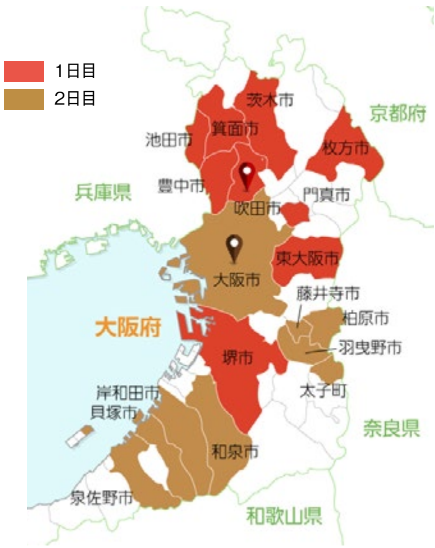
これは、学校で携帯電話が使えるようになるということではない。ガイドラインでは、学校内での使用は引き続き禁止で、所持する場合は電源は切り、カバンに保管すると定められている。また、北摂各市でも自治体や学校ごとに検討して2019年度中にルール作りを目指している。

携帯電話(スマホ)の持ち込みが許可されれば、こっそり電源を入れての使用や、盗難などのトラブルももちろん考えられる。LINEなどのSNS上のでいじめが深刻化していることも指摘されている。学校側の負担が増えれば、それは結果として生徒たちの学びの環境を悪くすることにもなりかねない。

スマホゲームを含むゲーム依存症やスマホ画面の見すぎによる急性斜視など、急速なスマホの普及による弊害も報告されている。学校への携帯電話の持ち込みが解除されても、メリットとデメリットを考えて、慎重に判断する必要があるだろう。家庭での使い方は、未成年に有害なサイトやアプリを制御する「フィルタリングサービス」の設定や、使用時間を決めて夜間は保護者に預けるなど、保護者と子どもが一緒に話し合って決めることが大切だ。

ガイドラインではGPS機能や、犯罪に巻き込まれそうになった場合の連絡手段としても携帯電話が想定されている。登下校中の安全のために地域で出来ることは何かなど、みんなで考えていく課題となりそうだ。

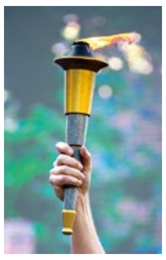
東京2020オリンピック聖火リレールート決定
北摂5市もルートに



いよいよ来年にせまった東京2020オリンピック。ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内から開催国日本へつなぐ聖火リレーが行われる。コンセプトは「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう」。121日間をかけて日本全国47都道府県を巡る、そのルートが決定した。

まずは東日本大震災から10年を迎える被災地で「復興の火」として展示され、2020年3月26日に福島県『ナショナルトレーニングセンターJ ヴィレッジ』からスタートする。大阪府に聖火が到着するのは10番目。4月14日(火)～15日(水)の2日間で北摂の5市を含む10市を巡るリレーが行われる。

1日目は堺市からスタート。今年7月に世界文化遺産登録を目指す堺市の「百舌鳥・古市古墳群」。日本一有名な前方後円墳・仁徳天皇陵がある。その後ラグビーワールドカップ2019日本大会の会場となる花園ラグビー場のある東大阪市、北摂の各市をリレーし、1日目の最後は吹田市の万博記念公園・お祭り広場で聖火到着を祝う「セレブレーション」を実施する。セレブレーションでは、様々なステージプログラムや聖火リレーパートナーの展示ブースのほか、1日目の最終聖火ランナーが会場に登場し、聖火を聖火皿に灯すセレモニーが行われる。セレモニーの詳細はまだ決まっていないが、吹田市では「時間が持てれば何か地元の特徴が出せるような企画をしたい」と期待をふくらませている。



聖火はランタンに格納され、翌日スタート地となる泉佐野市に車両で移動する。

翌15日(水)は、泉佐野市から南部の各市町をリレーし、大阪市に到着、歴史のロマンあふれる大阪城天守閣を配した大阪城公園などを巡り、中之島公園・大阪市中央公会堂前でセレブレーションとなる。(ルート概要、実施市区町村とその順番、セレブレーション会場など(特に実施市区町村の順番)については、今後変更となる可能性あり)

聖火ランナーの一般公募も受付中だ。

6月中旬より東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナーの4社を通じて、また7/1(月)からは各都道府県実行委員会にて応募可能。

【1日目】 4月14日[火]

堺市 → 東大阪市 → 門真市 → 枚方市 → 豊中市 → 池田市 → 箕面市 → 茨木市 → 吹田市

セレブレーション会場
吹田市
大阪府日本万国博覧会記念公園 お祭り広場

【2日目】 4月15日[水]

泉佐野市 → 貝塚市 → 岸和田市 → 和泉市 → 太子町 → 羽曳野市 → 藤井寺市 → 柏原市 → 大阪市

セレブレーション会場
大阪市
中之島公園 大阪市中央公会堂前

「千里セルシー」が5月末で閉館
今後の再開発は検討中

1972年、千里中央に誕生した商業施設セルシー。「千里セルシー」として親しまれていたが、2019年5月31日をもって閉館となった。これに伴い、6月1日より施設内の自由通路等が閉鎖になり、通行できなくなっている。

同施設は、建物の老朽化が目立つようになり、耐震性能を満たしていないことや、昨年6月の大阪北部地震の影響を受け、営業できないままとなっていた店舗もあった。

施設は閉館となったが、2019年5月31日時点で営業継続するテナントは飲食店5店舗、学習塾1店舗、パチンコ1店舗のみとなっている。今後、周辺では千里阪急などを含む再開発が検討されている。

吹田生まれ、20歳の映画監督が撮る
映画「真言アイロニー」のロケ地に協力を

51歳という若さでこの世を去った真言宗御室派寺院「宝珠寺」の十七世住職・平井尊士(ひらいそんし・たかし)氏。住職であると同時に、大学教授でもあった故人のエキセントリックな半生が映画化される。同作品は、映像ディレクターとして活躍する吹田市生まれ20歳の石原ひなたさんが、平井氏の人間性や生き様に触れ、「彼が遺したものを風化させない」という強い想いから、映画製作へと踏み切った。8月クランクイン予定の同作品であるが、ロケ地が未定の部分があるため撮影場所を探している。主に「居酒屋、その他店舗・店舗前」など。協力可能な方は、メール/kineblast@gmail.com プロデューサー宛まで連絡を。

次号の巻頭特集は子育て情報をお届けする「Kids & Mom」です。お楽しみに

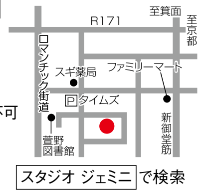
●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など TEL06-6338-0640 info@citylife-new.com
●発行部数17万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW TEL06-6338-0640 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

Pick up!
美容院

ゆったり過ごせる貸切1日3名限定・隠れ家サロン

1人のスタイリストが完全予約制でやっているので、自分だけの貸切 空間で過ごせる同店。クセや髪質・骨格などを見極めるカット技術に20年越しのリピーター多数。「お任せ」も期待以上の仕上がりに。白髪染めは低刺激なものなので、定期的に染める方にオススメ!

STUDIO Gemini
〈スタジオ ジェミニ〉
箕面市船場西3-6-43-106
バリューコート壱番館1
受/10時～17時 完全予約制
月曜定休、7/15・16休み ※カード不可
駐車券提示サービスあり
※店前小型車限定1台P可
072-728-1778



スタジオ ジェミニ で検索

■ 特典 「シティライフを見た」で
下記は通常料金の30～40%OFF(全て税別)
- カット+トリートメント………… 4,500円～
- カラー+カット+トリートメント… 7,500円～
- ソフト縮毛矯正+カット+トリートメント ……………………… 11,000円～(夏季限定価格)
- パーマ+カラー+カット+トリートメント ……………………… 11,500円～(ストレート除く)

※メンズ可 ※全てシャンプー・ブロー付き ※～ロング料金あり
※新規1日3名限定(要予約・新規の方・7月末まで)hpネット予約時、要望欄に予約経路の明記を。「シティライフを見て」と明記で髪質再生トリートメントにグレードアップ!

Pick up!
がんリスク検査

「がんリスク(女性9種、男性6種)」を6mlの血液で判別

わずか6mℓの採血で、がんリスクが調べられるメタロ・バランス(MB)検査。これは、神奈川県の企業レナテックが千葉県がんセンター、神奈川県立がんセンターと共同研究で生まれた検査法で、血中に含まれる微量元素の濃度を測定し、「がんリスク」を4段階で判定するもの。その手軽さから口コミで広まり、家族や友人と検査を受ける人も多い。

- 実施日時:7/27(土)、8/24(土)、9/28(土)/10時～13時(15分程度)
- 場所:大阪MBクリニック(大阪市淀川区西中島6-5-3 サムティフェイム新大阪1号館102)
  地下鉄西中島南方駅徒歩4分、地下鉄新大阪駅徒歩7分
- 検査費用:9,900円 ※保険適用外
  女性9種:大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣 男性6種:大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺
- 申込方法:専用フォームより(PC・スマホ対応) https://metallo-balance.net/
- 問い合わせ:株式会社レナテック 06-6152-6234

株式会社 レナテック
大阪市淀川区西中島6-5-3
サムティフェイム新大阪1号館102
受/9時～17時
06-6152-6234

Pick up!
買い取り専門店

使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけでなく、30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や、業者さんからの依頼も大歓迎!送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK!ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロやクアドリラ、WAKUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。

ゲームは昔のファミコンから最新機種まで、壊れた本体や箱・説明書のない昔のソフトでも。

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買い取り専門店 トレジャー
関西買取センター
受/9時～20時
年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号
0120-977-719

▲おもちゃ用 webはコチラ
▲教材用 webはコチラ

■ 買取例
- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

■ 特典
「シティライフを見た」で
買取額20%UP! (7月末まで)

学研教室のせんせい募集中!

「先生に出会ってよかった」と言ってもらえる一生のお仕事です。

指導方法や運営方法は専門スタッフがしっかりサポートさせていただきます。「どんなお仕事なの?」その興味だけで、説明会へのご参加大歓迎です。

詳しくはお近くの説明会へお越しください!

7/2(火)・9(火)・31(水)
場所 Gakken大阪本社 会議室
(北大阪急行 江坂駅①出口直結)
7/2(火)10:00～12:00、9(火)・31(水)10:00～17:00の間のご希望の1時間程度

7/16(火)10:30～12:00
場所 大丸梅田店7階
カカオサンパカ(JR大阪駅)
※ドリンク付き
前日17:00までに要予約

7/18(木)10:00～12:00
場所 ローズWAM 401号室
(茨木市男女共生センター)
(阪急 茨木市駅 or JR茨木駅)

7/11(木) 10:00～12:00
場所 学研スクエア千里中央駅前校
ライフサイエンスセンタービル9F
(各線 千里中央駅)

7/18(木)10:00～12:00
場所 高槻現代劇場202号室
(阪急 高槻市駅※駐車場あり)

7/25(木)14:00～16:00
場所 ルクア1100 9階
蔦屋書店内貸し会議室1(Gen-nai)
(JR大阪駅 各線梅田駅)

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

読む力・考える力──伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

お申し込み・お問合せは 0120-889-100(ハヤク ヒャクテン)
受付時間 月曜～金曜日 9:00～17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます
学研先生 検索

保育園と同じ保育時間、幼稚園以上の教育カリキュラム

「英語力」「思考力」「運動能力」を育む

バイリンガル幼児園
Kids Duo International

豊中に開園!

2020年4月 関西初上陸

2歳児～5歳児(4学年制) | 7時30分～20時 開園

\ スーパーキッズを続々輩出 /
驚きの成長を生む独自の教育ノウハウ

通園する子どもたちは大きな成長を見せてくれています。「子どもたちが本来的に持っている好奇心を刺激し、無限の可能性を引き出す」という教育目標のもと、英語・知育・運動指導を楽しみながら、さまざまなことに挑戦する子どもたちの姿があります。

英語力を育む — 英検®準2級に合格
思考力を育む — 平均IQは145.3に
運動能力を育む — 50m走で8.76秒を記録

※記録は、KDIセンター南・KDI三鷹(計183名)の実績です。

入園説明会開催! 事前予約制 入園説明会日程の詳細とご参加のお申し込みはホームページをご覧ください。

Kids Duo International 豊中
大阪府豊中市少路1-9-14 ◎大阪モノレール 少路駅より徒歩約3分
お問い合わせ 0120-917-760 受付時間 午前10時～午後4時【土・日・祝を除く毎日受付】
説明会のご予約 www.kdi.ac KDI 検索

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束
☆庭木1本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を(※税別)
先着10名様
1,000円

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
大阪支店/茨木市桑田町4-1 営業時間/9:00～17:00
072-665-8371

未経験OK!ブランクありでも大丈夫!

保育士(正社員 パート)募集

ちびっこランドには子どもの笑顔が溢れています。子どもと一緒に成長できる環境で活躍してください!

"お母さん"の経験が活かせるお仕事です

保育士(①正社員・②パート)

仕事内容:保育と保育に伴う業務。多彩なカリキュラム教育を行っているため、ピアノ、書道、体育、英語など特技を生かすことができます!
資　　格:①②保育士資格免許保持者優遇、資格がなくてもOK
勤務時間:①7時半～19時の間でシフト制
②7時半～19時(1日2時間半～OK)
※特に7時半～10時半、15時～18時、16時～19時で働ける方歓迎
給　　与:①【保育士資格保有者】..... 18万～25万円
【資格なし】.................. 16万～22万円
②【保育士資格保有者】1,000円～1,500円
【資格なし】.............. 950円～1,200円
休　　日:日曜・祝日他、シフト制、夏季・年末年始
②の方は週3日～OK!
待　　遇:特別手当・皆勤手当などあり
勤務地:ちびっこランド服部緑地園
吹田市江坂町5-9-6 メイト緑地公園1階
ちびっこランド江坂園 吹田市江坂町2-17-19
上記どちらか希望考慮します

スタッフの声
異年齢混合自由保育を実践しているため、成長過程を子どもの年齢に偏ることなく見届けることができます。スタッフ間の関係性も良くカラっとしてる人が多いです!
運動会などの行事の後、子ども達の成長が目に見えて、達成感を味わうことができます。

詳しくは採用ページをご覧ください HP/https://www.rh-navi.jp/recruit_pack/iskar/index ➡
お問合せ ちびっこランド服部緑地園 06-6388-4156 http://chibikko-iskar.jp/index.html